

臺南震災緊急醫療應變

◎文 / 成功大學醫學院附設醫院急診部 林志豪醫師



2016 年 2 月 6 日凌晨 3 時 57 分，芮氏規模 6.4 的地震重創南臺灣。這是台灣自 1999 年 921 集集大地震之後，災情最為嚴重的震災。大多數倒塌的大樓和傷亡者都位於臺南。成功大學及附設醫院許多同仁都為了援助震災而投注心力。相關經驗值得留下紀錄，以作為日後災難醫學教育訓練的參考。

臺南震災現場緊急醫療應變，幾個特點值得注意：

第一，建立醫療管理制度。本次震災災情特殊，災區現場曾成立多個獨立的醫療站及後送動線，四十餘梯次的醫療隊伍進駐並以八或十二小時輪值，各種不同醫護專業與背景的人員協同合作，臺南市

各急救責任醫院全部動員，醫藥衛材後勤支援持續運作。現場每日兩次召開管理會議，以統籌現場醫療作業流程，並協調行政相關事宜。

第二，倡導職業安全觀念。本次震災現場層區管制較為嚴謹，倒塌建築體的結構安全和救災模式也倚重專業諮詢。美國世貿大樓倒塌事故的粉塵曾對現場救災人員造成長期呼吸系統危害，因此本次救災過程加強工作人員呼吸道保護。現場醫護同仁提供救災人員即時的醫療照護。之後也辦理一系列講座以提升職業健康安全意識。

第三，推展心理支持活動。臨床心理



師在現場為工作人員開辦小組討論與團體減壓，物理治療師以徒手治療方式舒緩筋肉緊繃。社工人員不僅為災民及家屬長期輔導，也為參與救災的醫院同仁提供關懷。後續課程使救災救護人員更加了解急性壓力與創傷後壓力症候群的因應方式。

緊急應變沒有英雄，理性專業的團隊合作是唯一之道。由衷感謝這許多默默耕耘，無私奉獻的夥伴。

