

成大醫院

● 院 | 內 | 消 | 息 ●

25週年院慶



為健康而跑
路跑：活動



欣逢成大醫院 25 週年院慶，除了舉辦一系列慶祝活動外，同時為推動員工及社區民眾之健康促進，提升成大醫院活力及凝聚向心力，喚起員工的運動意識，特舉辦此次「為健康而跑」之路跑活動，此為成大醫院 25 年來的創舉。

此次路跑活動網路及現場報名非常踴躍，共計約 1,000 名參加，包括員工、眷屬、退休員工、外包人員、衛福部臺南醫院同仁及社區民眾。此次活動結合成大醫院 25 週年院慶與農曆蛇年，特別以此意向設計「RUNNING UP」意涵的限量版路跑排汗紀念衫，完成路跑活動者即贈送一件，並發給精美具收藏價值「完跑證明」，受到參與者的熱烈歡迎。

路跑活動於 102 年 6 月 9 日（星期日）

上午在成功大學校區舉行，全程 5 公里，美麗的校園內，樹木如蔭、花草扶疏，當日早晨風和日麗。6 時起踏著晨曦，有情侶、有全家大小、也有爸爸、媽媽推著娃娃車、更有阿公阿媽，陸續抵達成功大學光復校區操場。

6:30 開始檢錄；7:00 由成大醫院楊俊佑院長開場致歡迎詞，歡迎同仁、社區民眾大清早攜家帶眷來參加路跑，更歡迎與成大醫院深度合作的衛福部臺南醫院李伯璋院長率領一級主管、同仁及眷屬共襄盛舉。邀請貴賓醫學院林其和院長致詞，最後恭請我們的大家長黃煌輝校長訓詞勉勵；7:05 由成大醫院人事室王淑殷組員帶領大家做暖身操，淑殷的青春、熱情、活力感染現場每一位參加路跑者，大家一起上沖下洗、左搓右揉、扭腰擺臀，好不快活！





7:10 由黃煌輝校長、楊俊佑院長、林其和院長準時鳴槍起跑，全體參加路跑者擠站在起跑點，聽到鳴槍後大家一起「衝啊！」，學務處李劍如副學務長做立即實況報導，操場先跑一圈後，沿著榕園、成功湖畔、經過雲平大樓、跨越勝利、邁向成功（穿越勝利路進到成功校區），到小東路折返，沿途設有補給站供應茶水，更有成大醫院同仁及校部體育室老師沿途加油打氣：「加油！快到終點了！」，最後再進到光復校區大操場繞行一圈抵達終點，楊俊佑院長在終點恭喜大家完成路跑並握手致意。完成路跑真是開心，領取紀念衫及完跑證明後的參與者，開心的隨處合影留念，劃下完美句點，大家依依不捨相約明年見！

此次路跑活動感謝成大醫院楊俊佑院長及副院長們鼎力支持，促成這次活動的舉辦，讓人興奮的是黃校長一大早撥冗蒞臨現場激勵員工的士氣，感謝各位貴賓蒞臨倍增光彩，更要感謝校部林麗娟主任所領導的體育室團隊全力協辦此次活動，也要謝謝成大醫院 AIR 形象小組所有成員辛勞主辦，包括秘書室、公共事務室、資訊室、總務室、社工部、教材室、資材室、主計室及人事室等主任及相關同仁協助共同完成此一活動，最後更要感謝的是所有熱情踴躍參加此次路跑活動的員工、眷屬、退休人員、外包人員、臺南醫院同仁及社區民眾，感謝大家「為健康而跑」！

