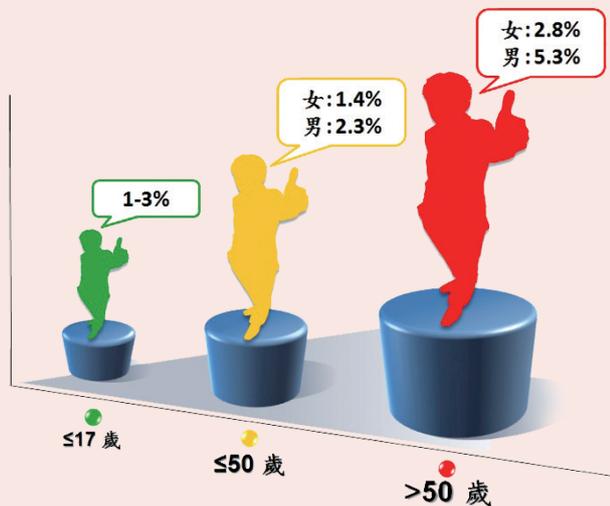


# 迎接嶄新睡眠醫學中心成立 開啟成大睡眠醫學發展新境界

◎文 / 林政佑醫師

成大醫院睡眠醫學中心主任 · 成大醫學系耳鼻喉科助理教授

成大醫院為南台灣唯一國家級醫學中心，為改善大台南地區睡眠障礙就醫檢查不便的窘境，因應國內老年人口逐年增加，睡眠障礙的盛行率攀升的趨勢（圖一），並同時承擔培育南台灣醫學專業人才、提升南台灣睡眠醫療產學合作能量的使命，在楊俊佑院長的領導之下，成大醫院自 105 年 7 月正式成立睡眠醫學中心。



圖一、台灣睡眠呼吸中止症盛行率 (Chuang LP, et al. Chang Gung Med J 2008)。

經過近半年的營運，運作日趨穩定，於 106 年 2 月 21 日上午舉辦揭牌儀式暨記者會，成大醫院楊俊佑院長、台南市衛生局陳怡局長、中央健康保險署李伯璋署長、成功大學蘇慧貞校長、成大醫學院



圖二、成大醫院睡眠醫學中心揭牌儀式。

張俊彥院長、高雄醫學大學劉景寬校長、臺灣睡眠醫學學會前理事長杭良文教授、美國睡眠醫學學會前理事長 Dr. Patrick Strollo 與匹茲堡大學教授們等國內外專家皆出席（圖二）。

嚴重睡眠障礙可能導致多項心血管與代謝性疾病，也會影響白天的工作生產力與行車安全。長期以來，睡眠醫學專業人才的培訓機構，大多集中在中北部的醫學中心，大台南地區僅衛福部臺南醫院取得台灣睡眠醫學學會認證（圖三）。在楊俊佑院長與院長室團隊積極推動之下，成大醫院睡眠醫學中心順利完成建置，擁有完善睡眠檢查設備、完整專業訓練師資等特色，相信可以培訓更多南台灣的睡眠醫學專才，縮減南北睡眠醫療資源落差。

