

# 參加 2019 世界物理治療聯盟心得分享

◎文 / 蕭毓萱、黃冠御



圖：第一次參加國際會議的我們

時間推回 2018 年的年初，在我還沒正式進入研究所前，我的指導老師—徐碧真老師曾經詢問我想不想參加明年 (2019) 在瑞士日內瓦的世界物理治療聯盟會議 (World Confederation for Physical Therapy, WCPT)，當下聽到會議將在歐洲瑞士舉行，內心非常地心動，再加上聽老師說 WCPT 是兩年舉辦一次，而且明年中國將第一次加入 WCPT，台灣物理治療學會擔心之後會被打壓導致被迫退出 WCPT，所以這次非常鼓勵學生出席參加，經考慮過後，我向老師表達參加的意願。

我和碩二學姊冠御在八月時開始準備摘要投稿，第一次繳交出去的檔案被老師改的滿江紅，我到現在仍印象深刻，後來在老師的協助下，我們順利地完成投稿，很幸運地，我和冠御的摘要都被接受，我們便開始編寫海報內容。經由整理實驗室的數據，閱讀以前學姊的碩論，試著用自己的話簡潔但又不失詳細地表達整個實驗



圖：積雪未融的鐵力士山半山腰處

的目的、流程、結果與發現，一開始大概太急著弄完海報內容，導致內容太過於簡單，老師後來建議我慢慢來，並且從一些關鍵字去思考還有什麼是可以發揮的。

距離會議的兩個月前，冠御收到了另一封通知，告知她可以提前上傳海報，以進一步參加傑出海報徵選。冠御曾跟我說，對於這個參加徵選的邀請其實很驚訝，因為是第一次參加這麼大的年會，一來經驗不足，二來覺得自己的作品在這國際性的年會應該不足掛齒，內容並不是很創新的想法或突破性的成果，因此並不抱持會得獎的心態。就在會議的前兩週，我們實驗室收到了一份大驚喜，因為冠御的海報經由同是小兒領域的學者們討論決選後，獲得「傑出海報」的獎項！冠御回想收到信件通知的當下：「記得自己反覆將通知信的內容讀了好多遍，覺得不太真實，可能是也不覺得自己會得獎的關係，其實也不特別興奮，只是很謝謝碧真老師的指導和大會給的殊榮。」



圖：冠御和她的得獎海報

海報內容定稿後，我和冠御便各自規劃自己的行程，於2019年五月帶著雀躍的心情出發到瑞士了！在同行的夥伴裡，我是第一個要出發至會議發表的人，當天我自己一個人搭公車、走路探險到會議場地、報到、貼海報、聽一場全部都是小兒的演講，最後還留下來幫忙台灣物理治療學會向外國人宣傳台灣物理治療！在這次會議中，除了學習到各式各樣的物理治療研究外，也深深地理解到語言能力的重要，希望自己以後可以用更流利的英文和學者們溝通與交流！冠御也提到對於在閉幕式時，臺灣的國名被唸出來、自己的名字被唱名及至講臺前接受表揚的當下，她覺得格外光榮！

參加完會議後，我們開始了各自的觀光旅行，我和其他實驗室的老師及學姊一起行動。我們一路從日內瓦、策馬特、琉森玩到蘇黎世，把整個瑞士重點式地踩點，雖然當時的五月比台北冬天還要冷，但是每次看到像明信片般地風景，心裡就覺得讚嘆不已，早就忘記了身體的寒冷！



圖：我與我的海報

因為是自由行的關係，有一天我們看完超美的馬特洪峰後，我和神經實驗室的真慈學姊就衝去一個小鎮，雖然沒達到原本「尋找土撥鼠」的目標，但是我們看到了超壯觀又超多條的冰河，再加上非旅遊旺季，整個城鎮就幾位觀光客而已，逛起來非常舒適又自在，我覺得是這次旅行中最意外的收穫了！

從會議回來後，我的身心靈不只被瑞士的美景放鬆到，也有更多的動力去準備我接下來的研究，在整個參加的過程中，我和冠御都非常謝謝我們的指導老師—徐碧真老師，在我們交予檔案後，老師總是很細心的修改，也讓我們從中學習到一份好的海報不只內容有其豐富性，也要顧慮到版面的配置以符合閱讀的舒適性，最後，我們想謝謝老師的協助、同行夥伴的陪伴和系所的支持，讓這一切都順利地完成。