

揮別 2012

年年躍馬長安市， 客舍似家家似寄

劉克莊〈玉樓春〉

過去的這一年，直叫人無法自在釋懷……黃創院院長，黎煥耀所長，林炳文院長，三位重量級的開山祖師，遽然先後離去；2012.12.21馬雅人所預期的世界末日，沒有成真；但吾輩所感受到的心頭懍然，竟也相差無幾！

Bronnie Ware，一位專事臨終照顧的美國護士，將多年來親歷親聞，病患離世之前的種種心頭遺憾，概括歸納成五項主要的懊悔：

- 一、我希望當初有勇氣過自己真正想要的生活，而不是別人希望我過的生活。
- 二、我希望當初我沒有花這麼多精力在工作上。
- 三、我希望當初我能有勇氣表達我的感受，尤其是對家人的愛。
- 四、我希望當初我能和朋友保持聯繫。
- 五、我希望當初我能讓自己活得開心點。

一輩子背負利他十字架，燃燒自己，照亮病患的醫療人員，這樣的心聲，恐怕是更為深切、更為普遍吧！

不記得有多少次了；同業醫師們提到：因為經常早出晚歸，值班留守，自己的小孩，猛然相見，不認得爸爸，嚇到哭號逃躲！

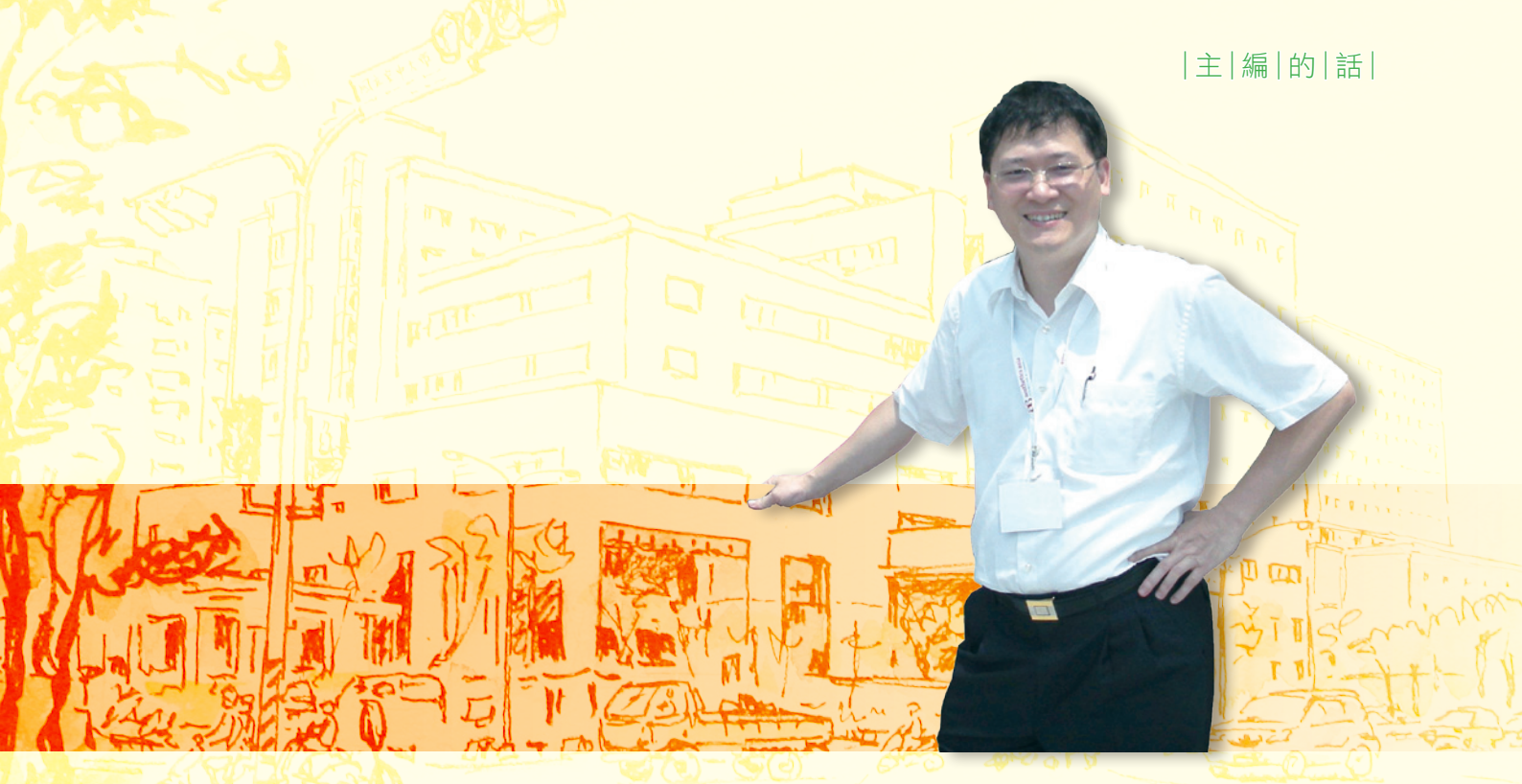
一味強調責任、榮譽、力爭上游的我們，是否已習慣於忽視自己？不懂得放慢腳步？

【道德經】有言：「飄風不終朝，驟雨不終日，孰為此者？天地。天地尚不能久，而況於人乎？」持續高速衝刺的生活哲學，恐非常態，更無益於身心和諧！

一月份，西洋人以 January 命名；其字根乃是一種名為 Janus 的神獸，牠具有兩張臉，一張臉向後看，回顧過往；另一張臉往前視，瞻望未來；隱喻一份承先啓後的意象；在現實當中，每年此一時節，人們也總是習於盤點過去，計畫將來。

有一則寓言故事說：在羅馬街頭，一尊 Janus 的肖像石雕被人棄置，好奇者問其原由，牠回答說：當初被人們奉祀，大受歡迎，是因為牠能鑑往知來；但卻因為牠只知過去與未來，卻忽視當下，最後竟遭到排拒冷落！