目前台南地區僅台南市立醫院、奇美醫學中心總院、衛福部臺南醫院等具有睡



圖三、台灣睡眠醫學學會通過認證之睡眠訓練機構（共 19 家，2016 年 12 月統計為止）。

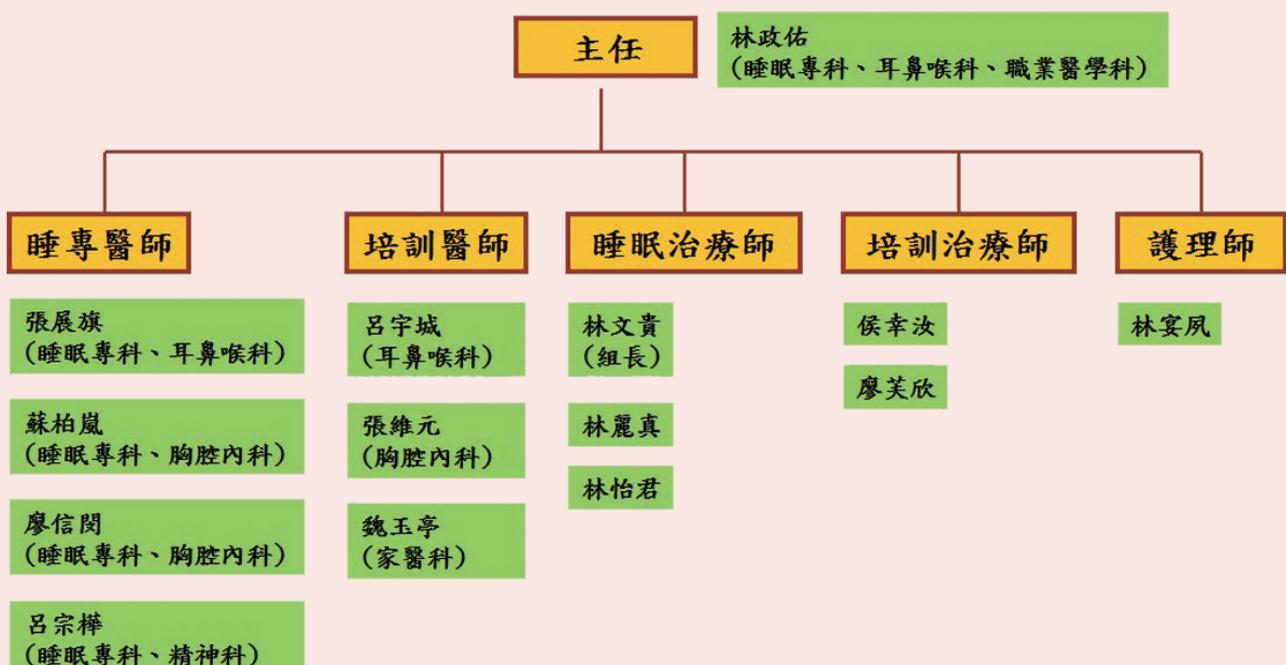


圖四、成大睡眠醫學中心配置最新的無線傳輸生理訊號檢測儀器。

眠中心，這 3 家總檢查床數不足 10 床，平均候檢時間超過 3-6 個月，造成疑似睡眠障礙病患們無法即時獲得正確診斷，影響後續治療與處置。自從成大醫院設立睡眠醫學中心後，到 105 年 12 月底已經完成將近 200 位睡眠障礙病患的睡眠檢查，有效緩解台南地區候檢長達 6 個月以上的就醫壅塞窘境，加快患者後續醫療的即時性。

成大醫院睡眠醫學中心座落於住院大

樓 11 樓，第一期設置 6 個檢查房間，配置最新的無線傳輸生理訊號檢測儀器，具備腦波、心臟節律、呼吸道通暢、四肢肌肉活動等 14 項重要監測指標，可掌握睡眠障礙病患的整晚睡眠狀態，作為後續醫療的客觀依據，此外也採用專業等級減壓睡眠床枕，提升病患受檢期間的臥床舒適度。臨床服務項目包括：整夜睡眠生理檢查（診斷嚴重打鼾症、睡眠呼吸中止症）、簡易型居家睡眠檢測、多次睡眠潛時檢測（診斷白天嗜睡、猝睡症）（圖



圖五、成大睡眠醫學中心成員介紹。



圖六、成大睡眠醫學中心與美國匹茲堡大學醫院附設睡眠醫學中心交流。

四），一年後第二期會再新增 6 個檢查房間，成為南台灣規模最大的睡眠醫學中心。目前睡眠醫學中心的成員包括：5 位睡眠專科醫師（具備台灣睡眠醫學學會睡眠專科醫師證照），3 位培訓醫師，3 位睡眠治療師（具備台灣睡眠醫學學會睡眠技師證照）、2 位培訓學員、1 位專責行政護理師（圖五）。

為厚實國內生物醫學工程及醫療器材相關研究量能，培育創新與創業經濟的國際化人才，成功大學在教育部支持下，由成功大學前瞻醫療器材科技中心 (MDIC) 負責規劃與執行，自 2015 年 2 月迄今與美國匹茲堡大學密切合作。成大醫院籌備成立睡眠醫學中心期間，即與美國匹茲堡大學醫院附設睡眠醫學中心持續交流，獲得許多寶貴經驗，得以建立提供南台灣民眾更完整與全面的睡眠醫療服務（圖六）。

