

三十而立 守護社區～ 健康老化 讓愛延續

◎文 / 護理部 李秀花、邱智鈴、陳于文、劉璧菁



【圖】成大團隊與華興社區攜手關懷弱勢

猶記得 106 年年底接到李政昌副院長的電話，邀請我加入 30 周年院慶籌備小組，當院長室團隊規劃將 30 周年院慶活動拓展至社區共同舉辦，主題的營造是大家構思的著力點，外科部李經維及社工部許夙君兩位主任是「成功樂活、在地長青」一系列活動最後定調的催生者。

當兩位優秀的社區護理師（劉璧菁及陳于文）接到這個任務時，創意思考如何與本院的社區營造區域的當地特色互相結合，達到「成功樂活、在地長青」的目地。首先 30 周年慶祝系列的第一響砲是龍崎區社區健康促進活動，與當地知名的健走步道「虎形山公園」特色結合，健走路線安排五題健康促進題目，讓民眾在運動的同時，一同動腦增進健康知識，並邀請到平均年齡超過 75 歲的崎頂里銀髮舞團表演，此次活動共有 510 人參與，甚至包含許多院內員工攜家帶眷全家到場參與，真正達到員工與社區民眾健康促進。

30 周年院慶【成功樂活、在地長青】

系列活動第二、三場活動「關懷弱勢 社區攜手」於北區東興里、華興里社區照顧關懷據點揭開序幕，除邀請醫療科部進行高齡老者常見的生理問題及保健宣導（例如：泌尿道、眼睛），並邀請體能訓練師帶領民眾進行健康操後，由成大團隊與社區協力合作準備餐點，其中東興里邀請慢飛天使—台南市腦麻協會師生、社區弱勢團體等一同共餐，並由成大醫院李政昌副院長帶領醫療團隊、社工及志工協助送餐至弱勢族群府中，關懷弱勢；而華興里里長響應政府推動長照 2.0，長期辦理社區共餐活動，此次歡慶成醫院慶之際，由護理部、營養部及社工部等科部，與華興里志工共同準備餐點，廣邀華興里周邊及弱勢民眾一同參與共餐。兩里活動分別共有 121 人、112 人參與，在共同歡慶本院 30 歲生日時，成大及社區攜手關懷弱勢。

30 周年院慶【成功樂活、在地長青】系列活動的壓軸場在將軍區玉山里的玉天宮廣場舉行，當地是本院自民國 105 年



【圖】體能訓練師與醫院同仁帶領將軍區民眾進行健康操活動



【圖】李政昌副院長帶領團隊及東興里長送餐關懷弱勢



【圖】成大醫院虎形山公園健走步道辦理健走活動

起偏遠地區巡迴醫療服務的據點、同時醫療資源較匱乏，民眾參與行動醫院篩檢率偏低，故活動設計規劃三關健康篩檢攤位（包含免費骨質密度檢測、健康生活型態問卷、口腔癌及大腸癌篩檢）及五關健康促進復古小遊戲的闖關遊戲，另邀請體能訓練師帶領民眾進行「肌活增健康」的健康操帶動，期望民眾一起運動強化下肢肌力，避免跌倒及減少退化性關節炎疼痛的常見健康問題！沈孟儒副院長表示成大醫院與廣達公司目前規畫合作建構的遠距社區醫療智慧服務，首先測試地點就是將軍區，藉由醫病互動網路的建立，讓早期疾

病可以事先得得到控制，進而落實偏鄉的遠距醫療服務，照顧在地民眾健康的願景。當日活動共有 190 人參與，達到成大與社區一同攜手促進偏遠地區民眾健康的社會責任。

成大醫院社區健康營造團隊有幸參與本院「成功樂活、在地長青」一系列活動籌辦，我們將活動的剪影拍攝集結成影片，在張智仁副院長的鼓勵下，放在本院的臉書及 YouTube 作為醫院走入社區正向能量及展現深耕社區的用心，30 而立只是開始，展望未來、成醫守護社區～健康老化 讓愛延續。