

# 淺談年輕醫師走醫美

◎文 / 汪郁榮

畢業至今已三年，承蒙主編楊醫師邀稿，想想離開成大以來未能把學生時代受師長學長姊之恩回饋，如此便興起作實用文之想。

隨著醫療大環境之惡化，以及 PGY 綁內招之變革，年輕醫師對五大科有熱忱者心疑卻步，鍾情小科者卻不見得能如願，醫美成了不管是完成專科訓練後的另一個選擇，或甚而是有醫師牌照便可提前將息之地。成大醫學系訓練非常良好，這是我離開成大身為第一屆一年期 PGY 的深刻感受。然見實習均在學術思想較為濃厚的本院完成，除非自行用寒暑假額外增加外院見習或實習時至多 1～2 個月的放，加上成大为高雄以外鄰近縣市唯一的醫學系，雖成大擁有綜合學院優勢，相較其他醫學系學生，在醫學路的抉擇及規畫上卻少了接觸較多元思維的機會。

在台北三年接觸了各醫學系畢業的各層級醫師，我曾驚訝於他校畢業生普遍更提早對個人或家庭生活、投資理財、醫學學術以外的可能性有更多重視與了解。成大學生普遍以進入大型 center 訓練專科為畢業後理所當然之路，有計畫性作他想者較少，我由於家庭因素，在尚未有專科的情況下踏入醫美領域已逾半年，雖為時不長，因成大學長姊在醫美界比例低且多也已有專科可為後路，

個人經驗盼能提供給學弟妹作為參考。

## 1. 對醫美的基本認知

醫學美容（或稱美容醫學）在醫學生時期實際上接觸甚少，皮膚科見實習所學關於皮膚構造、皮膚反應原理、雷射基礎認知可作為一基本知識，但大部分醫學美容之雷射機器的參數設定、操作技巧以及各種雷射不良反應的成因與避免之道除了各機器均有所差異外，還常和醫師臨床經驗有關。至於肉毒、填充物如玻尿酸、微晶瓷、sculptra，以及埋線等等抗衰老領域，更是在醫學生時期幾乎完全不會有接觸機會，因此可把醫學美容當一門全新的領域來認知，網路上和坊間亦有不少資料可供粗淺參考。

## 2. 短期打工或長期規畫？

想走醫美的理由各人不同，若是僅為銜接其他生涯規畫之短期打工，（例如退伍後到住院醫師報到期間）要注意的是不要牽扯法律問題，建議以只做雷射為主，一方面是微整型需有人指導傳授，已經確定是短期打工者多半上位者不會願意多花時間指導，二方面是經過練習期上手後可能也已是準備要離開的時候，且微整形較易有客訴甚至醫糾，短期打工不需要讓自己牽涉風險。

若有心以醫美為志業，微整形則為必學環節，在一開始找診所時便需多著墨此處是否有學習機會，傳授者所給之指引是否合乎

常規，以及經營風格是否恰當及為自己能接受。

### 3. 如何找醫美工作？

沒有專科的年輕醫師如果有認識的學長姊能介紹當然是最好，一方面省去自己尋找耗時耗力，亦能提早對該處有所了解，避免遇到經營模式遊走法規邊緣的診所，以及減少不適應或其他糾紛。不過熟人介紹也不一定是自己所想要，或是剛好沒有管道，那麼就靠自己上醫師公會徵才處、1111 或 104 人力銀行，扣除需有專科或有醫美經驗要求者，仍有不少職缺機會。

### 4. 應避免的醫美診所

遊走法律邊緣者有可能會開出較高薪資吸引醫師願意進來，常見的不合法之處如以美容師或護理師代替醫師操作儀器，但若有書面紀錄仍是登記為醫師操作（也就是出事仍會要醫師負責）；以大分子玻尿酸（如 Macrolane，單位價格較便宜）打入應以小分子填充之處，甚至稀釋分裝後打入；沒有任何書面紀錄或有竄改不實者；櫃台訓練不足或推銷方式半哄半騙，賣出不見得適合的療程或填充物劑量給客人，使醫師必須承擔更多併發症風險；直接要求掛負責人更要避免，（在教學醫院訓練滿兩年可掛，含 PGY）不熟悉的診所絕對不要為了掛負責多得的錢而面臨出事被吊銷執照的風險。面談前可以先查詢該診所是否曾出事改負責人或換個招牌，面談時直接把疑慮先行提出亦佳，醫美工作並不那麼難找，寧缺毋濫。

### 5. 若畢業先走醫美，有沒有什麼缺點？

目前招考住院醫師的氛圍已有與 PGY 內招合併的風氣，未來醫學系已將改成六年

制合併兩年 PGY，提前走醫美時日一長多半不會想再回頭做疲累又收入相對大減的住院醫師訓練，但有些想法卻可能在年紀更大時才會轉念。而僅僅是隔一屆想回頭申請住院醫師，選擇權將大幅減少，且對於大多數面試官而言，走醫美是較為負面的條件。

個人強烈建議若無特殊因素，或已經想的非常清楚未來就是要以醫美為志業，且個人特質擅長與人互動、能在醫美領域滿足成就感，我仍會以較為保守的態度建議先拿專科，雖然多拿一個專科之後以最現實的收入而言並不見得會增加多少（甚至比持續在醫美發展來得低），但多花 3 年以上可以讓你未來的路較為寬廣，畢竟醫界未來的變革無人能說得準。

醫師走醫美並無可撻伐之處，秉持以治療為出發點，提供安全正確的改善之道，雖然難脫商業氣息，醫美領域並非完全沒有成就感或助人之處。要實現做醫美仍不失去做醫師的職感，必須選擇一個良好的醫美診所，在合法合理安全的環境下讓醫師與病人（客人）充分溝通互動、提供接觸新技術的機會、與上層溝通管道順暢。醫師是個被賦予較多社會責任的職業，但醫師也須顧及自身與家庭的多重角色，在這醫療環境不復以往的年代，不諱言醫美在短期能提供年輕醫師相當不錯的收入（月收短時間內即可比大醫院內科系年輕主治還高）及生活品質，雖個人因自我規劃仍回頭做專科訓練，若有學弟妹詢問也仍保守建議若無特殊因素，先以專科訓練為優先，仍誠心覺得應提早讓年輕醫師對醫美有些許了解，衡量自身特質，在某些人生十字路口時多一條不壞的路可以選擇。