



進

◎文 / 楊朝鈞

邁步向前的感覺讓人舒暢，也讓人上癮，速度感、優越感彷彿深植於人類本性中，策動個人及整個社會前進；如果停滯不前就會讓人焦慮，在這競爭激烈、資訊爆炸的時代，「不進則退」這句話顯得更寫實、更殘忍。所有的指標、業績，今年一定要比去年好，未來一定要比現在更擴張，但，進步有沒有止盡？一定有辦法進步更快嗎？慢下來就一定有問題？有限的資源、能力還能支持如此高速前進多久？得和貪之間又該如何把持？

追求學術上的提升，藉由出國進修可以找到新靈感、增加自己實力，這也是本期醫訊的主題之一，從古到今，從學生階段到工作後的持續精進，看看每個年代、每個階段的人如何利用機會完成自己的夢想。朱真一教授告訴我們前人的例子，兩位校友何雅琦醫師及楊省三醫師訴說的則是現在進行式。

「以退為進」，退是一種進。本期的另一個主題由退休的吳慶明老師及楊明華先生告訴我們後退一步之後可以看到怎樣的天空海闊，他們精彩的圖文讓坐在辦公室的你也想一起去遨遊徜徉。

反思經驗學習，是另一個以退為進的例子，本期醫訊刊登成大醫院教學中心所舉辦的「反思經驗學習徵文比賽」的前三名作品，作者藉由在醫院臨床工作所面對的種種人事物，體會醫病之間的微妙關係，病人往往是我們最好的老師，無論是在知識上或心靈上。

食安風暴一波接著一波，該如何避免你今天吃的食物變成明天媒體的報導對象？本期醫訊中營養部郭素娥、鄭惠華兩位營養師給了我們幾盞明燈。

護理系也是本期的主角，獲選「成功大學績優職工」的護理系陳桂娥組員及獲選醫學院 30 周年院慶傑出校友的彭淑媛



主任娓娓道出一路上的付出、辛勞與歡喜，護理學系全系師生的旅遊交流活動也辦得熱鬧溫馨，值得一讀與借鏡。

緣恩病房的安寧療護在賴明亮教授及多位醫療人員努力下，16 年來讓許多病人安詳尊嚴的走完最後一程，賴教授在本期中介紹緣恩病房的創建史，也見證台灣醫療進步史。陳幸一教授也撰文介紹他與成大醫學院的深厚淵源，還有與多位前輩教授之間的佚事。

來，稍歇您的前進腳步，找個安靜角落，泡杯茶，翻開醫訊，細細品味、慢慢享受。