忙碌的現代人，淹沒在無盡的擾攘中，誰尚能懂得把握現在，享受腳邊的花香，欣賞窗前的風景，珍視簡單的幸福，竟已變成一項極不簡單的修為！



本期收錄的篇章，俱皆富有生命的溫度，靈性的感動。

劉炬渭教授，不辭辛勞傳授樂賞絕藝，長期耕耘愛樂者的心中福田，久仰其令名；原欲借醫訊一角作一報導，使此高水準講座廣為周知，不意劉教授撥空親筆撰述，歷數弘道足跡，脈絡清晰，足見其過人的記憶與用心！

王美霞老師透過「紅樓夢」的冰清慧眼觀照人生，申論「詩與女人的對話」，由邱威鑫醫師妙筆側寫，功力超卓，讀之暢快淋漓！

同樣是觀看大千世界的藝術法眼，林士欽醫師利用攝影的魔鏡與幻術，讓我們窺伺到超寫實的顯微宇宙裡，如同進入愛麗絲夢遊仙境中！

醫學史學權威朱真一教授，專文報導台南留學美國的首位醫師林安息生平，透過幾幕指標事件剪影，勾勒出鮮活立體的名人輪廓；吳俊忠副院長，以其一貫敏銳的洞察功力，博聞強記的豐富學識，再次讓大家看到造化之美，開啓我們另一扇心窗；教師發展中心蔡景仁教授，以「鐵血雄獅」的領導自期，威名遠播，學生經過一番錘鍊洗禮，無不五體投地，頗有苦盡

甘來的況味！在「神經學檢查實作練習課程的心得報告與回饋」以及臨床學習之鑰：「不知道」兩文中，表現無遺。

快速老化的台灣社會，看在醫者眼中，別有一層深刻的體會；韓良誠院長與李曜洲醫師的經歷紀實，娓娓剖析了那一遲暮世代的蒼涼現實與吾人該有的因應對策！

許夙君主任親撰的林院長行誼，與何月仁老師「黃院長紀念會籌畫始末」回顧報導，刻劃出兩位巨星領袖的功業與崇隆哀榮，讓人讀之不覺愀然！

長輩留下光環典範，也讓後生晚輩反躬自省：當如何活得精采、活出快樂、活在當下！？

「莫到老來方道，孤墳盡是少年郎！」

也許該是我們解開行囊，好好感受生命、善待自己，live once before we pass away！的時候吧；

新的一年，願大家有美好的開始！

主編 李經維