

完百

感想



▲ 雪山戀大花楸 - 青山綠樹添豔紅

文・攝 / 雷大同

台灣島位於歐亞大陸板塊及菲律賓海板塊之聚合處，此二板塊自約 600 萬年前的上新世開始碰撞，發生所謂的蓬萊造山運動，沉積於海底的地層因而隆起形成台灣島，以約 300 萬年的時間，使台灣成為一個高山島嶼。依地理學「山」的定義，1000 公尺以上的山稱為高山，則在台灣 3 萬 6 千平方公里的土地上，有約一半面積為高山地區，根據中華民國山岳協會編製的台灣高山明細表，三千公尺以上的高山有 263 座，最高的玉山高 3952 公尺，是東北亞第一高峰。台灣南北長約 400 公里，東西寬約 150 公里，因此自人口聚居所在的平原地區，只需約 100 公里的路程，大概 4 小時之行車，即可到達攀登 3000 公尺高山的登山口，如此容易接近高山的地理環境條件，這在全世界可能是首屈一指的，對愛山者而言，台灣真是可以一輩子徜徉享受的樂園。



▲ 品田山摺皺 - 台灣島被板塊擠壓的證明

在台灣登山界，邢天正、林文安、丁同三及蔡景璋四位先生是愛山者尊稱的「四大天王」，他們及更多的登山界前輩，自光復後即身體力行，不僅親踏台灣的高山，並詳細規劃登山路線，其目的就是要在這個得天獨厚的高山之島推廣登山活動。「百岳」就是由林文安倡議並經多方意見審慎修訂，以「奇、險、峻、秀」為標準，遴選出台灣三大山脈 - 中央、玉山及雪山山脈 - 主支稜上 3000 公尺級高山中的一百座，作為攀登目標，以促進登山風氣，其主旨是若完成攀登這一百座山，對台灣高山風貌亦應會有基本的認識，進而培養愛山、敬山的登山修養。民國 61 年 12 月 5 日中華山岳協會「百岳俱樂部」於羊頭山成立，由林文安擔任百岳俱樂部首任部長，自此以後，完成「百岳」的攀登，便成為國內男女老少愛山者在從事登山活動時，一個新的動量來源，一個代表自我肯定的目標。



▲ 台灣登山界絕無僅有的四大天王
〔右起，邢天正、蔡景璋、林文安、丁同三〕
----- 取自「第 2 世代台灣百岳全集」



▲ 能高秋色



▲ 大雪楓情

除了「百岳」外，中華山岳協會還提出所謂的「五岳」、「三尖」，是那天正將台灣的高山依山勢而分的十八類中的前二類，「五岳」是山形獨特明顯，展望極佳，可雄霸一方，包括台灣最高峰的玉山主峰，台灣第二高峰及雪山山脈最高峰的雪山，中央山脈最高峰的秀姑巒山，北台灣最高峰的南湖大山及南台灣最高峰的北大武山；「三尖」為山形非常突出，兩側陡峭，頂端尖聳，有如鋼筆之尖，包括中央尖山、大霸尖山、達芬尖山等分別位於北台灣、中台灣、南台灣的三座獨特尖峰。「五岳三尖」的攀登，事實上也不是那麼地容易，但對於事業較忙碌，一時無法分出太多餘暇從事登山，身體狀況還不錯的慕山者，可列為縱覽台灣高山之一個次要選擇。以台南地區民衆而言，親近高山的途徑又更加方便了，南部橫貫公路沿線的四座百岳－關山、庫哈諾辛山、塔關山及關山嶺山皆已成為容易親近的郊山百岳，可以一日往返，是嚮往登山活動者的極佳入門山。

