

馬來西亞吉隆坡班台醫院物理治療部門見習

◎文 / 物理治療碩士班 劉婕仔、李柏融、李秀娥



圖：與復健部門主管合照



圖：從治療室往外看的景觀

2019 年的冬天，在經歷四個小時的飛行之後我們來到了與台灣約 3000 公里距離，四季如夏的馬來西亞，此次到馬來西亞是要到吉隆坡當地的班台醫院 (Kuala Lumpur, Pantai hospital) 進行物理治療見習，目的是為了獲得臨床上的交流，了解彼此國家的物理治療業務。

吉隆坡班台醫院是馬來西亞當地的一家私人醫院，也是班台醫院體系的其中一家分院，我們的見習單位 Pantai integration rehabilitation 並不屬於班台醫院管轄，而是醫院與外面的承包商簽約之後，再派遣治療師至醫院服務。他們執行的業務領域大多與台灣相同：骨科、神

經、心肺、小兒以及病房，不過執行的方式上卻有著大大差異，其中與台灣最不一樣的就是骨科及病房。在骨科物理治療方面，因為馬來西亞沒有健保，因此他們的治療計劃多了許多自由性，許多當地的治療師們以運動做為主要的治療計畫，所以他們的治療室中擺放最多的就是肌力訓練以及有氧訓練用的運動器材，而非電療等儀器。他們還規劃了進行徒手治療時的個別房間，以提供治療師以及患者足夠的私人空間；而在病房物理治療方面，他們有將近一半的治療師的工作都囊括了病房治療，病房裏不僅有物理治療師也有職能治療師或是語言治療師，相反的，台灣會在



圖：復健部門的華人尾牙聚餐

病房進行治療業務的治療師並不像馬來西亞這麼多元，一來在台灣一個復健部門的治療師人手不像馬來西亞的一個單位來的多，二來一天的照會數量也不算多，而且大多都照會的是物理治療師幾乎很少會有職能或語言治療師參與，因此我覺得這一部分是台灣可以學習的。從病人住院時期的復健照顧，到出院後的訓練介入，能使患者達到最大的回復，並搭配多專業的團隊合作以及溝通，除了能瞭解患者詳細的狀況，也能找出最適合的治療方針。

透過這趟見習終於能夠瞭解像馬來西亞這樣無健保國家的醫療系統以及其物理治療與台灣的不同之處，而馬來西亞過去

也曾獲為全球醫療品質最佳的國家，其中的確也有許多值得我們學習的地方，因此這是個很棒的見習經驗，期待之後還能有機會與他們繼續交流。