

閒談國外旅遊的二三事

旅遊可以洗滌心靈，攝影可以愉悅心靈

◎文・攝影／楊明華

從前“旅人”和“遊客”，總是有所區別；“旅人”帶著離家的鄉愁，“遊客”卻給人一種逍遙自在的感覺。也許，這兩種體驗的交織，正是人生的真實境遇。當遠離了家、親人、公務和日常所習慣的一切，置身於陌生的環境事物中，感到若有所失。這種“所失”或許令人感到悵然，但同時又會獲得一種解脫的感覺；因而發現，原來那暫時失去的一切並非所必需，過去固守著它們，反倒失去了更可貴的東西。在與大自然的對話交融中，那短暫的鄉愁被淡化了，苦旅和逍遙遊深化了我們對人生的體悟。

不知從什麼時候起，“旅人”和“遊客”結合在一起。於是，現代人不再有鄉愁，也不再逍遙，只是安心又倉促地完成著他們繁忙事務中的一項“旅遊”。對我而言，在景仰著馬可波羅、徐霞客及松尾芭蕉等偉大旅行家之際，難免會思慮享受遊客般的逍遙，但是我認為旅遊是一種自我探索的過程，旅程中我們跟自己的心靈對話，深刻的去看見、體驗世界。人生就是一段旅程，您決定自己創造旅程？還是由旅程決定將您帶到哪裡？

1991年3月27日，第一次出國旅遊，本懷著旅人的心情來迎接國外初旅，但是印尼巴里島及龍目島卻讓我當足了逍遙的遊客，一路讓人服侍著（以往帶國內旅遊都在服侍別人），的確享受了前所未有的輕鬆旅程。

1992年3月27日，國外初旅一年後，成大教職員工登山會首度舉辦了國外旅遊，由我負責規劃了一趟中國大陸湖南的武陵源（以張家界國家森林公園為主）深度之旅。當時剛開放大陸探親5年，對大陸的心態仍處於戒慎恐懼的狀況；排除政治因素，雖然大陸領隊及導遊（時稱全陪及地陪）難免時有統戰的話語，但一路上的奇山異水，讓旅人的我相當震撼，何況從小到大一直灌輸我們大陸河山的美麗；當飛機將降落長沙低空盤旋時，看到一畦畦綠油油的梯田和水田，江上航行著一艘艘破舊的斗蓬帆船，讓我激動得幾乎忍不住淚下。一路上食宿條件都不佳，但是壯麗的風景讓喜歡攝影的我產生極度共鳴，決定之後一定要自己規劃行程，走自己真正想要的旅遊方式。

1993 年 3 月 27 日，第五度出國旅遊，很湊巧的是五次旅遊中有三次出發日期都是 3 月 27 日，這是因為剛好利用學校春假期間安排國外旅遊。這次目的地是南半球的紐西蘭，紐西蘭風景之秀麗自不在話下，但是有三件事情讓我感受良深，在南島旅遊過程中，經過許多運河及水庫，幾乎發現不到漂流或聚集的垃圾；北島的火力發電廠的煙囪看不到一絲冒煙，唯有頂端的空氣飄動。在 20 多年前，這種重視環保的體現，即使今天生活在台灣的我仍會感到汗顏。最後一件事是在該國旅遊過程中觀察到許多持著拐杖或坐輪椅的外國團體遊客，很少有年輕人或小孩。對比之下台灣同胞真的很幸福，從小就可以跟隨父母出國旅遊，大一點又可以靠父母資助或一邊打工賺錢一邊旅遊；不像大多數的外國人都要在退休後才能盡興出國旅遊，但年齡的關係，也只能選擇一般觀光客的行程了！這次的感受讓我下定決心，一定要趁著體力還能跑能跳的時候儘量到處走走，安排深度的攝影旅遊行程，與同好一出遊。

1997 年 7 月 12 日，前往青藏高原進行世界第三極之旅，所有團員第一次體會到了高山病的痛苦，但也感受到了天人合一的境界。在中國各地信奉藏傳佛教的信徒，終其一生最大的心願就是到拉薩朝聖，存了覺得足夠的錢，帶了日常生活所