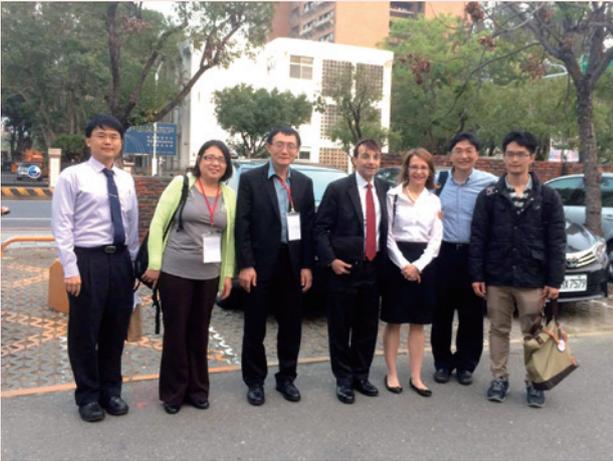
這次為了慶祝睡眠醫學中心開幕，由成大醫院與成功大學前瞻醫療器材科技中心 (MDIC) 共同邀請匹茲堡大學四位教授蒞臨指導，其中 Dr. Patrick Strollo（胸腔內科）是世界知名的睡眠醫學專家，2010-2011 擔任美國睡眠醫學學會



圖七、成大與匹大兩校共同舉辦睡眠醫學學術研討會 (2017 NCKU-Pitt Conference)。

理事長，現任匹茲堡大學醫學院醫學系教授兼副系主任。此次兩校共同舉辦睡眠醫學學術研討會（2017 NCKU-Pitt Conference），主題是睡眠呼吸中止症 (OSA)，講題包括：最新睡眠外科手術對 OSA 的助益、可攜式生物電機系統輔助診斷 OSA 的最新發展、iNCKU 腕表應用於教育與醫療場域的成果、影像診斷系統與外科手術計畫的整合、分子生物指標輔助診斷 OSA 的最新發展、HIV 合併 OSA 患者之居家睡眠診斷與醫療流程建置成果、呼吸道周圍肌肉功能復健治療 OSA 的成效探討等（圖七）。

匹茲堡大學 Strollo 教授的研究成果，包含驗證居家型睡眠檢查的可行性與經濟效益，畢竟醫療院所的標準型睡眠生理檢查成本太高，普及化有困難。而此一研究的方向，與成大醫院睡眠團隊正在進行與規劃的計畫，結合成功大學工學院王振興特聘教授團隊「iNCKU 腕表」的睡眠障礙檢測科技相契合，因此希望藉由與匹茲堡大學跨校、國際性交流合作，一起研發與製造可攜式睡眠檢查儀，讓受檢者可在自己熟悉的臥室環境睡覺中受檢，能較貼近原本的睡眠狀態，未來成大睡眠醫學



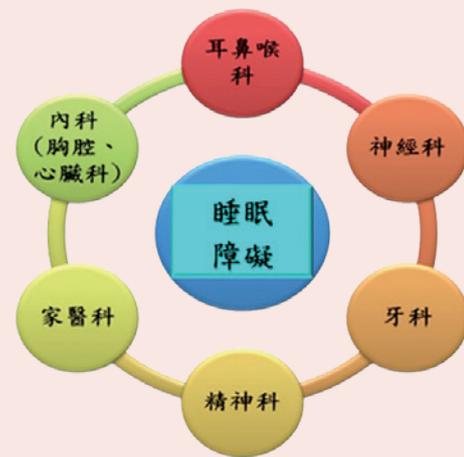
圖八、成大工學院王振興特聘教授團隊與匹大訪問教授們合影。



圖十、成大醫學院物治系洪菁霞教授團隊與匹大訪問教授們合影。



圖九、成大醫院愛滋照護團隊（柯文謙教授與柯乃榮教授）與匹大訪問教授們合影。



圖十一、睡眠障礙是種需要多種科別整合、評估、處理之「綜合性疾病」。

中心也將扮演協助進行檢測數據標準化工程，讓居家型睡眠檢查設備在臨床醫療應用方面更有價值（圖八）。

成大睡眠醫學中心也積極與成大醫院愛滋照護團隊柯文謙教授與護理系柯乃榮教授團隊（圖九）、成功大學醫學院物治系洪菁霞教授團隊（圖十）合作，對於睡眠醫學研究已有多項初步成果，包括：穿戴腕錶監測睡眠健康、居家型睡眠生理檢查儀器開發、愛滋病患者的睡眠障礙檢測與治療、睡眠呼吸中止症病患的口咽部肌

肉功能訓練成效。

成大醫院治療睡眠障礙的醫療專業領域包括耳鼻喉科、胸腔內科、精神科、神經科、家庭醫學科、口腔醫學科（圖十一），並與成大體系內的衛福部臺南醫院睡眠中心合作。此外最近積極發展達文西系統輔助睡眠外科手術，提高治療成效，期能為南台灣民眾提供完整、優質的睡眠醫療服務。