

成大醫院 26 年的職場生涯與我的退休生活

◎文 / 劉明端

2014/07/01 是我在成大醫院公職服務的最後一天，回想在 1988/07/01 從沙烏地阿拉伯（中沙醫療團）回到台灣，申請成大醫院公職放射師，7 月中旬面試後幸運獲得錄用，於當年 8 月 1 日正式上班。本人對於心導管領域的專業性深感嚮往以及濃厚興趣，再加上穩定的公職生活，是我 26 年來一直在成大醫院心肺室服務的主因。於成大服務期間，深深感覺到自己在醫學領域上所學有限，遂利用假日至高醫進行為期三年的在職進修，同後至嘉南藥理學院完成為期兩年的研究所課業，順利畢業。之後，獲聘為成大醫學院醫技系臨床生理系臨床教師。成大醫院心導室從 1988 年 9 月正式成立，是當時嘉南地區唯一的心導管室，本人忝為組長，在陳志鴻教授領導下，心導管室從每月檢查及處置人數 30 人次，至今成長到 1200 人次左右，工作伙伴由 2 人增至 8 人，主治醫師 1 人 至 12 人；而心肺室工作伙伴從 6 人增至 21 人，心導管室由一間增至

二間。心肺室雖經 26 年蒼桑，始終是由同一個團隊來服務病患。

五年前屆滿 55 歲，符合公務員滿 55 歲優退辦法，可再加發 10 個月的基數，曾一度衝動想辦理優退。但自我評估當時體力與心態，應有餘裕可以再多服務幾年，因此才暫時丟掉退休想法。直到 2012 年 3 月突然在左大腿內側發現腫塊，當時以為是脂肪瘤不疑有它，沒有想到經過皮膚科趙曉秋醫師切除與病理切片檢驗，竟然是淋巴癌 (lymphoma, NK T cell)。據文獻報告，5 年存活率只有 37.8%，震驚之餘也只能接受事實，當時蔡良敏副院長告訴我一句話，至今記憶猶新：“病人要相信醫師”。於是接受血液腫瘤專家陳彩雲醫師與放射腫瘤專家林逢嘉醫師的化學治療與放射治療，身體狀況得以迅速恢復，一度要退休之計劃也因此暫停。沒想到一年半後，2013 年 12 月於小腿內側復發淋巴癌，第二次化療過程讓我

經歷腎臟以及肝臟衰竭雙重考驗，可以說從鬼門關前溜了回來。在兩次治療期間院內同仁關懷與照顧在此感謝，這次體力的嚴重衰退，讓我了解到是該放下的時候了。從申請退休經歷 3.5 個月時間，於去年 7 月順利退休。

由於決定退休至正式退休時間過程十分匆促，當初根本就沒想到退休後生活的規劃。回想退休至今已過半載，無事一身輕，過著悠閒生活。但是心導管這份工作曾帶給我自信與快樂，退休後心肺室一切大小事，再也不須讓我掛心，一時心態上總是有些不習慣。以前一直認為上班時，職場壓力是可以承受，但是讓我深刻體會的是…在退休日的隔天清晨醒來，感覺整個壓力都消失了，這是我個人體會到最大的不同。

在科內歡送會上，我曾允諾會當心肺室永遠義工。目前維持每星期至少一次至二次回到心導管室當義務顧問，並提供過去經驗讓同事諮詢。秉持對於心血管介入醫學的熱愛，持續利用機會吸收新知，這半年來持續參加有相關心導管的醫學會議，並獲邀參與 2015 年台灣心血管介入醫學會年會在成大醫院心導管室舉辦 Live Demo 的籌備工作。閒暇之餘至七股海邊或其他地區海域，重拾在沙烏地阿拉伯的海釣樂趣，收穫也相當豐富，並在星期天固定陪太太上教堂獲得心靈

慰藉。總之，個人有幸能在成大心肺室服務，獲得長官的支持與關懷，同事間的合作與相挺，在此感謝成大醫院與心肺室同仁的體諒和包容！