

## 泰國馬希寶大學物理治療系參訪與臨床見習

◎文 / 物理治療所碩士班 陳奕安、劉婕苻、楊心綸



透過教育部新南向見習的計畫，有幸能參訪泰國第一所高等學府——馬希寶大學 (Mahidol University)，進行學術交流與臨床見習，分別參訪了三個不同的院區：Faculty of Physical Therapy, Salaya、Physical Therapy Center, Pinklao 和泰國首都曼谷一所醫院 -- 西里拉醫院 (Siriraj Hospital)，透過臨床老師的介紹，深刻了解泰國與台灣物理治療教學及臨床上的差異，除了學習泰國的優勢以改善台灣的不足外，也分享台灣在物理治療上的環境與手法，達成雙向互惠與資源共享。

在十四天充實的見習課程中，臨床老師皆是具備英語溝通能力且完成學士後臨床進修課程 / 碩士學位，老師會跟我們講解病人求診的原因，並請我們試著評估病人的問題，教學相長，透過實際的互動中不難發現，泰國民眾對於物理治療的認識

與尊重更甚於台灣，據臨床老師解釋，去年甫逝世的泰王經常到馬西寶大學的物理治療中心接受治療，專屬的物理治療團隊由六到七位教授組成，為他量身訂做物理治療的內容。有別於台灣，臨床老師在謹慎的評估後，針對有問題的關節或是軟組織施行徒手治療以及超音波儀器治療，鮮少使用干擾波等電療儀器。在頸椎以及腰椎的問題上，臨床老師也較少使用頸椎 /





腰椎牽引，傾向使用徒手治療改善病人的病灶之後，再教導他們居家運動，希望病人能夠回家自己執行治療性運動以達到維持的療效。

此外，在水療課程中，臨床老師帶我們到校區內的游泳池，讓我們體驗水中物理治療的奇妙。受制於設備與場地，在台灣這樣的治療方法是比較少見的，然而，令人稱羨的是，泰國大部分的物理治療學系設有水中物理治療課程，馬希竇大學的學生更有長達兩個學期的課程。臨床老師向我們初步介紹病人求診的原因之後，細心地跟我們講解關於水中物理治療的緣起以及學派。異於陸地上的運動，水中運動更需要大量的核心肌群穩定軀幹，以及配合呼吸促進血液循環，同時由於浮力可以支撐部份身體重量，可有效降低關節承受的壓力，對於老年人以及無法行動自如的病人其實相當合適。

在馬希竇大學見習的這段期間，深刻了解到泰國使用儀器之先進，與他們對於治療環境的要求，整潔的診間、每個月都校正過一次的儀器、輕聲細語的治療師與病人，且醫病關係十分良好，病人十分相信治療師，同樣的治療師對於每個治療

的細節，例如擺位、病人的感受等，都十分重視。在部門的編制上，會將所有治療師分成若干小組，例如研究組、水療組、脊椎側彎組等，如接待我們的臨床老師就是國際組的組員，他們負責接待國際學生與學者，並且有良好的外語能力，詳細讓我們了解到從病人第一次到診、評估、診斷、治療等流程中的種種細節，無私地與我們分享他們豐富的臨床生涯中的所見所聞，因為相關經驗豐富，所以不只在見習上，在日常生活上也能給我們很多的幫助。

