

拜訪蓴菜的故鄉中嶺池

◎吳俊忠 · 寫於中華民國九十九年八月三日

親睹中嶺池蓴菜的魅力，雖然過程艱辛，但相信對很多人是一次深刻的旅程。

宜蘭是台灣的一塊淨土，山區湖泊及水生植物的生長狀態幾乎是全省之冠。蓴菜在台灣的原棲地只剩宜蘭崙埤池及中嶺池。濕盟宜蘭分會為了挽救瀕臨絕種的蓴菜，過去幾年積極協助農民，並自我購地在雙連埤展開復育工作。為了瞭解蓴菜在原棲地的自然生態，兩年前濕盟台南分會安排了崙埤池之旅，讓大家對原棲地留下深刻的印象，為了能再次看到蓴菜在中嶺池的生長情形，特別安排此次的參訪活動。雖然古道沿途坡度陡峭，上山下山跌跌撞撞，但最後每一位還是走完全程，也親睹中嶺池蓴菜的魅力，雖然過程艱辛，但相信對很多人是一次深刻的旅程。

晨七時半，我們從崙埤部落的民宿搭小貨車上山，沿著崙埤溪上行，短暫的柏油路面後，緊接著石頭路，兩旁芒草叢生，無蓬的貨車擠滿 20 幾人。很多人是第一次搭乘，坐在塑膠椅上搖搖晃晃，隨時要注意閃躲前面及兩旁的樹枝。40 分鐘的車程，小貨車以低速檔上行，深怕引擎過熱，中途仍須停車休息幾分鐘。由於路況關係，我們被迫在離登山口仍有十五分鐘的路程時，開始徒步。

中嶺池是「中嶺越嶺古道」中的天然池，海拔約 900 公尺。古道連接宜蘭縣大同鄉崙埤部落與台北縣烏來鄉哈盆部落，也是烏來山區的四大古道之一（桶後越嶺古道、哈盆古道及巴福古道），因此，這條古道在文史上有其特殊意義。順著登山小徑沿途為原始林，台灣熊蟬的叫聲響亮，有多處山豬挖掘過的土溝。兩旁有相當多的厥類植物，顯示此地的雨水豐沛，深根捲柏、三叉星葉厥（可做中藥）、鑾大秋海棠（花）、野牡丹、水鴨腳秋海棠（花）到處可見。進入中嶺池步道，坡度陡峭至陵線處才稍有平坦小徑，隨後又來一段陡坡，抵達中嶺池前再來一段急下坡。上山下山四肢並用，一手抓藤蔓或樹幹，又需注意黃藤身上長滿尖銳的硬刺。下山的路相當滑，同行中有多位滑倒或割

中嶺池

傷手臂，走起來舉步維艱，因此行進過程相當緩慢。由於前幾天山區下雨，濕熱的氣候，令人難受，還好當天沒下雨，否則後果恐更難以想像。抵達中嶺池後，大夥兒在脫鞋中，有多位同行者意外發現腳上有肥胖的螞蝗在爬行，我在襪子上也發現有一隻乾瘦的螞蝗，正準備趁機而入，還好及時發現。

透過濕盟宜蘭分會邱錦和老師的解說，我們了解中嶺池整個水生植物的分布。池邊的植物由尾葉灰木的水生喬木所圍繞，九芎成排、七星斑囊果臺鋪的草地、像古代兵器的戟葉蓼、像心型的如意草、宜蘭蓼及花序如滿天星斗般的連萼穀精草都在池的外圍。雖然這地方看起來像是一片草地，其實底下是一處大水塘，行走上面會有搖晃感。往內走，整個區域被狹



連萼穀精草

葉泥苔蘚所圍繞，此苔蘚吸水力極強，可吸入水分約 40 倍的體積，也為園藝的好材料。大量的綠色蓴菜浮在水面，水底下的食蟲植物南方狸藻到處可見，但部分水毛花已逐步侵入池中，值得警惕。繞著池一圈，我們發現有許多動物到訪的痕跡，如水鹿的糞便、鴛鴦的羽毛、綠色的糞便及白色的塊狀小便（無膀胱所致），此外，池內有豆娘在葉面上飛舞，腹斑蛙在跳躍。

此次我們專程為欣賞蓴菜的原生地而來，能看到池內仍有大量的蓴菜及紅色小花，讓人相當興奮。蓴菜又名水凍或水葵，它在水面上呈橢圓形深綠色的葉子，開著暗紅色小花，其嫩莖和葉背有膠狀透明的物質，可做為養顏美容的好材料，其嫩葉可食用，沒有味道。兩年前來崙埤池，雖然也看到蓴菜，但並沒有開花，此次總算如願。蓴菜目前在台灣的原生地只有在宜蘭的中嶺池及崙埤池發現，濕盟宜蘭分會在雙連埤棲地也復育成功，並製成蓴菜酵素做為健康飲料。為了取得蓴菜給同行者欣賞，我右腳一踩就跌入池內，衣褲浸濕，還好沒有損及左褲袋內的 iPhone。之後，吳麗英老師也發生相同情形，顯然，池旁雖為狹葉泥苔蘚所覆蓋，但柔軟的苔蘚處處充滿了陷阱。

