

從學生到老師

◎文 / 物理治療學系 李佩紘 助理教授

成大對我來說，一點都不陌生，從小在台南長大，一直到上大學才離開台南，之後又回到台南在成大物理治療學系完成我的碩士學位，在碩士畢業後決定到臨床工作，至台中澄清醫院復健技術部服務，澄清醫院是以物理治療聞名的醫院，讓我能夠發揮所學，將物理治療專業實際應用於需要的患者身上，也讓我從患者身上學習到很多知識，卻同時發現物理治療在某些領域的不足，還記得曾經接手過好幾個暈眩症狀的患者，當時僅能運用我有限的物理治療知識提供他們治療及訓練，卻發現這樣的症狀似乎無法完全改善，促使我想更進一步瞭解這個領域，因此便決定到英國攻讀博士，修習跟前庭暈眩及平衡相關的研究主題。

在英國攻讀博士的期間，跟隨我的指導教授，一位非常資深的神經科醫師，學習暈眩、平衡相關評估及測試，在更深入瞭解這個領域之後，期望能將這些技術帶回台灣，幫忙改善暈眩患者的症狀，並且提高患者的生活品質。而在忙碌的課業之



筆者與倫敦著名景點 - 倫敦塔橋 (Tower bridge)。

餘，也善用地利之便，趁著參加國際會議或放假時，到歐洲各個國家旅遊，所到之足跡遍及歐洲十多個國家，這對於喜愛旅遊的我來說，可以到處體驗各個國家的風俗民情真是一大享受，也讓我大開眼界。

取得博士學位後回國，又回到了成大物治系任教，這裡的一切都讓我覺得很親切，熟悉的系館及熟悉的老師們，也希望能在這樣的環境下，延續在英國所學，將治療技巧應用在需要的患者上，因此開始了我的研究生涯，我的研究方向主要以暈眩患者及老年人為主，現今國內專門治療暈眩的科別還不常見，希望能推廣國人對於暈眩症狀的認識，減少病急亂投醫的現



圖為夜色中在遠處的倫敦塔橋 (Tower bridge)，以及在右側的倫敦新地標碎片大廈 (The Shard)，拍攝時時逢 2012 年奧運在倫敦舉辦。

象。也期望藉由在課堂介紹前庭暈眩、在研究方面以暈眩為研究主題、以及在臨床提供暈眩患者相關的物理治療，能讓學生增加對這個領域的認識與興趣，在未來投入物理治療工作時，能嘉惠更多的患者。