

美國紐約 Ackerman academy 皮膚病理見習紀行

◎文 / 成大醫院皮膚部 謝馥年



帝國大廈內部，到處都是濃濃的聖誕氣氛

很幸運有機會赴美國 Ackerman Academy 皮膚病理實驗室見習一個月，除了每日的皮膚病理診斷判讀訓練外，每周的自我測驗以及小班教學，讓我看到許多特殊案例。在這一個月期間，除了學識上的增長之外，美國文化方面的體驗，與皮膚科醫師、醫學生以及病理科醫師日常的互動交流，也有相當的成長。

相較於美國，皮膚病理在臺灣，並沒有受到相當的重視，而大部份的臺灣病理或是皮膚科醫師在受訓期間，也只有接受短短幾個月的皮膚病理訓練。此外，皮膚病理常常需要與病人臨床資訊作連結，與大量的閱讀皮膚病理切片的經驗，才得以正確診斷。國內，成大皮膚科因為李玉雲教授的積極投入，成為少數在皮膚病理上擁有專業訓練的科部，在住院醫師的過程中，已能了解基本的皮膚病理診斷技巧。Ackerman 皮膚病理機構是紐約首屈一指的皮膚病理機構，且高加索人相較亞洲人罹患黑色素細胞癌的比率高，因此對於皮膚黑色素細胞癌他們擁有專業的診斷依據以及玻片量，讓我獲益良多。



Ackerman academy 皮膚病理實驗室，跟隨 Dr. Gottlieb 學習

在這一個月中跟隨著兩位皮膚病理醫師 Dr. Gottlieb 及 Dr. Junkins-Hopkins，學習皮膚病理切片的判讀，在這段期間，我看到了很多之前只有在教科書上才看到的病例，尤其是黑色素細胞癌，因為西方的盛行率相對於東方高許多，因此常常有許多非典型痣，每位醫師的診斷技巧都不一樣，我從他們身上學到許多診斷標準，例如對稱性、細胞、大小、深度、是否在陽光照射處、以及是否有過去病史和家族史。在教學方面，每周一至周五早上，都會先看外院會診的病例，大多都是很特殊的案例，有時候同一片檢

體會有多種疾病同時發生，印象深刻的包括；卡波西肉瘤病人合併疥瘡感染、黑色素細胞癌病人合併基底細胞癌。上課內容從基本病例的閱片，專題演講，困難病例的判讀，不一而足，時間一到準時結束，非常有時間觀念，絕不拖泥帶水。美國在分工分面，非常精細，有專門整理片子的人員、專門打字的人員、以及專門打電話聯絡的人員，因此相較於臺灣的 Fellow，住院醫師及總住院醫師，他們不用處理冗長的行政事務，以及多如牛毛的評鑑和報告。因有專人來負責行政工作，醫師可以靜下心來閱片，讀書，作研究，

成果不差。在學識的豐富度上面，比我們的醫師來的深、廣。

同時，他們在開會和期刊選讀上，和我們也相差很大，每月會安排一家餐廳做期刊閱讀的聚會，他們會選擇當月份有趣的議題做討論，並非死板的報告論文，而是用邊吃飯、輕鬆的方式分享讀到的重點，每個報告者上台也只分享一張投影片，便讓大家提問，利用一來一往互動的方式學習。考試的方式，也令我大開眼界，他們會將每個禮拜有趣的案例放在討論室，提供所有學生、住院醫師以及 Fellow 觀看，甚至鼓勵大家互相討論作答，一周後會收取大家所寫的答案，批閱後發還給每一位學員，而後和學員一起觀看玻片解答，在解答的同時會順便教學鑑別診斷技巧，對於比較常出錯的答案，他們也會檢閱大家的意見，必要時修改診斷。這樣的開放式學習，讓大家在互相討論中成長，是值得我們借鏡的學習方式。

當然來到紐約，也要好好體驗這世界之都豐富的生活，不管是晚上的百老匯、紐約的無敵天際線、中央公園的滑冰場、第五大道的繁華、還是帝國大廈的夜景，都讓我大開眼界，很幸運剛好遇到聖誕節，感受到濃濃佳節團圓的氣氛，大街小巷無處不是熱鬧的聖誕布置，在與美國人

相處過程中，發現她們對家庭及休閒生活的重視、周一到週五工作認真，周末便會安排家族旅遊、出外露營烤肉、家族聚會十分普遍。即使是人口最高的紐約，附近的公園、滑冰場，非常豐富，利於外出踏青，公園裡的遊樂場，各有特色，引人入勝。