需家當，餐風露宿千里跋涉，近者花幾個月，遠者花一兩年時間，從中國各地三步一跪、九步一叩（五體投地）長途步行抵達布達拉宮，把身上所有的錢財散盡，奉獻給佛菩薩及喇嘛高僧，隨後空手而歸；相對坐車或搭飛機入藏的我們，僅經歷未曾體驗過的短暫高山病之苦而言，心中真是感動莫名。

以上親自體驗所舉的幾個例子，我覺得深度的國外旅遊除了可以增廣見聞，真的是可以洗滌心靈，像充電一般，回來後又可以勤奮於工作上。

二十幾年下來，除了兩次跟團外，都是自己規劃行程再由旅行社安排交通及食宿，這樣的方式才能將旅人與遊客的身份交融，在舒適與知性結合下進行一次次的深度之旅；統計了一下有 42 趟，天數在 460 天以上。但是，要有這樣的旅遊條件，必須要有一定人、事、物的配合；每次規劃到成行至少要有半年以上的時間，還要有一群死忠的追隨者，否則絕對無法持續辦下去。

民國 70 年代晚期，台灣經濟蓬勃發展，國民所得快速提高，一般國內旅遊已無法滿足大眾的需求；隨著戒嚴解除，國外旅遊已成為休閒旅遊的主力。但是，相對於歐美人士，國人對國外旅遊方式的選擇仍是較為被動的，而旅行社服務的專業

化仍有待努力。謹就這些年累積的經驗，與大家一起來淺談國外旅遊相關常識。

國外旅遊可歸類為下列幾種方式：

一、團體行：正確的名稱應該是全部包辦式觀光旅行（Inclusive Package Tour），行程中所有交通、食宿及參觀活動都事先安排好，全程有專任領隊及當地導遊陪同。這種旅行方式必須達到一定人數，有共同的行程、事先安排好的遊程內容、固定的費用及共同的訂價。優點是價格較低廉、完善的事先安排及有專人照料免除困擾；缺點是個別活動的彈性較低及服務精緻化不足。

二、自由行（F.I.T.）：這十幾年來在國內漸漸形成風潮的旅遊方式，它的全名是海外自主性旅遊（Foreign Independent Tour）。機票及住宿事先委託旅行社安排好，抵達目的地後可以安排當地人員接待。這種旅遊方式可以補團體行的不足，自主性高，可以隨意玩，時間安排較有彈性，但有些事情仍得自己張羅，需要有較寬裕的時間，花費也比較昂貴。較適合具有外語能力、個性獨立，對自己旅行目的及需求能清楚掌握的人。

三、海外自助旅遊：一切得自己來（訂票、訂房、開車等），花費較省（其實有時候不見得省錢，訂不到廉價機票時

會比團體票貴上許多），但很辛苦又要花較多的時間，只適合體力好又有閒的人。

此外，由於國內 20 幾年來經濟的快速成長，從事貿易的人口倍增，來往國際間從事洽商、會議和業務拓展、尋求商機的人士可說絡繹不絕。在商務之餘順便度假，也蔚為風氣，這種方式叫「商務旅行」。旅行業在這方面的產品和服務最多，也最有特色。

這些年來，我與一群志同道合的同事及親朋好友每年都安排 1 到 2 次的國外旅遊，我們旅遊的方式我把它叫做「團體自由行」；綜合了團體行與自由行的優點，自己事先規劃好行程，交由旅行社安排交通食宿，花費可能較團體行貴，但完全照自己的意思來玩。前提是需有擅長規劃行程的成員，事先蒐集詳細的資料；若找到配合度高的旅行社，即使已上路，遇特殊狀況，行程還可以做適度變更。不要完全相信或依賴旅行社的行程規劃，一般旅行社捨不得投下太多時間與金錢開發新路線，因此，一般上市的行程無法滿足自主性高的顧客的需求。