住宿在崙埤部落比我想像中的好，我們 30 人分散在三間民宿（雅韻、牡庫夏、部落）過夜。上次來崙埤池時，我們曾在雅韻住過，留給大家非常好的印象，這次由於人數關係，透過蕭玉蕊老師安排，在雅韻旁邊另訂兩間民宿。這兩間與雅韻相同，皆為合法民宿。有八人安排在牡庫夏過夜，民宿主人也將屋舍整理得很乾淨，房間空間大，不具壓迫感。早餐除稀飯外，另備有咖啡。有四人住部落民宿，主人還把豐收的南瓜送給每位住宿者，令人羨慕。

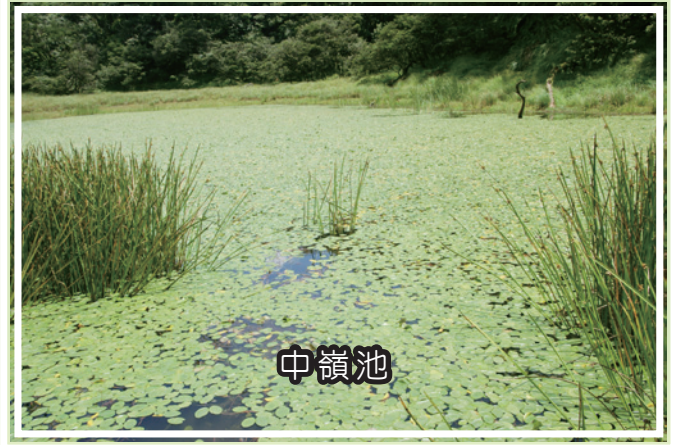


中嶺池蓴菜

吃在本次活動有特別意義，除早餐由民宿提供外，頭城的中園海鮮餐廳，物美價廉（2500 元一桌）相當豐盛，除有新鮮的魚蝦外，另有宜蘭的名產：糕渣（國宴名菜）及西魯肉（什錦羹）。此外，邱老師特別自製蓴菜果汁做為飲料，別具意義。在頭城海濱沙灘上，看著海、面對著龜山島，享用宜蘭小吃晚餐：圓山魚丸米粉、三星蔥油餅、頭城小卷、香腸及綜合果汁。於中嶺池，我們坐在厚厚地

毯式的草地上，面對著國寶級的蓴菜及特殊的水生植物，享用由山下帶來的便當，也別有一番風味。

參觀烏石港蘭陽博物館也是本次活動的一部分，造形特殊的博物館外觀，採單面山型的斜屋頂設計，以綠色建築方式達節能減碳功效。藉由林淑美小姐的導覽，得知這整體建築的涵義。博物館以特展區、海之層、平原層、山之層和兒童廳的方式呈現蘭陽幾百年來的自然與人文風貌，在短短兩小時的導覽中，讓我對蘭陽文化及自然風光有些許的認識，也對先人的智慧，無比的佩服。由於博物館剛開幕，目前為試營運期並無收費，眾多的參觀人潮，使參觀品質大打折扣。



總之，兩天一夜的活動能欣賞到國寶級的蓴菜濕地、品嚐宜蘭特有的飲食文化以及在清澈的崙埤溪戲水，得感謝邱錦和及蕭玉蕊兩位老師精心的安排，讓活動圓滿結束。本次活動因暑假關係，醫學院院內有老師及行政人員隨行，有些家庭安排三天兩夜，也有家庭安排搭高鐵轉自強號來回，更有家庭安排四天三夜的活動，都是聰明的做法。因為此行有多人是第一次參與濕盟活動，在沒預期的心理下，多位同行者跌跌撞撞的回到登山口時，腳已不聽使喚。對司機們而言，此行更是體力的大考驗；第一天從台南經由雪隧至宜蘭，雖沒有大塞車，但經由緊湊的行程安排，如果有人因異地無法入睡，第二天中嶺池的體力透支，回程雪隧的大塞車，開長途車確實會是一件危險的事。麗英因此在回程的路上，提出許多建言。經由此次的經驗，未來濕盟在辦活動上要關照得更細緻些。

註：中嶺池水生植物調查參閱網站 <http://lib2003.myweb.hinet.net/page1/s13.htm>

牯庫夏民宿 宜蘭縣大同鄉崙埤村崙埤 18 號 張春治 0911218722 Tel: 03-9801933 Fax: 03-9802089

大同鄉崙埤部落

