

澳洲學海築夢修課經驗談

◎文 / 護理學系大四 徐祥瀚同學 / 護理學系 林靜蘭助理教授



緣起

成大護理系在國際化教育投入很多心血，在新生訓練時便安排許多學長姐分享學生出國交流的經驗，當時我就對各國護理專業有一點自己的看法。澳洲是傳說中的護理天堂，個人對於該國高薪資、生活品質以及人民素質一直略有耳聞，因此，一知道有這個機會前往澳洲體驗護理教育，我便決定參與這個課程，嘗試出國挑戰自己，藉機更了解國外護理制度與環境，以便規劃自己未來的道路，因此開始如夢境般的澳洲之旅，前往昆士蘭科技大學 (Queensland University of Technology; QUT)。

修課心得

在 QUT 上課前，老師通常要求學生

要事先研讀該單元基本知識，因此課堂上師生互動豐富，pop quiz 也很隨性，同學們也都回答得出來。授課注重邏輯推理、理論、實務與經驗分享，讓我覺得很受用。特別喜歡他們強調“邏輯”的部分，護理措施都事先經過評估縝密思考後，才開始有所行動，以病人自述“噁心”為例子，若要鑑別診斷究竟是疾病本身病理進展哪個部分讓病人想嘔吐，或是歸因於病人本身焦慮、憂鬱或壓力導致的食慾不振；若是病理進展，又是哪個生理狀況造成，是否為神經性、腸胃性、疾病特殊或是其他藥物所造成的？是否已服用藥物卻未緩解？藥物特性為何？評估完後發現病人可能因疾病本身導致頭暈，目前正服用緩解腸胃型噁心的藥物，因此改為



給予止暈藥及相關護理措施以緩解病人不適，思考的步驟很邏輯且靈活，不僅只想到加強藥物的使用，而是從評估開始，如何選用評估工具、思考的方向以及決策的理由等全面地進行，讓人印象深刻。每堂課程都像在聆聽動人的演講且令人印象深刻，同學都能踴躍提問，老師也十分樂意於課後回答同學們的問題，可以真正讓學生學會獨立思考並提升解決問題的能力。

此外，親身至 PA hospital 及 Aged care 見習，實際接觸第一線護理人員及管理者，也讓我看到期許中未來的自己。

具體收穫

1. 英語聽說讀寫能力增強：在澳州生活了一個月，日日耳濡目染，覺得已經可以看得懂電視節目內容，與他人交談時也能了解別人所想要表達的觀點。
2. 更敢於接觸不同文化背景之外國學生：每個人的生長環境都很不相同，都有很豐富的故事，我也許沒辦法去各個國家體驗，但成大國際生很多，彷彿身在地球村，跟他們多聊聊，了解他們的人生經驗，也豐富了自己的國際視野。
3. 更有動機出國深造：我很喜歡澳洲教

育實事求是的態度，遇到問題，能透過找資料、詢問專家等辦法，竭盡所能去解決，這正是我想要的專業自主能力。大四的我正面臨人生的抉擇點，必須決定下一步將就業、申請研究所或是出國執業，經歷此次旅澳，讓我對國外環境更嚮往，雖然現階段還不確定是否出國執業，但是能確定的是將申請明年度的交換學生計劃。

4. 對護理專業有更明確的認同：我不是一個很聰明的學生，目前為止並沒有真正體會出“護理”究竟是什麼？而此次修課過程確實幫助我建構出屬於自己的護理定義。

海外生活體驗

在澳洲的生活體驗是我這趟旅程中最喜歡的一部份。為了能更深入體驗澳洲的家庭生活，寄宿家庭便成為我的首選，以下我把這些生活體驗分成寄宿家庭、慶典活動、日常生活以及夜生活等四個部份加以描述。

首先是寄宿家庭，host father 是一位主廚，mother 是餐務經理，育有四個小孩，他們對我都很好，而且很願意跟我接觸與分享。我觀察到他們會傾聽兒女的想法，並且與他們討論實行的可行性以及



可能產生的結果、利弊，並分享他們以前的經驗，告知可提供協助之處，最後讓兒女決定如何進行。我覺得這樣很好，父母扮演的就是一個諮詢者的角色，不會去左右或是期待兒女遵守自己的決定。無論最後孰是孰非，可以讓兒女知道一件事情：自己的人生自己主宰，沒有人可以為你的道路背書，這也是訓練他們獨立思考的能力。

慶典活動部分，最令人印象深刻的是 EKKA(The Royal Queensland Show, or Ekka)！澳洲是個主要的農牧產品輸出國，在 EKKA 為期 10 天的慶典活動中，昆士蘭州各地從事第一級產業的人們會齊聚一堂，展示成果並相互競爭年度最佳的獎項。會場上可看到許多冠軍動物如：綿羊、雞、觀賞鳥類與馬等等農莊動物，讓民眾去觸摸小羊、小豬等等可愛動物；並且在競技場會舉行一連串比賽如：賽馬、砍樹以及精彩的表演與煙火秀，是很難忘

的經驗。

澳洲物價普遍偏高，是因為薪資較高所造成，但乳製品非常便宜，一罐一公升的牛奶只需要 32 元台幣，比當地礦泉水便宜許多。澳洲生活步調緩慢，常能駐足欣賞生活周遭，四周環境也很美麗，建築物豐富多變，建材多元、色彩運用大膽，還有令人驚豔的人造海灘呢！最後是夜生活，好友們經常相聚在 bar 或 club，喝點小酒、享受音樂，然後欣賞美麗的夜晚。

真的很開心可以有機會到澳洲學習，不但有機會能深入了解澳洲的護理制度，比較與台灣不同的地方，期待未來能截長補短學以致用此外，還有“語言實習”的機會，此次的國外求學體驗，讓我獲益良多。