當您在規劃海外旅遊活動時，有一些淺見可以提供大家參考：

一、季節、時間的安排非常重要：例如到紐西蘭旅遊我會選擇初秋（台灣的四

月初)，大地染上一片金黃，氣候宜人，水果盛產，加上蚊蟲趨少，做健行活動是非常愜意的事，到 Milford Track 健行是我一直夢寐以求的。景點觀賞時間的安排尤其重要，例如加拿大班夫（Banff）附近的 Mt. Rundle，一定要在太陽快要下山時分，前往 Lake Vermilion 湖畔觀賞，你將看到整座山從金黃色漸漸變成火紅色，由山腳以至山顛顏色漸漸消失，倒影在湖面上非常迷人；因此，在加拿大洛磯山脈旅遊時，最常見且賣得最好的風景明信片就是 Mt. Rundle 的夕照。

二、地點的選擇：哪個地點的景色最具代表性？例如到日本賞櫻，可以選擇地點集中的關西地區，京都、大阪、奈良、吉野山等處，既可觀賞都市、廟宇人文及自然交錯的景觀，又可看到不同品種、顏色及形狀的櫻花；尤其是自古以來即享有盛名的吉野山，從山下到山上種植的櫻花在六萬株以上，花期由山下往山上，可以延續近一個月。

三、假如純粹為了休閒而出國，就選擇定點玩；不要浪費太多體力，充分的休息，享受不要找罪受，所以到度假村例如 Club Med，是不錯的選擇。

四、不要一直線的玩法，應是樹枝狀的玩法才能有深度。一定要有時間深入鄰近的景區，尤其是安排走步道，才能真正

親臨天然美景。例如到洛磯山脈的露薏絲湖（Lake Louise），一定要走六冰河平原（Plain of Six Glaciers）步道，沿途高聳的峭壁、翠綠的森林、箭竹草坡、裸露的岩石、壯闊的山谷及靛藍如寶石的露薏絲湖；及至步道盡頭近觀六冰河直瀉而下，那種感動非言語能形容；歇息一下，在山上小屋點一杯熱可可，加一片藍莓派，輕拂著從冰原吹來帶著沁涼的微風，頂著溫暖的陽光，一點也不覺冷意，反倒是令人有慵懶的舒適感，您說幸福否？夏季繁花遍野的瑞士阿爾卑斯山區步道、秋天楓紅似火的日本東北奧入瀨溪流步道及十和田湖區更是不可錯過的健行路線。

五、假如沒有時間好好利用飯店附屬設施，就不要浪費錢住高級飯店。例如露薏絲湖城堡飯店（Chateau Lake Louise）住一個晚上要花上萬元，若沒有時間好好享受免費的飯店設施，不妨選擇市區，距離露薏絲湖僅四公里的 Lake Louise Inn 等，三到四千元左右就可以住很好的房間。

六、事先詳細蒐集前往地區的旅遊資訊及氣候，帶適當的衣物，準備適合自己的常用及救急藥物。重要的是要帶一台方便好用的相機，沿途將美麗的人事物記錄下來，留下永遠的美好回憶。

七、旅遊不是換個地方消遣，去一個

地方之前要對那個地方心存好奇，對自己這趟行程心存美意，感受自己經驗範圍以外的人生。而不是坐了幾小時飛機，只是換個地方打麻將、游泳，或打小白球而已……。旅遊講究的是融入，而非過客般的走馬看花，重要的是在享受過程，不要只為了到達目的地卻忽略了沿途的美景；因此，放鬆心情好好品味每次的旅程。更重要的是，要把“❤️”帶在身上，不要放在家裡。

每次旅遊歸來總要花更多的時間去整理旅程中拍攝的照片，再複製到光碟片送給團友做紀念；20幾年下來累積的幻燈片有6萬張以上，近幾年改用數位相機後數量急速增加，估計數位相片已有12萬張以上，還好不佔空間又花費不多，但是花在修飾照片的時間難以估計，不過在過程中等於重遊一次，其中樂趣不言而喻。我一直鼓勵團友一定要帶相機拍攝旅程中的美景，即使用最誇張的言語來告訴人家風景有多美麗也比不上把拍的照片秀出來看。

