

成大醫院三十而立， 國內外專家齊聚談安寧

◎文 / 緩和醫療推動工作小組



【圖】安寧療護專家齊聚一堂，共同為安寧療護的照護品質及未來發展發聲。

成大醫院創院已屆滿 30 週年，創院以來秉持著「生命、愛心、卓越、創新」的核心價值，致力於照顧急、重、難、罕的病人，也積極投入末期病人照護。1994 年草創安寧小組，1998 年開設安寧病房（緣恩病房），至今採取服務、教學、研究、政策「四路並進」之策略，整合安寧病房、安寧居家、安寧共同照護，以三位一體的服務模式，落實末期病人無縫接軌的連續性照護，陪伴無數末期病人走過生命幽谷，與病人及家屬共嚐淚水、笑容交織的感動滋味。

成大醫院仍不斷精益求精，2017 年在楊俊佑院長及李政昌副院長的全力支持與領導下，成立「緩和醫療推動工作小組」，設置癌症、社區、急診、重症、非癌症、兒童等六大安寧工作團隊，並培養各科安寧療護種子醫師、護理師等醫療人員，將安寧療護的種子散播在醫院各個角

落，期望實現善終無界限、安寧療護不分科別的理想，守護病人的健康，最後陪伴末期病人善終，是醫療專業人員的天職，也是成醫肩負的使命與責任。

安寧療護近年來已成為顯學，施予支持性、緩解性的末期醫療照護，減輕或免除末期病人的生理、心理及靈性痛苦，增進其末期生活品質，越來越受到重視，成大醫院於 6 月 8 日至 9 日在成大醫學院成杏廳舉辦「30 而立，成醫慶生～安寧療護國際研討會〈在苦難的幽谷中伴您同行〉」，為期兩天的研習會，為了更瞭解國際的潮流，及分享本院推動安寧的成效與現況，邀請了新加坡、日本、美國及台灣等安寧療護專家齊聚一堂，共同為安寧療護的照護品質及未來發展發聲。

研討會當日集結台灣北、中、南、東各地之各領域人員，包含各科醫師、護理師、專科護理師、心理師、物理治療師、



【圖】成大醫院創院 30 週年，同時也是安寧病房（緣恩病房）開設滿 20 週年，由劉又瑄音樂治療師的演奏及週年紀念影片為研討會揭開序幕。

社工師、營養師，還有醫學院各系所教授、講師或臨床教師，以及志工、宗教師、靈性關懷師等，2 日共計 1,259 人次共襄盛舉；同時邀請到台南市衛生局陳怡局長、台灣安寧緩和護理學會蘇逸玲榮譽理事長、安寧照顧基金會林怡吟執行長等眾多貴賓與我們共勉勵之。

本次研討會探討主題多元，皆為目前備受關注的議題。第一日研討會主題就由成大醫院謝志成醫師與陳俐文醫師代表本院分享重症安寧療護及小兒安寧療護實務經驗展開，透過兩位醫師的臨床實際案例照護歷程，一同省思末期照護的倫理議題，期許能夠引起共鳴，再精進提供更好的末期醫療照護品質。而台中榮總黃曉峰醫師提到末期與死亡一直是醫病間困難開啟的議題，透過講師於講堂中拋出令人深省的臨床對話，引導與會者細細體會病人每句話語背後的情緒或意涵，重新檢視醫

病對話的目標，以達到更合理、更有效的末期醫病溝通。本日活動的最高潮是由成功大學醫學院趙可式名譽教授談安樂死與末期照護的爭議，湊巧於研討會前日遇到傅達仁先生前往瑞士接受安樂死之社會議題，講師深入剖析末期病人的「鐘擺現象」發人深省，講師提到病人往往希望治癒的同時、也希望能夠尊嚴的死亡，因此如何緩解末期病人生理、心理或靈性上的苦痛，達到高品質的安寧療護，是全台緩和醫療共同的崇高目標。

第二日會議以安寧緩和療護的國際觀交流為主，首先由新加坡 HCA 慈懷護理醫療組織張保賢主任介紹新加坡兒童安寧療護，張主任提到，在新加坡習慣稱之為「慈懷療護」取代「安寧療護」，起初創立以家庭為基礎的兒童緩和醫療過程中有許多阻礙與挑戰，但至今滿懷感動與收穫，「當他們需要時，我們就會出現並伸



【圖】由成大醫院李政昌副院長（中央）領軍，進行研討會之專家綜合座談，供學者問答交流學習。

出援手。」，撼動所有聽者。接著，台灣安寧緩和醫學學會張賢政副秘書長為我們談台灣安寧緩和醫療的現況與前瞻，張副秘書長說明由於醫界先輩們的奮鬥、民間團體與政府單位的支持推動，才使得近年來安寧療護在台灣快速發展，而目前各醫學院及醫療院所，更是將臨床安寧緩和醫療、生命末期照護納為教育訓練的重要課題。緊接著，由日本長照機構藤村淳子理事長、恒土醫師暢談日本在宅醫療，觀之台灣今年已邁入「高齡化」社會，如何協助老年人口能夠在家中接受合適的醫療照護並提升在宅善終品質，也成為今日當前的重要課題之一，兩位講師致力於居家醫療三十多年之熱忱，實則讓人感動。最後，由美國 Palo Alto Veterans Medical Center 安寧緩和照護中心辛尚澈主任談美國安寧緩和醫療的過去、現在與未來，循跡美國安寧緩和醫療前進的腳步，同樣在教育、臨床與研究上著力，且強調金援支持的重要，透過專業特別計畫，培育各場域所需之安寧療護專業人才，構築緩和醫療未來的藍圖。

經過本研討會，國內外專家學者分享安寧療護實務經驗，讓我們可承先啟後，共同學習尊重及肯定病人的生命、幫助家

屬把握有意義的相伴時光，讓病人舒適並有尊嚴，直到生命自然結束的那一天；經過研討會的洗禮，我們看見世界各地許多醫療人員攜手為病人的善終而持續努力！



【圖】台灣安寧療護幕後重要推手趙可式教授（右），也擔任此次研討會講師之一。



【圖】研討會當日早上，外國學者與成大醫院院長會面，由左而右為日本井村學者、藤村淳子理事長、恒土醫師、楊俊佑院長、美國辛尚澈主任、新加坡張保賢主任。