

物理治療中心

◎文 / 物理治療中心 楊政峯



【圖】民國 105 年 9 月 30 日物理治療中心開幕貴賓，左起為首任物理治療中心主任林桑伊教授、醫學院張俊彥院長、醫院楊俊佑院長、台南市賴清德市長（現任行政院長）、台灣物理治療學會鄭素芳理事長、台大物理治療中心曹昭懿主任。

談物理治療中心的成立，必須得從物理治療專業的發展說起。

物理治療專業從十九世紀初在歐洲開始發展，到二十世紀歷經兩次世界大戰傷兵對復健的需求，以及小兒麻痺大流行病患復健的需求，物理治療專業快速成長，物理治療師也成為復健團隊不可或缺的一員。然而隨著時間的演變，物理治療專業逐漸茁壯成長，融入更多新的科技與理論，逐步建構自己專業的知識體系。世界各國均有物理治療學系培育專業人員，成大物理治療學系始於民國 79 年成立的復健醫學系物理治療組，到民國 83 年獨立

設立為物理治療學系，並於民國 90 年開始招收碩士班學生，今年開始碩士班招收學碩合一學生，等於是將大學教育再做延伸，顯示物理治療專業的知識體系已經大幅成長。在臨床服務方面，物理治療源起的歐美等國家，物理治療師已不再侷限於傳統的聲、光、水、冷、熱等物理因子的操作，取而代之的是以動作科學為基礎的專業思維，強調運動治療的重要性，介入時機也從復健期往急性期延伸，服務範圍從復健領域擴展到更多的醫學領域，物理治療在醫院裡面多為獨立的部門，接受各科直接轉介。因此，台灣的物理治療界也



【圖】物理治療中心環境

開始推動物理治療中心的成立，希望能開展更多元的服務，讓物理治療專業能觸及所有需要的病患。民國 97 年台大醫院物理治療中心成立後，本系成戎珠主任開始推動在成大醫院成立物理治療中心，林桑伊教授接任系主任後，積極完成各項籌備工作，並於民國 105 年 9 月 30 日舉行開幕典禮，物理治療中心正式掛牌營運。

物理治療中心成立，林桑伊教授擔任首任中心主任，成立之初致力於建立各科部轉介物理治療的臨床路徑，並開發物理治療新領域。物理治療中心目前提供的服務包括：

- 肌肉骨骼系統傷害物理治療
- 軟組織貼紮治療
- 軟組織震波治療
- 關節置換術前術後物理治療
- 神經系統疾病動作控制與功能訓練
- 失智症運動功能訓練及跌倒預防
- 衰弱長者運動及延緩失能訓練
- 眩暈物理治療
- 淋巴水腫物理治療
- 尿失禁物理治療

- 肛失禁物理治療
- 發展遲緩高危險群嬰幼兒評估及諮詢
- 嬰幼兒動作發展及促進訓練
- 呼吸中止症物理治療

物理治療中心位於門診大樓地下一樓，目前有專任物理治療師 5 位，兼任物理治療師 9 位，服務的科別包括骨科、神經科、整型外科、婦產科、大腸直腸外科、胸腔科、小兒科、老年科等。不大的地方、有限的人力，成立僅一年多的時間，能夠提供如此多元的服務，這要歸功於物理治療中心首任主任林桑伊教授靈活的經營策略，學系老師們的積極投入，還有各科部主任、醫師的支持，當然最重要的是楊俊佑院長的支持，因此才能有物理治療中心的成立，也才能讓物理治療中心在很短的時間順利推展各項服務，成為全國物理治療師羨慕的單位。

我們感謝物理治療中心得以成立，我們正在努力讓物理治療中心變得更好，我們希望大家能給我們更多的支持與指教，也歡迎隨時來物理治療中心參觀。