

夏日蚊蟲大作戰 · 登革熱戰爭 急診篇

◎文 / 成大醫院急診部 施欣怡



處處蚊帳的急診登革熱專區

登革熱，漢醫以「斑痧」名之，又稱為斷骨熱、天狗熱，天狗熱一名源自台語，台語源自於日文「デング」（亦為 Dengue 的音譯），「デング」與「天狗」諧音，是一種不祥的妖怪，象徵其病之難治，因此民間廣泛以天狗熱稱之。1873 年（清同治十二年）便首度在台灣被發現。日治後，1889 年、1902 年、1903 年、1913 年、1931 年和 1942 年，都有過登革熱的流行。太平洋戰爭期間，由於與東南亞往來密切和美軍空襲，住家以水桶準備消防用水，登革熱也曾蔓延，以 1942 年最為嚴重，流行期間為 6 月至 11 月。據估計當時台灣人口總數六百萬人，卻有五百萬人感染到登革熱，之後疫情偃兵息鼓四十多年，直到 1987 年才因為境外移入新型病毒，又開始在中南部流

行開來。這次流行雖然規模大減，但隔年（1988）病例仍破一萬。1991 年，登革熱更被列為法定傳染病。戰後臺灣也有數度流行，每年在臺灣南部，尤其是高雄、屏東，都有不少病例，也造成不少傷亡。臺南雖然不像高雄、屏東每年是登革熱的重戰區，但每年仍有病例，登革熱病患的照顧與臨床表現，也成為醫院對於醫學生、住院醫師重要的臨床報告題目與考試的課題之一，大家也習以為常這位每年在初夏至冬季定期出現的不速之客。

然而在 2015 年臺南市入夏後的登革熱的疫情始自 5 月 16 日北區六甲里出現第一位本土性病例後，隨著時序入夏的連日大雨與颱風蓮花和蘇迪勒的肆虐下，造成積水難消與病媒蚊的孳生，在病例的連



『登革熱大道』也常是滿滿的都是登革熱病患

續出現帶動下，臺南開始了史無前例的大流行，到八月底，已經有二千多例的病例流行，臺南的各級醫院，也開始了與登革熱的大作戰。

位於登革熱重度疫區北區的成大醫院急診，當然也無法倖免，在登革熱疫情進入白熱化之後，每天湧入大量發燒的病患進行看診與治療，在假日人數更多，最高在假日日間幾小時內內科就有將近 350 位病患進入看診，已經超過了往年春節的高峰，急診也處處人滿為患，為了因應這樣大量湧入的傷患，位於一線的急診同仁，除了加緊腳步、加快工作步調之外，也開始改變看診型態，因應排山倒海的各種病患。

急診的看診步調主要會依據一開始在檢傷的檢傷分類，臺灣的檢傷分類依照病

患到達急診的心跳、血壓、脈搏與主訴，會分成五種不同的等級，各種不同等級等待看診的時間會依照急診病患的人數與流動狀況而有不同。一般被歸類為檢傷一級與二級的病患，多是病況危殆，須立刻處置的病患，因此多半都不需要等待過久的時間，會在十分鐘內處置完成；而檢傷等級為三級以上的病患，則因生命徵象與主訴相對較為穩定，較不需要使用推床進行各種重要治療，因此等待的時間會較久，病患許多也都在輪椅或步行進入診區進行看診與治療。

這波臺南的登革熱疫情，多數病患多屬於檢傷三級病患，以發燒、頭痛、全身痠痛、食慾不佳為主要的表現，急診也因此使用了原本僅用於高傳染力疫情、輻射與毒性化學物質區域，比照過去流感大流行時的特別急診看診區與假日開設的急門

診模式，以每日早午晚三診的登革熱特別急門診，同時搭配醫院的門診，作為此次登革熱疫情的因應措施。為了減少室內蚊子的活動與院內傳播的可能，工務室也特別將急診的空調溫度降低至攝氏 21 度，減少蚊子活動的活性。同時，也利用了大廳的空間，增闢臨時治療區，讓因應食慾不振、高燒與等待住院的病患輕症病患得到適當的治療。

這波因為疫情而引發的急診每日大量傷患，也感受到許多各界對於醫護人員的熱情：醫院其他科如內科、外科、家醫科的同仁幫忙進行疫情特別急門診的看診；護理部也提供人力支援，固定提供 25 人次來自於病房、門診、加護病房及各項護理行政的人力提供急診的病患照護；臺南市的部立臺南醫院、高雄榮總臺南分院、臺南市立醫院、安南醫院也成立的專責醫院，提供需要住院的病患轉診照護，其中部立臺南醫院，更是全體醫護人員將士用命，不僅停止了開刀房的服務，更增開病房，調撥醫護人員，全力提供各項住院與治療的醫療服務；臺南市也有熱心市民提供急診的醫護人員各項物質與精神上的協助，包括免費提供自製的小小兵饅頭與卡片給醫護人員食用、台南統榮鋼鐵股份有限公司捐贈的 10 萬元，用於提供急診三



為了因應大量的登革熱病患，特別將急診的隔離專區規劃為登革熱急門診區，做為輕症病患的看診與治療區

班醫護人員飲料點心，以慰勞登革熱疫情期間無法正常用餐之急診醫護人員、星巴克咖啡成大醫院店，連續三日免費提供熱咖啡 60 杯，慰勞急診醫護人員；急診部也連續提供三班人員咖啡飲料一個月，同時向社工部募得桂格養氣人蔘八箱，供醫護人員養氣養生。

2015 年的登革熱的疫情，在臺南市民全體的努力之下終於落幕，在這波的登

革熱疫情中，充分展現大家通力合作的結果：不論是家中的環境清潔、清除各種容易孳生蚊子的容器、社區中的空地巡視與噴藥、水溝的紗網加蓋等措施，都必須依賴市民的共同合作，才能發揮最大的防疫效果；醫院的病例診斷，也需要醫護與檢驗人員的合作，才能快速診斷、提供最佳的照護與疾病資訊給病患、家屬與公衛防疫人員，減緩疫情的擴散。

這是個最好的時候，也是最壞的時候；是光明的季節，也是黑暗的季節；這是希望之春，也是失望之冬；這段登革熱時大家的努力付出，雖然不會讓人應有盡有，但也不至於一無所有；希望在這一波登革熱肆虐過程中的反思與互助，能繼續將臺南營造成是個適合人們做夢、幹活、戀愛、結婚，悠然過日子的好地方。