

護理系系友回娘家活動報導

◎文 / 陳幸眉助理教授

校稿 / 蘇英華助理教授、林靜蘭助理教授

護理系配合醫學院 30 周年院慶，於 2 月 23 日下午舉辦系友回娘家活動，表揚優秀系友，並促進優秀系友與在校生間的交流及經驗傳承，因此特地結合大一護理學導論課程，安排得獎者對在校生進行演講，分享經驗，啟發學弟妹們在護理生涯目標與方向，能有更多的思考。整個活動大約有將近百位的系友及眷屬、學系教師及在學生參加，由於系友們分享熱烈，使得整個活動延後了一小時左右，才在依依不捨中結束。

活動由主持人蘇英華老師宣布開始後展開，首先邀請系主任顏妙芬老師致詞，歡迎系友回娘家。顏主任提到畢業系友傑出的表現，顯示出成大護理系是一個「教育教育者」的學系，期待未來能繼續發揚光大。接下來，請到創系主任李引玉老師致詞。李主任在前二年已經逐漸減少公開演講，她表示這可能是她最後一次受邀演講。她在退休這幾年雖然以照顧自己的下一代為主要任務，但因曾經擔任過個案及家屬的角色，有機會重新認識護理，發

現護理有許多可以改變或改善的空間，更體認到本土護理的重要，因此目前仍在不同場域協助護理的發展。李主任從創系時的概況聊起，勉勵教職員生及畢業生，除了發展個人生涯，也要展現對學系的關心（英文為「care」，另一個中文涵義則為「護理」），要像園丁般耕耘護理系，或許教育的內容需要隨時修正，但學系的核心精神不變。

今年護理系有三位系友獲頒優秀系友，3 位系友雖在不同領域工作，但對護理的傳承與延續，不遺餘力。在林靜蘭老師的細心規劃下，請三位系友分別就「護理對生命的點亮與延續」或「實務見真章」二大方向進行分享。從分享中，都不難看出護理系的系訓「同感、尊重、敬業、愛人」及教學理念「護理是藝術，也是科學」，已根深蒂固植入畢業系友的心中。三人對此次獲獎，除表達以身為成大護理系友為榮外，更感謝師長曾有的教導，及此次加諸於他們身上的榮耀。



85 級的彭淑媛獲頒醫學院傑出系友，她目前是新竹東元綜合醫院的護理部主任，她畢業後先到台北榮總工作一年，之後因家庭之故回到故鄉新竹東元綜合醫院，從基層護理人員做起，二年多前曾因身體因素離開醫院到衛生所工作，之後又被邀請回到東元醫院擔任目前的職務。她分享成大護理系對她的影響，體認出「人性之美 + 實證護理（科學護理）+ 正向態度 = 護理之美」的重要意涵；在工作中，她學習到情緒管理及如何在有限時間內完成任務的效率，以增加與家人相處的時間。她最後以心中要有愛，「護理是護理人員共同的愛與負擔」做為總結。



第二位演講者是 88 級畢業的邱飄逸，獲頒學系優秀系友，擁有博士學位，目前於馬偕專科護理學校護理科擔任助理教授。她分享自己從插大轉系生，到成大護理系後，由一位自認為麻木不仁的護理人員逐漸蛻變為有感覺的護理人員的過程。她認為反省需要勇氣，護理系的教育幫助她看到自己與護理的真切關係，此外也分享許多重要經驗，包括透過專業知識的力量，以護理研究及論著協助愛滋病人；落實護理是科學與藝術於臨床病人的照顧及護理教學中；及秉持「護理是一種美，能讓她成為更好的人」的信念，用自己的生命能幫助別人的生命變得更好。她也分享在從事護理工作時的真情故事，如帶領學生照顧褥瘡病人，促進傷口復原及減少感染、以音樂及舞蹈刺激長期臥床病人的知覺，在工作中體認到「從最惡劣的環境中，找到護理的創意與突破。」她最後分享持續在護理工作跑道的秘訣，包括保持一顆喜愛生命，樂與人互動的心；相信自己的專業、不斷充實與經營自己；敢於做夢、用心規劃、致力達成夢想，在工作中找到成就感與未來目標。她以站在巨人的肩膀上看到的世界是遠的，感謝護理系曾給她的教育。



另一位獲頒學系優秀系友的是 90 級陳鈺萍，她是在大二就考上師培中心的師資培育，目前於台南市大成國中擔任健康教育老師。她先感謝許多教過她，對她影響很大的老師，例如駱麗華老師、趙可式老師、陳清惠老師等。她在畢業後雖然不是從事護理工作，但護理教育使得她能夠以不同的角度進行學生的健康教育教學，思考出許多優秀的教案，榮獲許多獎項。她分享如何進行學生輔導以及與學生互動的方法，例如透過了解每一位學生，關心他們，與學生建立信任關係，並強調「身教」的重要性。她認為人最難發展出的能力是看事情的角度和觀點，也是導致人際間衝突的可能原因，缺乏同理心常是因



生活經驗不足或不一樣，因此換個角度看事情相當重要，當心情好了，就會找到方法，進而解決問題。因此在解決事情前，要先處理好自己的心情。在生活或工作中，雖然無法選擇自己每天的遭遇，但能選擇堅守自己的價值。她最後鼓勵同學用「同感、尊重」照顧病人，以「最後一天」的心情去選擇下一步，可以使人更有方向；用「第一天」的態度去做每一件事，能讓人更有活力，也更能成功。

最後，請現任護理系友會陳怡妏會長報告目前會務狀況，及預告明年即將改選系友會會長後，全體與會者移步至醫學院門口合影留念，結束三個半小時的活動。

