

習醫之後的道路選擇 畢業學長姊經驗分享

◎文 / 醫學系 108S 級徐銘宏

二月初春，鶯飛草長，揭示著新的一年開始，也意味著新學期的到來，與此同時，成大醫學院也迎來第三十週年院慶。為此，院方特別安排了一系列的專題講座，起自 2 月 21 日「成大醫學院醫學教育的回顧與展望」至 2 月 23 日「習醫之後的道路選擇」無不是為了讓仍在求學之路中摸索、迷惘的莘莘學子對自己的未來有更多的了解以及省思。

在「習醫之後的道路選擇」這場演講中，院方特別邀請了三位分別畢業 10、15、20 年的學長姊向學弟妹們分享他們從畢業至今的生活點滴以及當初對未來的選擇，目的是希望學生們能在醫學之路上檢視人生的彩蛋，並學習怎樣在醫學之路找到自己的幸福歸屬。

演講一開始是由 93 級的張邦彥學長（精神專科醫師、鋼琴獨奏家）所帶來的經驗分享。他說自己一路走來，不論是在醫學或是音樂，他始終秉持著四個準

則：To Dream/To Learn/To Love/To Collect Memories。因為這四個原則使他在國高中求學時不會因忙碌而放棄對音樂的熱忱，也因為這四個原則使他能在大五時有機會種下嘗試學習音樂的種子。然而，幾經嘗試後他的內心始終在醫學和音樂之間擺盪著，他的思慮也始終無法在雁行理論和嶄新的路做出抉擇，一直沒有跨出轉換跑道的第一步的勇氣和決心。直到一次偶然的機會，張學長和他的鋼琴老師去欣賞音樂會，結束時老師對他說：「希望將來有一天能看到你在台上演奏。」這句話徹底激起了他對音樂的熱忱和渴望，因此，在大七畢業的那年他選擇了和諸多同儕不一樣的路，暫時放下國考的包袱，乘上飛往波士頓的飛機，帶著對音樂的夢想和熱情，啟程！

他認為在轉換跑道的這段歷程是由挫折和驚喜交織而成的生命體驗，挫折的是就算他放下一切醫學的包袱全心投入音樂，但在學習之初還是難免會遭受老師不



成杏校友會執行長 何月仁老師

留情面的指責；驚喜的是學習音樂的過程替他為自己的人生開了一道嶄新的窗口。他說，音樂和醫學所體現的都是轉瞬間的永恆，鋼琴家透過指尖所流露的音樂闡述他們對音樂的執著和自身的人生觀；醫師透過手裡器械的操弄替無數病人延續生命之火，兩者皆在短暫的當下創造出生命的價值。最後，學長強調對於未來重要的是傾聽內心，透過玩心方能悟道而力行，進而確認前景，畢竟，人一生若能懷著浪漫，並執著於他的夢想，生命一定美麗、動人而完整。

接下來是由 89 級的詹珮君學姊所分享有關她在疾病管制署的工作內容，有別於一般傳統醫師的出路－醫學中心、教學醫院、診所……等，她所從事的是在公部



學務分處副院長 林志勝老師

門（疾管署）擔任防疫醫師的工作。其工作內容主要是重大傳染病的防疫以及衛教宣導，而她所負責的是傳染性肺結核這個令人聞風喪膽的疾病。根據學姊的說法，由於台灣在國際上處境地位尷尬，WHO 的防疫專員也不能明目張膽來國內進行疾病管制的協助和教導，導致台灣在重大傳染病管控的發展上有些許的困難，因此身為防疫醫師的她必須常常出國參考他國的公共衛生設施並移入他國對於傳染病管控的先進方法，甚至在傳染病爆發時，他們必須站上最前線進行控管。因此，她認為要走上防疫醫師這條路必須具備良好的溝通能力（便於和國人進行衛教和防疫宣導）、優秀的語言能力（常常需要到各國進行管控的學習和開會），最重要的是一



教務分處副院長及醫學系主任 姚維仁老師



93 級畢業校友 張邦彥醫師

顆不畏死亡的決心（必須站上最前線和傳染病抗戰）也因為種種嚴苛的條件使這份工作成為疾管署裡流動性和汰換性最高的工作。最後，詹學姊以幾句話告誡學弟妹們：徹底了解自己，才能選對未來的路；隨時準備好，當他人玩樂之時別忘記做好面臨挑戰的準備心態，當挑戰來臨時才能有充分的發揮。

最後一位講者則是將聽眾們從追求夢想的浪漫和邁向嶄新之路的冀望中拉回傳統醫師的現實面，林倬睿學姊目前在桃園醫院擔任胸腔內科醫師同時也在加護病房值第一線班，她向學學弟妹們道出為何她不像前兩位講者選擇一條嶄新的路卻要選擇依循傳統醫師的路線在醫院中值班。在她大五的那一年，還未成為醫師前，她先

被迫成為家屬，那一年，她失去了表妹和爺爺，然而，在加護病房向親人道別時，一旁的醫師和護理人員只有機械式的冷漠處理，有的甚至可以談笑風生。於是，在她心中萌生了一個疑問：難道專業等於冷漠嗎？醫護人員就不能做到視病如友嗎？從那時起，她便告訴自己：「我不想再看到病人和家屬被冷漠地對待，我再也不想求別人，我必須靠自己。」也因此，她走上了胸腔內科這條佈滿荊棘的路。

畢業後，她選擇到台大內科任住院醫師，在那段時間裡，她曾經負責照顧一位和血癌纏鬥多年的奶奶，因為相處的時間久，和病人間的情感也超越了醫病關係那種單純的互利情節，也使得她在病人臨終前難過的崩潰大哭，而自己的失態



89 級畢業校友 詹珮君醫師

也引來主治醫師的譴責「林醫師，下次不得在這樣！」面對挽留不住生命的遺憾以及送走病人的難過，她告訴自己：

「I had indeed done my best, my best just wasn't good enough！」她說，在加護病房裡目送病人最後一程的確令人難過，但真正好的醫生要在控制好自己的情緒下讓病人及家屬感到溫暖和關愛，這樣方可稱為視病如友。後來，在擔任主治醫師時她也遇上許多令人好氣又好笑的病患，時常無理取鬧，卻又如此天真無邪。她說，正是因為這些病人讓她願意傻傻地付出至今；正是因為這些病人，使她在這條佈滿荊棘的醫學之路走得無怨無悔。最後，她告訴我們：Dare to be different；Try to make a difference；



88 級畢業校友 林倬睿醫師

Never be indifferent！

藉由這場專題演講不僅讓醫學生們認知在面對未來的人生之路能怎樣做出屬於自己的明智抉擇，更讓台下的學生從學長姊的經驗中汲取精華並建立未來面對挑戰時的正確態度。