

不能低估的民間組織能量 參與 2014 彰基海外醫療團感想 越南偏遠地區兒童營養改善及 安全飲水計劃

◎文 / 成大醫院復健部物理治療師 何浩然

從忐忑中出發

雖然早已耳聞『彰化基督教醫院海外醫療團』這個組織，但是卻並不清楚這樣的醫療團架構所執行的任務與宗旨。懷著忐忑不安的心情來參加這次的海外醫療之旅，所幸在彰基海外醫療團 - 小玲執行長的幽默及助理 - 馨怡小姐的幫忙之下，終能放下緊張的心情，開始生平第一次的海外醫療工作(2014 年 1/4~1/11)。

2014 年 1 月 4 日清晨，頂著寒風，在桃園國際機場登機櫃台辦完了必要的手續，進了查驗櫃台就在登機閘口等待，今天的目的地：越南順化！雖然在行前，已稍微將越南的簡要介紹做過研究，但是對於這個經過南北對抗，已統一 38 年的國家，仍然是陌生與毫無概念。

實地上場

1 月 6 日 早上 7:30，街上還瀰漫著霧氣，一行人驅車前往今天的工作地點：達克隆幼兒園 1 號，今天的重頭戲是由彰基營養部 - 洪漢堂主廚來示範如何用『豆渣』來製

作各種美味可口的菜色。

除了主廚之外，其餘團員都沒有下廚的經驗，在整理食材的過程，發生許多有趣的事，例如蘿蔔要如何滾切？在一陣手忙腳亂之後，終於完成了所需食材的準備，接下來由主廚漢堂接手，在主廚巧手的烹飪下，相繼變出：紅燒 豆渣丸子，九層塔煎餅丸，還有春捲咧，這真是：傑克，太神奇了

在完成料理之後，大廚還仔細將料理方法，以豆渣為基本詳細指導了當地的老師。最後在全體工作人員與學校老師的歡樂笑語中，將主廚的巧手美味一一吃完，不但獲得滿堂喝彩，更讓學校老師驚艷不已！更期待下次醫療團還能再次光臨！

在達克隆 2 號幼兒園，由於有了之前的經驗，這次的準備動作，明顯快速許多，不管是健檢動線的安排，醫療器材的擺設或是病歷的照相製作，都不再手忙腳亂。小朋友陸續由各區接來，開始進行基本的身高體重測量，每個人都睜著困惑的眼神來打量我



們這群人。同樣由彰基小兒科楊端青醫師基本評估小朋友的身體狀況，而我則幫小朋友塗上預防蛀牙的氟膠。有些會乖乖張大口，讓人順利塗完，有些則眼中含淚，默默接受你的『處理』。

最後一天，早上參訪順化大學附設醫院復健中心，雖然受限於空間及設備，但醫療人員仍盡力協助病人，例如骨關節科的患者有 ES(電刺激器)、TENS(經皮神經電刺激器)、SW(短波)、cervical traction(頸椎牽引器)及 manual therapy(徒手治療)的方式來處理。C V A(中風)患者有 ankle foot orthosis(踝足部支架)來幫助行走，也有 Cybex(下肢等速肌力儀)來幫助患者訓練肌耐力。針對 cerebral palsy(腦性麻痺)的小朋友，有 standing frame(站立架)來

輔助訓練下肢及上肢的穩定度，雖然這裡沒有 suspension system(懸吊系統)來幫助行走，但仍有 parallel bars(平行桿)來輔助。雖然是用同樣 manual therapy(徒手治療)的手法來降低下肢的 muscle tone(肌肉張力)，但細看之下，手法略有不同，比較接近 postural control(姿勢控制理論)的方式，可是患者卻是 supine(平躺)來操作，關於這一點並沒有足夠的時間與復健中心的醫師及治療師討論。另外在小兒治療室，有看到『治療球』的擺放，但可惜當時並無患者，無法見到實際操作狀況，殊為可惜。在這麼小的空間及有限的資源下，能做到基本的復健需求，相當不容易。

全球化的民間組織力量

盧梭的世界名言：人生而自由平等。



造物者創造了個人，並且賦予了生存自由及追求幸福的權利，但是，每一個人天生所賦予的條件及家庭環境並不一定相同，就像這幾天所看到的生活在這樣環境的小朋友，貧窮、疾病會不會一直的世襲複製？

隨著臺灣科技的發達，政治經濟文化等方面在政府宣示朝向全球化發展的同時，臺灣的民間組織，表現出比政府單位更積極的合作與活動，不但積極的與各國發展文化交流，積極參與國際事務，並且更具體的透過人道關懷，醫療援助，來與國際接軌。彰基海外醫療團以服務形態為宗旨，具體提供醫療服務，我覺得與其他倡議型的非政府組織有相當大的不同，這樣的醫療團不但用最少的人力，且在援助發展上展現更大的創意，並且在效率及需求上更能符合在地民眾



的實際狀況。

光靠一個民間的非政府的組織，竟能展現如此的機動效率與成果，著實令人驚訝，而且這樣的組織竟能持續不斷的運作，僅僅只是靠小玲執行長所帶領的少數工作人員，這就不得不讓人深感佩服！每次的出團前所要準備的工作，相當煩瑣，例如：目的地的的工作協調，醫療物品的籌集，交通，簽證等等，不一而足，實在令人難以想像。

這樣的非政府組織，完全是靠犧牲奉獻及向外募集所需的物資，來支持這樣的國際醫療活動，醫療團用自己的方式來執行醫療服務，不但得到國際組織的肯定，也間接提升了臺灣的能見度。