以前拍照片，為了要求品質都要帶上一兩台單眼相機，加上2-3個鏡頭；單單一個滿裝的相機袋就超過10公斤以上，又要帶上幾十捲的幻燈片或負片，在旅程中真的是一大負擔。反觀現在，數位相機普及又技術成熟，即使一台口袋型的

旅遊相機，不用純熟的攝影技術都可以拍出不錯的照片；甚或現在的智慧型手機，動不動就1~2千萬畫素，而且有很聰明的App拍攝軟體協助，隨便拍都很漂亮。攝影可以愉悅心靈，旅遊一定要記錄沿途美景。

6年多前因工作因素造成頸椎嚴重退化的職業病，右頸至右肩、臂到手掌酸痛到無法躺下來睡覺，不得不在滿50歲就申請退休；當時最耽心的就是怕沒有機會遊山玩水欣賞美景，還好一離開每天進辦公室就得盯著電腦、屁股黏在椅子的工作後，不到半年就不再酸痛了！應同事及親朋好友的要求每年至少還是安排一次以上的國外旅遊活動，陪同大家遊山玩水、拍攝自然及人文美景。

因為有這樣一群配合度高的同事及親朋好友，才能促使我有持續規劃旅遊行程的原動力；舉一例說明，2009年帶大家進行絲路深度之旅，7月4日進入四川，5日轉進到青海，6日在青海湖就得知我們將前往的烏魯木齊發生嚴重暴動，死傷慘重。我們進入甘肅沿著絲路一路北上，7月10日抵達敦煌，再往上走就要進入新疆。當天晚上在餐廳用餐時，碰到另外3個臺灣旅遊團，他們都決定回頭不進入新疆。我徵求團友意見，竟然一致同意由我決定，我斟酌當時情況（其實暴動消息

都已被封鎖，新疆電話都被斷線，前途未卜），我們如果進到新疆已是動亂後的第七天，中共中央應該已派武警及部隊將情況控制了，再則導遊也告知當局並沒有禁止旅遊團進入新疆。果不出其然，直到7月14日進到烏魯木齊市，看到街上不斷有武警及部隊在巡邏才稍有緊張的氛圍。此時正值暑假旅遊旺季，本來煩惱旅遊區都是遊客，會在風景點拍到一堆人頭；結果所到之處幾乎都只有我們這一團，這是意外的收穫。不過，我也沒有堅持要前進到行程中安排的南疆喀什及塔什庫爾干一帶，因導遊認為當地是東突（新疆獨立運動 - 簡稱疆獨或東突厥斯坦獨立運動）基地，暫時還是避免前往；另外一個重要的因素是電話和網路都不通，與臺灣家人都連絡不上，家人耽心是難免的。因此，我們臨時改了行程前往陝西登華山，進入陝西後終於可以通訊了。事後有團友問我為何膽敢決定進入烏魯木齊？我回答不是我

膽大，而是大家那麼大膽敢讓我一個人決定！兩年後的2011年暑假，我們繼續完成了當時未走完的行程，這是後話。

以前在學校常常跟一些教授開玩笑說他們除了教書及做研究沒有其他專長，退休後只得在家裡等著老死。這當然是玩笑話，不過有一位老團友讓我很感動，幾年前才跟我們一起玩，他是1932年次的，今年已經83歲，他跟我說60幾歲才開始玩，大約7、8年前在成大醫院進行了大腸癌切除手術，他說世界上有那麼多漂亮的風景，人生那麼多美妙的事物，怎麼可以在家裡等死？您說是嗎！不要再找藉口，不管是國內或國外都可以，再怎麼忙也要偷閒去旅遊！

以後有機會再和大家閒談旅遊攝影，附上一些較具代表性的旅遊記錄照片請指教：

一、旅遊團團友歡樂照：



2009/07/07 中國·青海·門源縣一百里油菜花海



2013/08/09
中國·雲南·香格里拉縣—金沙江第一灣
(2003 年世界自然遺產 / 三江并流保護區)