登山究竟不是一般的休閒，當然有艱苦的一面，甚至大部份的登山過程中是苦。山友背著沉重的背包，踏著崎嶇的山徑，無止境違抗地心引力的上昇路程，呼吸、心跳、肌肉、



▲ 人類的智慧表現在「等待」及「希望」這兩句話中。



▲ 苞紅花白的玉山杜鵑



▲ 八通關草原的法國菊

腦筋都不聽使喚，還有領隊不斷的催促，「轉個彎，馬上就到」的「鼓勵」，最苦莫過如此；但是一旦克服了這些苦，登頂之樂的瞬間感受，就如同夜空中燦爛的焰火，雖然只持續很短的時間，但是印象卻最為深刻，永不磨滅。登山之樂有二種：到達山頂或是展望良好的稜線上，陽光、藍天、白雲、綠地、山嵐、松濤、晨曦、夕陽、春花秋葉、夏樹冬雪、遠近山影、層巒疊嶂，可隨興擷取、盡情享受，此中之樂是永遠歷歷在目，難以忘懷的；另外一種則是性靈上的深刻感觸，如果獨坐山頭或行進時與前後同伴相距稍遠，一人獨步在杳無人跡的山徑，萬物皆遠，俗事盡拋，只有寧靜，只有孤寂，唯天地與我同在，此時此際更能體會宇宙無垠時空的遼闊，天地周而復始運行的不止，一山比一山高的尋常，人、甚至全人類在其間有如白駒過隙，渺小的過客而已，什麼人事紛擾、權利爭奪、貪得擁有、地位高低、兒女情長，在這廣大宇宙天地的俯瞰下，又有那些是恆久不變，那些可留戀的？我們除了當下努力，把握現在，使無愧此生外，其他真的是前後皆空、一無所有啊，所以每次從山上回來，總覺得自己的人生哲學、思想境界又變得澄清許多，提昇許多，良有以也。



▲ 雪山行

古人「仁者樂山」的讚譽為登山活動的高尚內涵已下了定論，但是登山也不是想從事就可從事的活動，首先必須要有足夠的體能，平常就要養成規律鍛練的習慣，跑步、負重、爬高是基本要項；有了足夠的體能再來就是毅力的培養，龜兔賽跑的寓言大家耳熟能詳，但究竟只是個故事，「行遠必自邇，登高必自卑，一步一腳印，到頂早與遲」也只是諺語，不親身實踐，總如天邊彩虹，體會不到真正的意涵，但對山友而言，這寓言、諺語從登山口踏出第一步起，就能體會了，登山活動從來不比誰先到、誰後到，而是看誰到，誰中途而退未到的。回想一下我們日常工作中，各種被交付的任務，不也總是成功眷顧有心人嗎？這種亟而不捨、絕不放棄的信念最能從登山活動中培養。

從事高山的登山活動還有一個重點，就是裝備的齊全，舉凡帳篷、背包、睡袋、衣物、鞋襪等，皆須量輕、保溫、快乾、防水等功能充足，山友嘗謂：裝備是保命工具；工具品質越高，安全渡過惡劣天候的機會也越大。試想在三千公尺的高山上，夜間溫度在攝氏十度以下，冬天甚至零下，如果全身盡濕，又無外在保護，就是鐵人也撐不過一晚的。裝備的等級與價格成正比，所以在經濟能力範圍內，絕對不要節省裝備購置的費用。此外慎選



▲ 知亞干草原

登山時間，不與天氣對抗，結伴同行，相互照顧，也可以大幅降低風險，山永遠在原地等，只要留得青山在，此回不成下回成。

山友們一聚會，不論是否相識，總是不缺話題，熱絡如老朋友般，因為聊的都是大家到過的高山的趣事。猶記得前年在百岳俱樂部聚會時，參加者雖是第一次見面，但是大家如同多年不見的鄉親，閒話家常，當然是登山家常，為什麼？因為在台灣，我們有一百個曾經先後都到過的地方，如果您在外地遇到台南家鄉來的成大人，一定感到親切異常，因為台南的一切彼此熟悉，而我們山友有一百個共同地點，話題是不是多到講不完呢？

登山可以健身、可以激發決心毅力、可以親近腳下土地、可以交到肝膽朋友、可以培養對天地宇宙的虔敬及謙卑、可以提昇自己的心靈哲學思想境界，所以呢，朋友們，不要繼續辜負台灣這塊土地給我們子民準備的絕好贈禮，大家一起來鍛鍊體能，走出辦公室，一起迎向高山吧！



▲ 中央尖溪 V 形乾谷