

參與第六屆亞太區物理治療暨第十二屆亞洲區物理治療聯合會記事

◎文 / 物理治療學系 卓瓊鈺



照片：本系師生合影於大會會場前，左五起楊政峰老師、徐阿田老師、卓瓊鈺老師、成戎珠老師、陳文玲老師、徐碧真老師。

每年的9月8日是世界物理治療師日。而由台灣主辦的第六屆亞太區物理治療以及第十二屆亞洲區物理治療聯合會也在於2013年9月6日到9月9日於台中盛大舉行，這次的主題是物理治療促進民眾健康(Health promotion through physical therapy)，恰好和同時間在南投舉辦的「泳渡日月潭」活動的意義互相輝

映。筆者非常榮幸參與了此次盛會，距離上一次台灣舉行亞洲區物理治療大會已有二十年之久。

這次的會議共有31國家參與，總共有1千多名與會者。會議邀請到許多世界級的物理治療專家前來演講，總共有兩場主題演講，7場系列講座，26場次口頭報告，以及600多篇海報報告，提供

亞太地區物理治療專業人員一個最佳的研究心得交流機會。

這次大會邀請到許多有名的物理治療專家，包括世界物理治療聯盟主席紐約大學的墨菲教授，亞太區域主席澳洲的韋伯教授等等。

由於物理治療強調的 3M(modality, manual, and movement) 包括運動治療，首場主題演講由澳洲的賀伯教授提供「執行伸展運動」的實證醫學報告，賀伯教授根據前人與個人的研究指出，定期的伸展運動的確可以增加肌肉纖維的長度，減少傷害因子，但是無法減輕肌肉的痠痛。但是有些部位（如腳踝關節）的伸展運動其治療效果是有限的，這個結果也得到與會專家的回應，因為跟據他的研究，對於腰部肌肉與關節，伸展運動的效果相當好。所以臨床上物理治療師常會教導背痛病人做伸展，進一步會建議肌力加強運動，在這裡也得到科學研究的映證。

另外一場主題演講由澳洲的韋伯教授提供物理治療教育與臨床的建議，他提到隨著科學的進步與環境的變遷，物理治療專業教育需要重新整理才能夠迎合目前民眾的需求。舉例來說早期的物理治療臨床分科只侷限在神經科、小兒科、骨科以及心肺科，但是這些年來許多國家都逐漸走向老年化，如何促進成功老化，也是物理治療師必須專注的議題。此外，因為環境的變遷與地球暖化而造成的天災或人禍這一類的災難醫學，像是美國的 911，台灣的 921 以及日本的 311，這些災後的物

理治療與復健都是台灣物理治療學界與臨床治療師需要學習與改進的內容。

筆者這次很榮幸與中山醫學大學的物理治療學系王靜怡系主任一起主持一場次的口頭報告，與來自各國的學者交換職業傷害物理治療的研究成果。我發現不同國家所重視的職業災害議題相當不同，譬如芬蘭學者提及的森林工業、泰國的農業、台灣的科技業以及印度學者提到教育界可能發生的職業傷害等，各位的切入重點不同，但是治療目標一致，都是希望藉由物理治療促進民眾的健康，並預防傷害的再發生，筆者與各國學者討論之後深覺獲益良多。

口頭報告與海報展示的部份有許多老人物理治療相關的議題，也是我比較有興趣的。例如在老人平衡的評估與跌倒的預防方面，各國物理治療師發明許多新的評估與治療方法；而近年來的研究也指出：認知功能的下降與老人的活動功能的下降有明顯的相關性，這些展示也帶給我的研究新的啟發。聽說日本這次前來的物理治療師總共有 400 多人，也展示了相當多的海報，算是除了主辦國之外最支持大會的會員國。

總之，經由參與這次會議的過程，我的心得是：身為物理治療師的我們可以從多方面包括預防、治療與復健來促進民眾的健康。而國內的物理治療教育與臨床也需要積極重整，方能夠與世界接軌，以迎合目前環境的改變與民眾健康的需求。