2013/08/09
中國·雲南·香格里拉縣—納帕海依拉草原



2013/08/14
中國·四川·甘孜藏族自治州理塘縣—
卡子拉山垭口 (海拔 4718m)



2014/07/17
中國·內蒙·赤峰市烏蘭布統鄉—
紅山軍馬場白樺林

二、世界遺產之旅：

中國篇



2005/07/17 新疆·巴音郭楞蒙古自治州
和靜縣—巴音布魯克草原 / 開都河九曲十八
彎 (2013 年世界自然遺產 / 新疆天山)



2006/07/11 四川·樂山市—樂山大佛
(1996 年世界自然文化遺產 / 峨眉山及樂
山大佛風景區)



2006/07/12 四川·汶川縣—
臥龍熊貓研究中心—團團和圓圓
(2006 年世界自然遺產 / 四川大熊貓棲息地)



2009/07/12 新疆·吐魯蕃市—高昌故城
(2014 年世界文化遺產 / 絲綢之路)



2009/07/14 新疆·昌吉州阜康市—天山天池 (2013 年世界自然遺產 / 新疆天山)



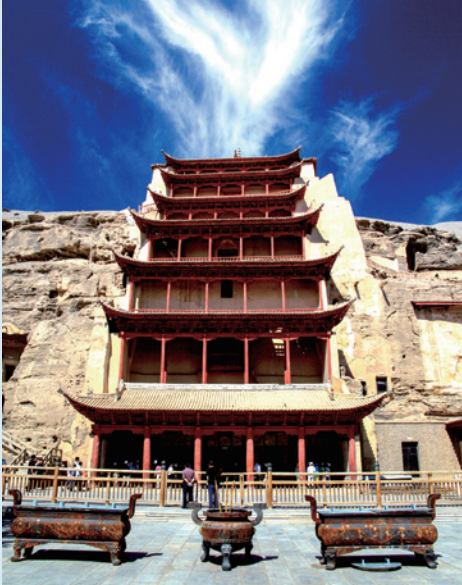
2011/01/26 安徽·黃山市—
黃山北海景區
(1990 年世界自然文化遺產 / 黃山)



2010/07/13 湖南·張家界市—
武陵源區袁家界
(1992 年世界自然遺產 / 武陵源風景名勝區)



2011/01/26 安徽·黟縣—宏村月沼 / 李安 - 臥虎藏龍取景地 (2000 年世界文化遺產 / 皖南古村落)



2009/07/11 甘肅·敦煌市－
莫高窟
(1987 年世界文化遺產 / 莫高窟)

2014/07/19 河北·灤平縣－
金山嶺長城
(1987 年世界文化遺產 / 長城)



2011/07/19 新疆·庫車縣－天山神秘大峽谷
(2013 年世界自然遺產 / 新疆天山)



2012/02/03 廣西·陽朔縣－漓江
(2014 年世界自然遺產－中國南方喀
斯特 / 廣西桂林)



2014/07/13 河北·承德市－小布達拉宮景區(1994 年世界文化遺產 / 承德避暑山莊和外八廟)

其他國家篇



1999/04/08 日本・奈良－
東大寺大佛殿
(1998 年世界文化遺產 / 古都奈良
文化財)



2002/07/20 瑞士・少女峰・阿萊奇冰河 /
Aletsch Glacier (2001 年世界自然遺產 / 少女峰－
阿萊奇冰河－比奇峰綜合山區)



2004/07/12 捷克・布拉格－城堡區
(1992 年世界文化遺產 / 布拉格歷史中心)



2004/07/14 捷克・傑斯基克倫洛夫 /Cesky
Krumlov
(1992 年世界文化遺產 / 克倫洛夫歷史中心)



2004/07/21 奧地利・哈爾斯塔特 /Hallstatt
(1997 年世界文化遺產 / 哈爾斯塔特文化景觀)



2012/07/17 日本・北海道・知床半島－知床五
湖 1 湖 (2005 年世界自然遺產 / 知床半島)



2013/10/21 日本・青森縣・白神山地－八景之
池 (1993 年世界自然遺產 / 白神山地)