

103 年度醫學院護理系 傑出系友得獎感言

◎文 / 新竹東元綜合醫院護理部主任 彭淑媛校友



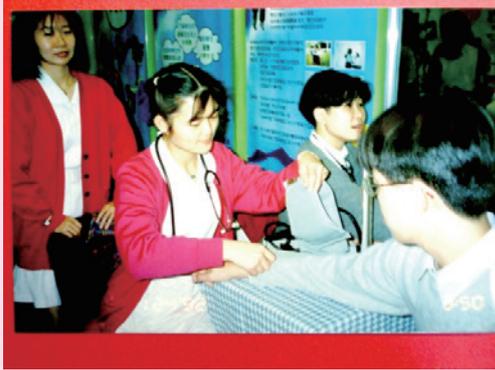
畢業至今，已過了 21 個年頭，我依然在臨床線上～堅持初衷，我喜歡護理，不，更正確的說是：「我熱愛護理！」獲頒本屆國立成功大學醫學院護理系優秀系友，備感榮幸，一直以來我都以身為成大護理系系友為榮。特別感謝陳清惠教授及護理系的推薦，也感謝評選委員的肯定，獲此殊榮，內心百感交集，因此有一些感想，希望和大家分享。

我於 1992 年進入成大醫學院護理學系就讀，之所以選擇成大，是因為成大座落在台南古都，是當時數一數二有護理系的大學，而「念大學」是我求學的目標之一。為什麼選讀護理系？記得當年的自己，就像是迷途中看到一條道路就走過來了。學習護理之初，對護理是懵懂的，不清楚的；但大一修解剖課時，我是班上幾位看了人肉，還吃得下牛肉的人，所以我想我應該具有唸護理的特質。真正喜歡護理，是在我舉起我的右手，對著所有的師長、學姐妹及同學宣誓，當系主任替我戴上那白色的護士帽後。

1996 年我自本校護理系畢業並取得學士學位，畢業後旋即於同年通過國家護理師考試，有鑒於護理工作仍需紮根於臨床，故進入極為忙碌的台北榮民總醫院急診室任職，希望能趁著年輕去獲取更多的護理經驗。現在偶爾回系上與學弟妹分享，我也是這麼鼓勵他們，年輕時的歷練絕對是之後提供護理的基礎，不論是護理經驗或是人生經驗的累積。

1997 年返鄉至新竹縣唯一之區域教學醫院 - 東元綜合醫院服務。因本校醫學院護理系完整的教育體制，除了讓我具備批判性的思維外，亦具有護理領導人員特質，於 1998 年即提升為小夜值班護理長，專任專責處理全院夜間發生之大小突發狀況，常因能即時介入處理，進一步減少異常事件及醫療糾紛事件發生，也進一步讓我將在護理系所學習之問題解決能力及溝通技巧加以琢磨並發揮。

2001 年擔任急診室護理長，歷經新竹



縣工業區化學工廠爆炸，引發大量傷患事件，接著奉縣衛生局指示籌辦 2003 年全國性毒化災大量傷患演習，演習活動圓滿成功。歷經 SARS 時期，獲行政院衛生署頒「積極參與抗 SARS 工作」獎牌。因任職期間，都能完滿達成任務，並熱心協助院內醫、護、病三方，甚至是跨院所之溝通，表現優異。2008 年由院長指派參加新竹縣護理師護士公會理監事選舉，當選為新竹縣護理師護士公會第十三屆理事，於十五位理事中獲得推舉為常務理事。2011 年提升為護理部督導，協助醫院通過 101 年區域醫院評鑑及通過 101 年醫院緊急醫療能力中度級評定。並於 2013 年提升護理部主任。

若要問我，成大醫學院護理系教導了我什麼？護理教我：護理是一種藝術也是一種科學的專業理念，除了讓我具有基本專業知識、技術，還培養我具有自主性及獨立性的思考及判斷能力的特質。這一路走來，我心中只有一個想法：「我想將護理的科學與藝術傳承下去。」

護理工作之所以吸引人，在於護理是一份助人的工作，是一份可以充分實現自我的工作。有很多時候，看到原本眉頭深鎖的病人或家屬，在獲得護理後，稍稍舒適的表

情，或家屬安心的微笑，甚至是頻頻點頭的道謝，我都慶幸～當時，我選擇護理，並堅持下去。

護理是人性之美，有人說護理人員是天使，我認為這是因為護理人員展現了自己人性的光明面，就像南丁格爾女士手上的燭光，提供病人希望與撫慰。現在的護理也一直在進步：講求實證護理，與實證醫學相輔相成，以提供病人更優質的照護。所以不論時光如何改變，成大醫學院護理系提供學生護理的啟發，而學生必須將護理再加以精進，其中最重要的是正向的態度，將所有的經歷看待為護理的基礎，必能讓護理更美。

以上是一些個人拙見與心得，與大家分享，不過我除了真的由衷感恩成大醫學院及護理系，提供我這麼好的學習環境及師資，又給予我這麼大的鼓勵與肯定外，我也感恩我選擇了成大醫學院護理系，因為沒有進成大醫學院護理系，我就不會經由與水利系所聯誼，認識現在疼我、支持我的另一半，也因為有了先生的支持，我的護理夢更能發揚光大。

除了感謝，還是感謝。