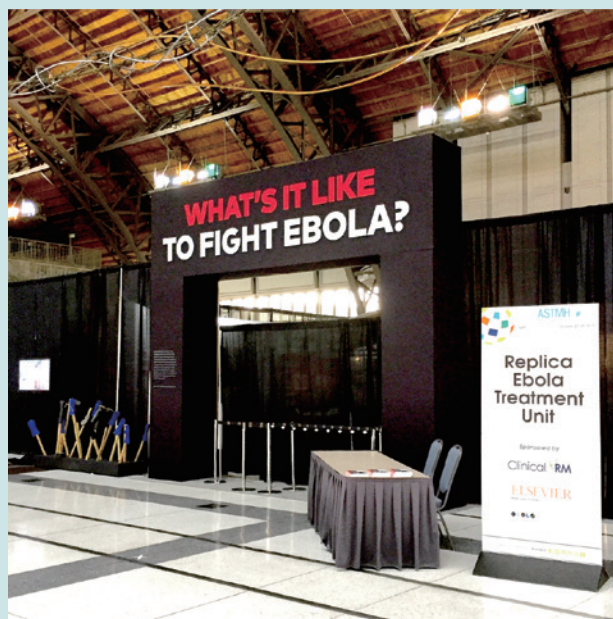


賓州實習經驗談

◎文 / Jane

【圖一】伊波拉病毒的小天地



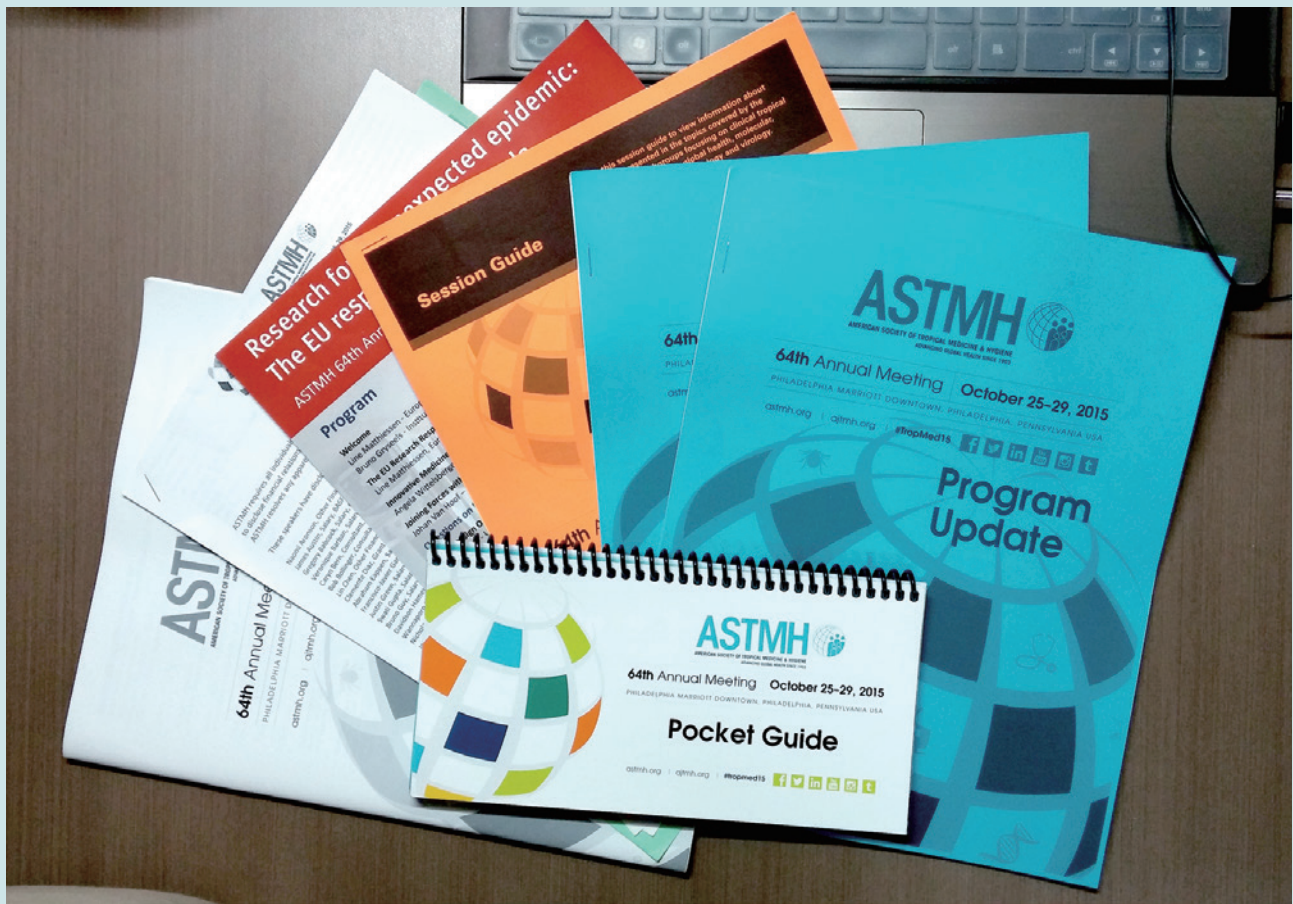
與會前的準備

科學是創造、試驗和分享交織而成，在這個殿堂下各自努力的台灣博士生，都懷抱著可以將研究的成果分享給其他人，再從對方身上獲得充沛的泉源灌溉自己耕耘的研究路，因此面對面的交流是最立即的選擇，除了參與國內的研討會外，國際研討會或是出國研修都是可以增廣見聞的好機會，其中參與國際研討會對於走在需完成自己研究成果的碩博士生是受益良多的，因為可以得到需多來至不同國家相關領域的科學家對與自己的研究的建議，至於要如何取得國際研討會的門票，需要有多因素的構築才能獲得，認為與會前最重要的三個要素是：第一、故事的舞台－研討會的屬性；第二、說故事的能力－研究成果；第三、交流的基石－補助的申請。接下來將會針對這三點和大家分享

