

# 西雅圖兒童醫院皮膚科見習

◎文 / 成大醫院皮膚部 李兆甯



住院大樓外觀

2016 年 11 月台灣還熱著、號稱史上最暖冬的一年，我前往已是落葉紛飛、步入楓紅尾聲的西雅圖。

感謝成大醫院皮膚科讓我們在住院醫師第三年時得有一個月的「自選科」，可以選擇去任何一家醫學中心見習；承蒙師長的穿針引線，我與小兒皮膚科的第一把交椅 - Professor Robert Sidbury 連絡上，他非常的熱心、二話不說地答應我的參訪，旋即著手規劃我的一個月見習生活！

Professor Robert Sidbury 是西雅圖兒童醫院 (Seattle children's hospital) (以下簡稱 SCH) 的皮膚科主任；Dr.Sidbury 寫了相當多小兒皮膚病的指引 (guideline)，例如；異位性皮膚炎、血管瘤及罕見疾病等等、一年要周遊列國

多次、受邀演講他的治療經驗。他底下有四位小兒皮膚科醫師，SCH 小兒皮膚科同時也是華盛頓大學醫院 (UW) 成人皮膚科的分部，是 UW 住院醫師訓練的一環。SCH 本身就是美國排名前十的兒童醫院，有完善的社會福利制度，醫院旁有「麥當勞之家」提供住宿給低收入病童的家屬，此外，醫院對待病童相當友善，只要病童接受會「痛」的治療，就可獲得禮物；若病童在生日當天來醫院，他們會獲得一份比身高還高的生日禮物，讓哭喪臉的病童馬上破涕為笑！

「你是誰？來做什麼？」上班的第一天，我就被高大壯碩的警衛攔了下來，SCH 的門禁森嚴，除了有識別證的醫護人員，出入的訪客、病人都須被盤查一番，可能是怕幼童被拐走吧！SCH 是依山坡而建的建築物，皮膚科門診雖在八樓



西雅圖—太空針塔

但從山坡上的大門進入，往左轉就到了。美國與台灣門診最大的不同是，助理會把病人安排在不同診間，醫生忙碌地穿梭於各個診間看病，而台灣醫生則是安穩地坐在同一個診間裡，等病人川流不息地進入。他們是採約診制，一位病人大概有二十至三十分鐘的診療時間，所以一個早上大概看十位病人，時間相當充裕；有時候 double booking 時，住院醫師 (R) 會先幫忙問病史再與主治醫師 (VS) 做討論；以 R 的訓練而言，美國 R 可以與 VS 每一個病例都做深入的討論，但可做的治療少，相對地，我們 R 則是靠眾多的病例累積實力，美國 R1 做都做不到（幫 CR 拉鉤、擦血）的切片、切除等治療，我們天天做到手軟！training 可說是各擅勝場！在 SCH 門診，除了見識異位性皮膚炎、血管瘤等常見疾病的治療外，也看到些只有美國白人或黑人才會有的皮膚疾病 (eg. Leishmaniasis)；除了一般門診，

他們提供 vascular anomalies (VAN) 特別門診，會有耳鼻喉科與皮膚科醫師輪流看診，神外門診剛好在隔壁，隨時有需要 consultation 時，敲個門討論，整個團隊溝通非常流暢。除此之外，也有 VAN meeting，集合耳鼻喉科、外科、放射科與皮膚科為棘手的病例做討論。

在食衣住行育樂方面，西雅圖物價雖貴但生活卻非常多采多姿！透過 airbnb，我租到醫院附近的小套房、走路十分鐘就到醫院，但卻貴得嚇死人，一個月要價 75000 台幣！SCH 就在華盛頓大學 (UW) 附近，這社區有高級購物商城（內含鼎泰豐！）、多間大賣場，相當自給自足；公車往來也相當便捷，且三月份才剛開通地鐵，讓 UW 學生可直達西雅圖市中心！西雅圖是著名的觀光勝地：地標 - 太空針塔外型優雅，在新年時、煙火會圍著它放美不勝收。浪漫電影《西雅圖夜未眠》的船屋靜靜的座落在 Lake Union，



與人非常好又 teaching 的 Dr. Sidbury 合影

許多西雅圖的有錢人在湖上會擁有自己的遊艇與船屋。UW 本身也是著名的觀光景點，校園裡的圖書館可媲美哈利波特的魔法學校！UW 附近連接兩城市的浮橋 (Floating Bridge) 號稱工程奇蹟，湖底沒有支撐的橋墩！還記得 Dr. Sidbury 行經浮橋時，指著 Bellevue 岸上的樹林叢說：「你瞧！那裏面就是比爾蓋茲的家，比 costco 還大！」，他甚至還在醫院附近的餐館遇到比爾蓋茲！

我在西雅圖時，適逢美國大選，整週都在討論選舉，川普一當選、幾家歡樂幾家愁，甚至 UW 有學生暴動，讓我體驗了美國的選舉文化；在美國的最後一星期剛好是感恩節、受邀去朋友家裡享受火雞大餐！感恩節隔天的黑色星期五也去人擠人，旁觀一下美國跳樓大拍賣的熱鬧。臨

走前，也嗅到耶誕節的味道，不但家家戶戶開始布置、街上有熱熱鬧鬧的耶誕歌，我也欣賞了美國人耶誕季必看的芭蕾舞劇－「胡桃鉗」。這一個月真是非常寶貴的人生經歷，不僅學了許多皮膚科知識，也欣賞西雅圖的美與吸收美國文化，還記得 Dr. Sidbury 在我們第一次見面時對我：「你不需要一直待在醫院裡，外面天氣這麼好，去學習醫院外面的事物吧！」