

大師演講系列（一）鄭永齊院士

現代李時珍

鄭永齊院士的中草藥妙用

◎文 / 陳百昇

有幸於本院三十年院慶，聆聽鄭永齊教授令人耳目一新的演講。時隔多年，鄭教授再度蒞臨成大醫學院，分享他的研究歷程，以及與眾不同的藥物發展策略。藥物發展的策略，從 disease care 發展到對於 health care 的重視，其中包含了疾病的治療、預防，以及對患者生活的品質的重視。對於現代醫學來說，皆是相當重要的課題。其中，合併療法所帶來的可能效益，就是達成以上目標的可行策略之一。像是目前治療 AIDS 所用的雞尾酒療法，就是透過多種標靶的作用，達成治療的效果。也正因為大部分的人類疾病都肇因於多重機制，合併療法的使用，在未來將可能更適合應用在治療上。在過去數十年間，科學家不斷地在尋找新的分子標靶，以作為標靶藥物發展的依據。開發這樣的新藥物雖然不可或缺，但卻經常伴隨

嚴重的副作用，或是最終仍會有抗藥性的產生。因此，如果能在增強藥效的同時，降低其副作用，在臨床上就具有相當大的意義。鄭教授的部分研究中，嘗試以中草藥與抗癌藥物合併治療，發現以白芍、大棗、甘草等四種常見中藥組合成的複方，能有效增強抗癌藥物的治療效果。更重要的是，在此同時，傳統抗癌藥物所帶來的不良副作用，也能在合併使用中草藥時，得到顯著的緩解。加上鄭教授使用的藥材，皆為市面上相當常見且價格低廉之藥材。如此重大的發現，未來勢必能廣泛應用在臨床治療上。中醫藥典歷史悠久，是中國人最驕傲的實證醫學，雖然中藥屬複方，部分科學家可能會質疑其專一性，但也正因其複方之特點，更能帶來多重標靶的作用效果。加上中國人長期使用中草藥，深知其劑量以及使用對象的安全性以



及藥性。鄭教授的研究，以臨床應用性為出發點，不趕潮流發展新藥，卻能反其道而行，將中草藥的應用，做最完美的詮釋，甚至還得到更好的效果。他在研究策略上以及實驗上的智慧，著實令人佩服，也值得我們學習。