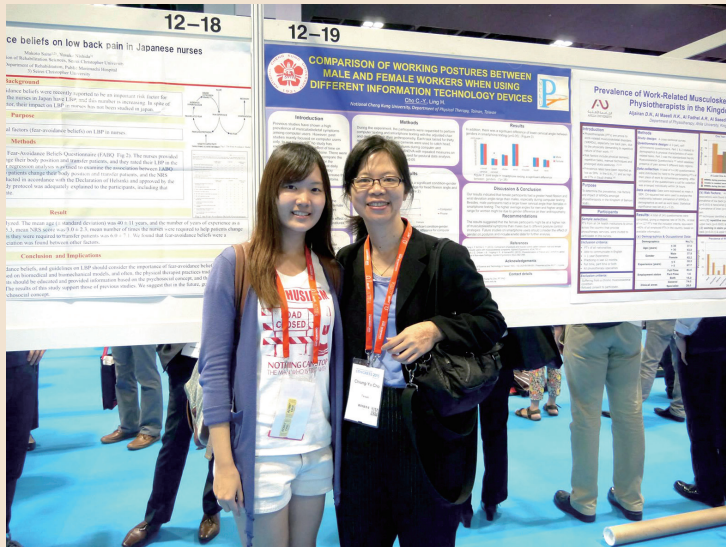


2015 世界物理治療聯盟 國際學術研討會記行

◎文 / 凌 萱



筆者與卓瓊鈺老師合影

世界物理治療聯盟 (World Confederation for Physical Therapy, WCPT) 每四年舉行一次物理治療國際學術會議 (WCPT Congress)。而 2015 年物理治療國際學術會議的地點，則是選辦在素有「獅城」及「花園城市」美稱的新加坡。

身為應屆成功大學物理治療學系的研究者，筆者很榮幸能夠在求學階段參與到這個物理治療的盛會。藉著這個機會，讓來自世界各地的物理治療師們齊聚在一起，分享著各自在研究上的心血，每個人都帶著求知與學習新知識的渴望，在相互討論及解答的過程中，激盪出新的點子，創造不一樣的思考模式。

筆者在這次的大會中，與指導教授卓瓊鈺老師同行。初次參與國際學術會議的

我，小心翼翼地將準備了好久的研究海報，貼在這段時間屬於我的海報板上。原本想像要乖乖地站在自己的海報前面四十五分鐘，是一件乏味的差事，但是實際上的體驗卻顛覆了我的想像！我看見芬蘭的、愛爾蘭的、日本的，或者是新加坡本地等等的物理治療師們佇足在我的海報前，有的眉頭深鎖看著內容，有的端詳著圖片頻頻點著頭，有的則是在看完研究標題之後，直接轉身，用發亮的眼神期待著我的講解。在國內，很少能有與外國人溝通的機會，如今，我被五顏六色的眼珠子凝視著，每顆都散發著渴望。印象最深的是一位來自瑞典女孩—Rebecca，她用流利的英語和我交談，由於我們的研究類型都與肌肉骨骼 (musculoskeletal) 有關，前人的研究指出，若是在工作期間搭配運動，



台灣物理治療師與世界物理治療聯盟理事長 Dr. Moffat 合影

能有效減輕辦公室工作者肌肉骨骼疼痛的症狀。例如，在工作中抽空做滿 1 小時的腳踏車運動，或者以站姿從事電腦工作，都能有效改善身體的肌肉骨骼疼痛症狀，並且不會影響工作表現。另外，我們的研究也發現以坐姿使用智慧型手機的人，比使用電腦工作的人在頭頸屈曲角度為大，可見智慧型手機使用者在發生肩頸疼痛之風險會比電腦族還要來的高。相談甚歡之中我能充分地感受到她對物理治療的熱情，這才了解平時自己在學校或者臨床上默默耕耘的同時，在世界的另一端還有許多同行也正在為了物理治療這個領域努力著，以各國特有的方式透過實驗、研究來告訴民眾物理治療的重要性。

除了海報展覽，會場更有講者們進行著一場又一場的學術演講，領域相當廣泛，例如：婦女健康、復健、肌肉骨骼、神經、小兒和運動治療等等，有些是探討治療介入的效果，有些是觀察的發現，有些則是做描述

性的資料整理與統計。學術演講和海報展示最大的不同，就是講者們敘述的內容更加詳細深入，對我來說，需要更加聚精會神才能理解講者們想要傳遞的新訊息。例如，有講者在演講中提到，一篇好的物理治療文獻，評審審核的方向為何，應該注意的架構等等，讓身為學術界一份子的我，大開眼界。此外，在大會中亦充滿著各式新穎的醫療器材，供會員體驗。

參與這次 2015 年物理治療國際學術會議，我最能感受到的氛圍是：求知慾與分享。即使在不同語系的國度，面對不同國家的人，對於不懂或者好奇的事物，只要敢問，一定能夠得到完整且友善的回答。原來推廣物理治療這個專業的理想，是世界一致的。謝謝國科會以及指導教授 卓瓊鈺老師的支持讓我有這個機會參與這次的盛典，在不同思維的衝擊中洗滌內心，讓我對物理治療更有信心與熱情。