

新進教師病理學科李忠達介紹

◎文 / 成大醫學院病理學科 李忠達

民國 6X 年我在高雄出生，家裡是三代同堂包括爺爺、奶奶、爸爸、媽媽、姑姑、我、弟弟、妹妹共八個人。家裡在經營 YAMAHA 音樂班，因此鋼琴比人還多，每天家裡人來人往的也很熱鬧。那時社會步調比現在慢，人情味也濃，常常和鄰居小朋友玩在一起，去附近空地或公園玩遊戲。

小學、國中學習的還蠻順利的，直到高中在雄中初次感到壓力，常常念書沒勁，或對自己沒有信心。這時社會和我們家也慢慢在轉變，音樂班的生意慢慢沒有那麼好做。高中選擇第三類組是基於對生物的喜愛，雖然高中時光有點苦澀，還是如願考上成大醫學系。

習醫是很多人的夢想，當然我也是，覺得很光榮。還有因為我很戀家的關係，所以台南成大醫科是一個很棒的選擇，我反而不愛台大。回想起來，大學的時光大部分都還不錯，可能因為習醫畢業後總有保障工作，所以心裡踏實多了。不過因為個性比較害羞，所以大學並沒有長期參與任何社團，都是打游擊蜻蜓點水地出現，然後就消失。不過倒是有參與系上的活動，像是迎新的表演、勵人獎的音控等，雖然有一半是被逼的。

病理是我蠻愛的科目，可能因為它是基礎與臨床之間的橋樑，所以初次接觸一些疾病讓我心花怒放，覺得真的像在習醫的感覺。然後病理教科書 Robbins 是少數我還念得下去的原文書，覺得條理分明，不會像婦產科教科書充斥一堆繁雜的數據，也不會像內科 Harrison's 拉拉雜雜寫的鉅細靡遺（雖然是有必要的）。還有就是看顯微鏡真的很有趣，我蠻喜歡實驗課一邊看顯微鏡，一邊跟同學聊天的感覺，很像在做事，又很像在玩耍，很悠閒。病理科的分數也算是蠻高的（跟我其他科的分數比起來的話）。

畢業後如願的在成大病理部當醫師，感謝眾家前輩特別是靳主任的照顧，住院醫師時期知識心靈上都有收穫。之後陸續取得外科病理專科、臨床病理專科醫師資格，並在病理部擔任主治醫師至今。期間除了醫院的病理診斷工作外，也持續協助指導醫學院學生的病理教學。民國 93 年起，成大醫院針對六大癌症開始進行整合，我有幸加入大腸直腸癌和上消化道團隊，負責病理方面的工作，並協助外科病理、分子病理何醫師開發相關檢驗。此外，在斗六分院創建初期，也投入規劃斗六分院的病理檢驗科的設立，過了兩年含辛茹苦的通車生活，認識了很多人，現在

想起來都是寶貴的人生經驗。

不過在成大醫院，想當然而不會那麼輕鬆，研究是每個醫師都會被要求要做的事。我選擇的專長是腸胃道，特別是大腸癌方面。初期感謝眾家前輩特別是大腸直腸外科李醫師和我們科周醫師、張醫師的督促，偶爾能有一些論文順利產出。但其實一直感覺到有所不足，也希望能夠多增長知識，因此於 101 年赴美國明尼蘇達州梅約診所，跟吳聰德醫師進行約半年的進修。

梅約診所 (Mayo Clinic) 是包含門診大樓、周邊衛星醫院、及研究大樓在內的醫學中心，為全球最大的醫院之一。進修內容主要是和吳醫師一起閱片、討論，參加臨床會議及論文寫作。在美國的生活讓我非常滿足，主要是在世界一流醫院的胃腸病理專家指導之下，讓我對此專業的不安感緩解很多。此外，明尼蘇達羅徹斯特的美國日常，也讓我感到非常新鮮，每天出去都是新的發現。我從冬天待到夏天，也見識到了季節的變換。

回國之後，我對胃腸病理更有自信，並和成大醫師及其他系所老師繼續從事消化道的研究。有幸在 106 年升任臨床助理教授，並在 107 年轉任教職，雖然此時內心實為惶恐不安，但在命運的推動下，亦只能繼續前進。希望之後能夠時時保持愉悅的心，並對自己及他人有所幫助。