我參與國際研討會的經驗。

故事舞台：ASTMH－傳染性疾病研究人員的年度盛會

研討會的屬性非常地多，大多跟學科的分類有高度的相關，因為我所研究的是熱帶暨亞熱帶高盛性率的登革熱——一種病毒引起的人類傳染性疾病。依照我的研究屬性希望可以參與跟熱帶醫學有關或是登革熱有關的國際研討會，將會受益良多，但對於相關的國際研討會認知並不多，所以在這方面我的指導教授給了我很好的指引方向——美國熱帶醫學與公眾衛生學會 (American Society of Tropical Medicine and Hygiene ,ASTMH) 的年度會議，該會創立於 1903 年，源至於治療傳染性疾病的內科醫師所成立的聚會，成立的宗旨是降低熱帶醫學疾病的傳播和改善美國公眾衛生，每年的會議主題會依照當年



【圖二】目不暇及的章程

度受到世界衛生組織協會重視的傳染性疾病為主，另會編入近五年重大傳染性疾病和新興傳染性疾病的議題，並以這些議題以以下幾個層面：探討疾病致病機轉、診斷方式和防禦措施來分享目前的研究成果。此外，每年另設立獎助金肯定從事熱帶醫學的學者、鼓勵及培養從事熱帶醫學研究的學生和贊助至傳染性地區進行防預醫療的醫師們，讓熱帶醫學的種子能立足深根，因此深受美國疾管局和國防部的肯定，每年必會有該組織的成員與會分享美國在預防和治療傳染性疾病的方針，實至今日成為國際上對於從事熱帶

醫學研究人士的盛會，尤其是探索傳染性疾病的學者們是一個可以吸取新知和分享研究領域的平台。

說故事的能力－研究成果

大多而言博士生要參加國際研討會，分享自己的成果，有兩個方式：第一、口頭報告和第二、壁報論文，因為研討會並不限您想要以何種方式發表研究成果，但前提是您的研究成果可以獨立成為一個故事，被研討會接受的機率會比較高一些，最後是由自己依照成果的完成度和重要性來決定要申請第一還是第二。在選擇要發表的方式，可



【圖三】壁報發表的一隅

以多與自己的指導教授討論，他會給您需多寶貴的經驗。在選擇完要發表的方式後，需要簡潔又有趣地將您的研究成果撰寫成摘要進行投稿。簡潔是希望審稿者可以立即了解您的研究，有趣則是能吸引他的目光，都能提高您被錄取的機率。在這方面我也非常地謝謝我的指導教授 彭貴春副教授給了我需多建議，讓我在投稿的過程中非常地順利，也很榮幸獲得 ASTMH 的壁報論文發表的機會。

交流的基石－補助的申請

以美加為例的國際研討會，通常一場研

討會開銷至少是七到八萬台幣，能不能申請到補助將會影響出國開會的決定，目前能申請經費的來源有科技部學生出席國際會議和成功大學頂大計畫補助成大學生參與國際會議的補助案，依照每個申請部門的要求條件不同，需要準備的文件都大同小異，要特別注意的是申請日期的限制，因為這兩個補助部門是逾期便不收件，所以有要出國參與會議的您要特別注意時效性。

與會過程

為了紀念今年九月因意外過世的 Alan Magill 醫師－該學會的瘧疾研究領導者，所

以大會年度的主題是瘧疾，其次是登革熱和屈公熱及伊波拉病毒，去年伊波拉肆虐非洲，造成許多人死亡，此次研討會另設一個小型博物館介紹伊波拉病毒的防禦和流行病史（圖一）。因為我所研究的領域是登革熱，而屈公熱也是如同登革熱一樣藉由病媒蚊所傳染的疾病，因此多參與這兩方面的演講。相較於國內研討會，國際研討會再議程的安排上非常地有系統性，或許是開會的時間長達四到五天，有足夠的時間讓議程的主題比較能深入和廣度的探討，但對於第一次要參加國際會議的人，可以在會議前一天先安排想要領聽的演講，將可以在短時間內收穫良多（圖二）。不過讓我感觸最深的是文化的衝擊，由其是在論文壁表發表的過程中，我發現美國的教育非常重視引導和讚美，讓我能很放鬆地跟這些科學家分享我的成果（圖三）。此外是做事的態度，舉個小例子：與會的報告中美國政府對於登革熱和屈公熱的重視，雖然美國本土今年這兩個疾病案例不多，但因臨近美國的墨西哥確是每年有上千例的案例，目前他們已對這兩項疾病在墨西哥的傳染分佈進行電腦化並協這該國家建立立即的通報機制，一切的結果只是希望可以遏制登革熱或是屈公熱藉由美墨邊境擴散到美國本土，造成美國人的健康危害。這種對未來的警覺度和面對問題的處理態度讓我

很佩服，非常地推薦未來如有機會可以到美國去參加研討會，除了在學術上可以增加視野外，文化的薰陶也是一種新的體驗。