

# 新加坡全國皮膚中心參訪心得

◎文 / 皮膚部 袁正



新加坡國家皮膚中心

## 出訪契機

在趙曉秋主任的安排下，成大皮膚科住院醫師訓練生涯裡，大概在第三年左右會有一個為期一個月的國外皮膚科參訪的規劃。原本就不常出國且還在苦惱該去哪兒的我，在經由楊朝鈞醫師的推薦後，決定前往一個常聽聞卻從未踏入的國度 - 新加坡。

## 國外參訪機構之體驗

新加坡是一個城市型國家，佔地 710 平方公里，大約 2.5 倍的台北市大小，而卻有將近 500 萬人，可說是全世界人口密度最高的國家。而我這次參訪的機構，正是地處於新加坡核心的國家皮膚中心 (National skin centre)。這間醫院可說是新加坡傾全國之資源所打造的一棟全是皮膚科臨床與研究的大樓。這裡的皮膚科

分工得非常精細，有乾癬、光療、小兒皮膚、皮膚感染與皮膚腫瘤...等共 19 個次專科，而主治醫師群共有 18 位資深諮詢醫師 (senior consultant) 與 17 位諮詢醫師 (consultant)。每位醫師會選定自己有興趣的領域，出國進修個幾年，之後回醫院再選擇其次專領域，可說是陣容十分堅強。而我這次選定的參訪科目正是國家皮膚中心最赫赫有名的光療與光生物學的領域。

由於乾癬是皮膚科病人之大宗，其它還有很多如全身濕疹、結節性癢疹等受騷癢所苦的病人，都須接受照光治療，所以光療可說是皮膚科最獨門的利器。在新加坡的國家皮膚中心裡，光是全身型的 UVA 與 UVB 的儀器就有將近 20 台，還有可給病人做 bath-PUVA 浸泡 psoralen



光療儀器五花八門，應有盡有

的大浴缸。另外還有針對頭皮、背部、手掌與腳掌的局部型光療儀器。其治療項目真的是琳瑯滿目，令人嘆為觀止。而從這間醫院的設備、裝潢與服務就不難看出這個國家對於人民醫療照顧之用心，與希冀儕身於頂級醫療國度之野望！

### 新加坡與我國現況之反思

這次的新加坡之旅的確讓我收穫滿囊，不過也隱隱為台灣醫療的未來感到憂心。新加坡是一個極度發展與繁榮的國家，並且高度國際化，這點由他們街上總是充斥著歐美人士的上班族與遊客即可看出端倪，而這或許跟他們的官方語言是英語有關。新加坡平均國民年所得是五萬美

金，約是台灣的兩倍，但賦稅卻只有台灣的一半，而其食衣住行的花費也只比台灣略高一些，這些都代表著他們的醫師與醫院將有更充裕的資金投入研究與醫療設備的競賽裡！在這一個月參訪的經驗中，我深覺台灣的醫師不論在臨床診斷及治療的經驗上，絕對不會輸給新加坡，畢竟台灣是一個以醫療聞名的國家。但現今科技日新月異，不論在醫學研究或醫療器材都得花上大把銀子的軍備競賽裡，如何不被時代的洪流所淘汰，是我們台灣醫療界急需省思的問題！