

# 到底是美容醫學？ 還是醫學美容？

◎陳立軒 醫師 皮膚科校友  
(現於蔡仁雨皮膚科診所執業)

在這個年代，大家看到一位皮膚科醫師，腦海裡通常會浮現「成績好」、「輕鬆」、「簡單」、「沒什麼重病」、「不用值班」等，以及現今最熱門的「醫美」，這可以說是皮膚科的宿命，透過「醫美」這扇窗，我看到了比其他科醫師更多的美麗風景，但是也看到窗邊一大片的垃圾髒亂。

我一直在說「醫美」，可能會被前輩罵，「醫學美容」者，美容行為為主，「醫學」只是形容詞，但是不管是雷射換膚微整形等，都還是醫學的範疇，前輩總是叮嚀我，應該稱為「美容醫學」亦即「美醫」才是，這等皮膚科醫師僅有的吹毛求疵，其實也反映了作為一個醫師基本的態度與觀念。

近來醫美相關的新聞最引起注目的，莫過於台大外科總醫師跳槽醫美這件事，激起了一片民情激憤，舉凡「現在的醫師怎麼只想賺錢」「五大皆空與醫界走山已是進行式」「史懷哲般的醫德已是過去式」等議論充斥媒體與網路，我想讓大家開始重新審視美容醫學這個領域是件好事，長年以來美容醫學一直被等而下之，它就像醫界的整形外科與小老弟皮膚科的一個私生子，雖然血緣上確實是一家人，但是在「研究至高、五大科至上」的大家族中，一直是無法獲得認同的，一直到今天家族發生了大危機，健保掐住了我們的喉嚨，醫療糾紛與暴力又如芒刺在背，大家才又想起了美醫的好，爭相投入它的懷抱，但是呢，還是無法遮掩的是什麼呢？是當別人用「想賺錢」揶揄你時還是會出現的羞愧，所以呢，就只好拿這糟糕的醫療環境來當擋箭牌了，「不要期待大家都是史懷

哲，史懷哲在這醫療糾紛充斥的環境都可能早被抓去關了，何況是我呢？」。

我想提供幾個觀點，首先，不要覺得這些大科醫師投入美容醫學就是醫德淪喪，今不如昔。一直以來社會對於醫師投射的是一個助人無私完美的形象，在那個沒有健保，收入優渥的年代，大科醫師也樂於接受如此形象；今天的醫界受到了前所未有的考驗，有些人把持得住，有些人只好趨吉避凶，以圖養家活口生活無慮，這都無需訝異，醫師也是人，人就是追求更多的資源，不管是大科當家的年代，亦或是現今醫美當道的氛圍，追求的都是同樣的東西，沒有任何改變，怪只怪當初醫師形象過於完美，遮掩了人性本質這回事，也同樣存在於醫師身上。

其次，不要誤以為人才流到美容醫學後，現今美容醫學就會專業提升更加精緻。美容醫學有其專業性，長年以來為皮膚科與整形外科的領域一部分，所謂隔行如隔山，絕非他科隨意花幾個月就能熟悉的醫

療行為，所謂人才流入美容醫學，在本科系的眼裡，實與剛從醫學院畢業的學生相差無幾，何來提升美容醫學之說呢？

第三，美容醫學絕非所謂生機蓬勃，實則良莠不齊，亂象層出不窮，政府機關與醫學中心責無旁貸。舉凡廣告、削價競爭、醫師資歷透明、完整美容醫師訓練審核、美容行為評鑑等，政府機關應適時介入一些體制上的改善；而醫學中心與醫學會也應重新領導美容醫學，重視研究與證據，譴責醫美亂象，扮演好美容醫學進步的監督者，而非把眼睛遮起來對外面的不正當醫美治療置之不理。

整個醫療環境惡化是事實，但是美容醫學不應該是大科流浪醫師的避難所，如此不但浪費了優秀人才，也小覷了美容醫學。美容醫學本身沒有錯，它就像一面照妖鏡，讓我們清楚地看見了醫界的問題點，接下來就看有沒有辦法把問題解決，而不只是把這面鏡子打破當作沒這回事。