

寶

◎文 / 楊朝鈞

資訊快速流通的年代，知識尋寶已經不必在書本期刊堆中逐頁尋找，一切想要的資訊只要在鍵盤上彈指，就有超過閱讀負荷的大量訊息湧出；不，更正，現在連指頭都不用動，只要開口就可以對電腦下指令了，以後會再進步到何種程度，以一日千里的變化速度，實在是讓人無法想像。

網路的方便與效率除了應用在汲取知識寶藏，最近還流行“抓寶”，其日以繼夜、瘋狂聚眾的程度曾經蔚為社會現象。不過，不管是追尋網路上哪一種的“寶”，對個人或社會來說，很多生活方式或是價值觀念都已經被數位時代重新塑型。因應這個現象，本期醫訊想從醫學的角度探討電子產品的使用對個人生理及心理健康的影響，包含復健科、職能治療、眼科及家醫科的觀點。

本期醫訊還介紹醫學院的寶，有獲得李國鼎研究獎的楊尚訓老師、吳大猷研究獎的賴昭翰醫師和優秀青年校友獎的徐祥清醫師。新進教師也是未來的寶，本期收錄陳柏齡醫師及郭怡良老師的自我介紹和期許。韓良誠醫師是醫學院臨床教育最珍貴的寶，在本期帶來老年研究所成立時的感言；朱真一教授在本期給我們一些違反學術倫理的前車之鑑，希望學術界引以為戒。

盼望大家在工作或求學時，眼前的螢幕、手上的平板是您最佳利器，但它們不要成為生活或健康的屏障，善用資源但不要反受控制，畢竟身體、心靈、朋友、家人及關懷周遭人事的心才是真正的寶啊。

