

成大醫院復健部協助台南 0206 震災患者重新站起並邁向新的人生

◎文 / 成大醫院復健部主治醫師 林裕晴

2016 年 2 月 6 日上午 3 時 57 分，當大多數人們正沉浸在睡夢中時，突然一陣天搖地動，雖然震央位於高雄市美濃區，但台南市的影響卻是最厲害，台南市新化區最大震度 7 級。強震造成台南市不少的損害，尤其是維冠金龍大樓倒塌，造成 115 人罹難及多人受傷最為嚴重，短短的幾秒強震搖晃改變了無數人的生活，也震碎了許多人的心。

當時受困多時的台南維冠金龍大樓住戶李宗典，在被瓦礫壓住長達五十五個小時後被搜救單位找到了，奇蹟似的獲救生還，立刻被送往成大醫院急救。經過醫院的專科醫師評估，因長時間被瓦礫壓住，導致左腿因壞死性筋膜炎必需截肢，不但左大腿中段以下截斷，同時右上肢及右下肢也因多條神經受土石壓迫太久而損傷，右腳垂足影響步態，右手連拿筷子都很吃力。經過一個多月在成大醫院復健部的傷口照顧與復健治療，於 2016 年 4 月 18 日出院，出院後已進行義肢裝置與訓練，目前能使用助行器走一小段路。

截肢後的殘肢若未盡快進行適合的復健訓練，很可能造成關節的攣縮，攣縮的關節會影響走路時的步態，並增加步行

的耗費能量，因此復健治療的介入愈早期愈好，復健治療需依據病人的不同狀況進行如肌力強化、關節活動、殘肢照顧等項目。相對於膝下截肢後的義肢訓練，膝上截肢後訓練的難度更大，因為同時要學會控制踝關節及膝關節兩個關節。目前李宗典先生持續在成大醫院復健部接受密集復健治療，希望能夠早日達成不需拐杖或助行器而只靠膝上義肢就能行動自如的目標。

在 0206 地震中失去媽媽、哥哥、嫂嫂、兩名姪子、弟弟與女友的李宗典先生，一家 8 口僅他被救出，但是李宗典先生對於任何事情始終抱持著樂觀態度，埋在瓦礫堆中五十五個小時，靠著意志力撐下去，等待救難人員的出現並獲救。辛苦走過喪失多位家人的傷痛、在成大醫院的截肢手術與漫長的復健治療，一場地震讓他的生命重新被定義。走過巨變的他，現在即將寫下另一個新的人生，我們有信心將李宗典先生訓練到完全可以不依賴他人而過著獨立自主的生活，我們更期待 41 歲的他能早日回到工作崗位，重新貢獻所長服務需要幫助的人。