

# 美國大學附設醫院實習的醫學教育體驗

◎文 / 成功大學醫學系 周德風



Team doctor for UVA football

醫療行為因為攸關人命及保險給付的關係常常衍生出許多複雜的問題。我們的醫療環境非比當年，而目前正處於需要改革的階段。從資源有限的健保，到民眾的不諒解所導致的法律糾紛，這些都已成了醫療人員的惡夢，更成為新聞時常出現的聳動標題。惡劣的醫療職場環境，連帶影響了醫學生學習的動力，讓許多醫學生對目前的教育感到困惑，更對自己的未來充滿疑問。在完成七年醫學生的醫學養成訓練後，我選擇延畢一年到美國幾所知名的大學附設醫院實習，試圖了解美國醫學教育的優缺點。這次的旅

程，我在四間大型的教學醫院前後實習共六個月，分別是 Brown University Affiliated Hospital, University of Virginia Medical Center, 及 Kansas University Medical Center。這幾個月分別在急診科、外科、骨科及內科實習，讓我看到許多美國醫學教育的優點，但同時也讓我體會到台灣醫學生其實是很幸福的。外國的月亮很圓，但台灣絕對不遜色。

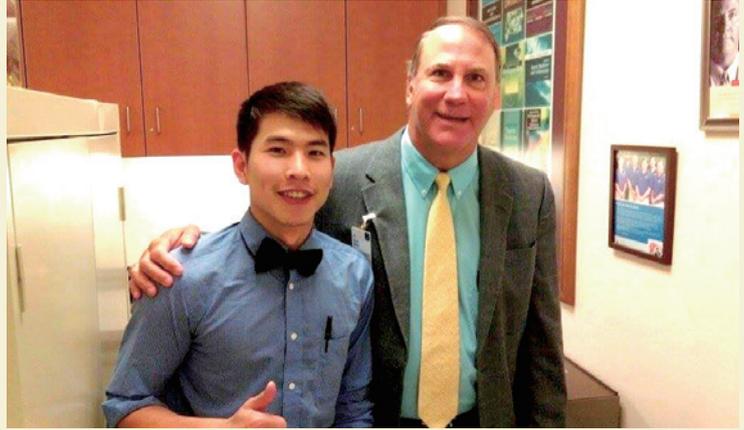
俗話說：「態度決定高度」，或許是醫學生生涯最重要的一個觀念。美國與台灣的



Before total knee replacement



Badges I collected from Brown



With Dr. Mark Miller of Orthopaedic Surgery

醫學教育有許多的不同，從學費、師生比到硬體設備，兩國都有很大的差別，但我認為這些差別不足以對醫學教育的品質有重大的影響。這幾個月，令我印象最深刻的其實是美國醫學生的求學態度。我在布朗附醫的第一站是他們第三年醫學訓練的一般外科，也是他們所謂核心實習課程。醫學生每天早上5點就需要到醫院，開始探視住院的病人，在接下來的幾個小時，會依序跟住院醫師、總醫師、主治醫師再多次拜訪病人並討論、評估治療目標。在巡房接力賽後，會有短暫的晨會，之後約在7點鐘進入開刀房，開始一整天的手術。順利的話，中午能夠有半小時的休息時間，晚上6點左右可以離開醫院。回到家後，仍然無法鬆懈，因為要詳細閱讀住院病人相關的議題，並準備明天開刀的資料，以防老師的連環炮問答。那個月，我感到實習非常辛苦，是我經過大七實習醫師訓練也未感受過的疲累，但同時也讓我體

會到「人外有人，天外有天」的感覺。全世界的醫學生，絕對都是最聰明的學生，但美國的經驗提醒我，要有特別的成就，就必須有不一樣的付出，永遠不要自滿。

美國醫師之間口耳相傳一句話：「事前一盎司告知，勝過法院一磅的解釋。」全世界的醫師都一樣，最怕的是病魔，再來就是律師。醫病溝通的訓練是另一個美國醫學教育比較強調的地方。在內科實習的那個月，時常有機會向家屬“break the news”也就是告知病人即將面臨生命的終點。主治醫師們習慣在這段時間，很頻繁的召集家庭會議，在每次家庭會議前，老師也會轉過身來問問我會如何向家屬解釋這種情況。印象中有一位G太太因心臟病發，在我們急救25分鐘後仍回天乏術。G太太不幸往生後，主治醫師將所有家屬請進一間小房間，並帶著住院醫師與護理師一起進入。主治醫師花了約十分鐘解釋搶救的過程，並且說明病患

在搶救過程中不幸過世了。這時候，主治醫師會再加上一句：「你們所做的一切都很正確，我也相信你們都盡力了，所以絕對不要自責，我們也盡最大的努力醫治，但最後還是沒能救回您的家人，我很抱歉；但人生都會經歷生老病死，我將會盡我所能協助你們安排善後，並請牧師與社工人員共同討論後事。」雖然家屬們還是哭成一片，但我相信老師的安撫跟理性的解釋一定讓家屬得到不少安慰。或許這種作法在台灣會因為照顧病人數量較多的關係很難實行，但我會盡我所能將這些可貴的經驗運用在日後臨床照顧病人上。

反省是使人進步最快的方式。布朗附醫的骨科很重視兩個禮拜一次的「死亡與併發症討論會 (Mortality and Morbidity Conference)」。有一次討論的案例是由一位很資深的主治醫師所操刀，病人因為長期服用抗凝血劑，在做截肢時大量出血導致手術時間延長，雖然最後病人手術能順利完成，但也因為失血過多必須大量輸血。在報告結束時，這位主治醫師認為自己沒有任何不當之處，並堅持如果下次遇到一樣的情況還是會做相同的處理。此番言論引起了台下許多醫師們的不同見解，主任首先提出疑問，年輕的主治醫師也質疑手術過程的細節，更有住院醫師站起來批評主治醫師沒在

術前做好病人的衛教。這種熱烈討論的場面，在台灣會因為「敬老尊賢」還有礙於情面的關係，無法進行這樣誠實、精確的論辯。主任在最後總結的時候，提醒大家這個會議的目的是為了讓每一位醫師能夠比昨天的自己更厲害，病人也能因此得到更好的照顧。高爾基曾說：「最偉大的勝利，就是戰勝自己」。我也體認到醫學教育永遠不會停止，而醫師必須保持終身學習的態度。

美國真的很棒，但台灣一點也不差。這段旅程讓我了解到，美國是用十分的金錢做九分的醫療行為，而台灣則是用兩分的成本去達到八分的成果，相較之下，台灣醫師的奉獻精神更令人欽佩！很高興能深入認識美國的醫療環境，也讓我更珍惜台灣的訓練。台灣醫學系學程雖然長達七年的時間，但也讓我能有一個自由、較無壓力的環境中成長，慢慢地摸索自己的方向；而完整紮實的臨床訓練，更讓我堅信我將會成為優秀的醫師。這次美國之行的體驗，是在進入職場前，隨心再冒險一次，讓自己在三十年後，不會後悔沒到美國看過，走過；而「身在福中更惜福」的認知，也將成為我策勵自己進步向前，持續努力的原動力。