

馬來西亞 - 吉隆坡 - 班台醫院見習心得分享

◎文 / 曾毓、陳柏廷



圖：班台醫院復健部門口



圖：班台醫院大門口

首先感謝新南向計畫，讓我們有機會能夠出國見識以及體驗不同國家的風俗民情，雖然當初一直猶豫是否要前往，因為害怕語言、生活習慣不同以及害怕自己無法克服各種另類的挑戰，所以考慮了很久，好險最後在同學互相鼓勵之下，達成共識，一同前往。

還記得第一天剛從小港機場出發時，既緊張又興奮的心情，心裡想著：「終於要出國了，且要在那生活快一個月，會不會不適應呢？」，此時矛盾的思緒在我腦海裡徘徊著，但抵達目的後，那想法一剎那全都消失了。

下飛機後，大家開始討論如何回到飯店，不得不說馬來西亞的大眾運輸工具實在比台灣複雜許多，經過一番波折後，終於抵達預訂的飯店。而隔天我們與馬來西亞當地朋友見面，他們帶我們到附近熟悉

環境，而第一餐就帶我們挑戰印度料理 - 香蕉葉，這是非常特別的一餐，底部是一片香蕉葉，食物會直接放在葉子上，服務生會拿著鐵桶，詢問你喜歡的醬汁口味，再將醬汁放置於主食上，而他們的醬汁非常辛辣，雖然以前就耳聞印度料理會使我們永生難忘，但還是想嘗試看看，沒想到真的讓我們辣到哭笑不得，所以在這趟旅途中，我們再也沒有去吃第二次了，結束後朋友還帶我們熟悉去班台醫院的路，好讓我們隔天見習時，不會匆匆忙忙。

來到班台醫院前，已聯絡上之前在學校讀碩士班的學姊，且早已安排好我們的站別順序，所以第一天就很快進入狀況。我們站別有：骨科物理治療、神經物理治療、小兒物理治療以及加護病房。

骨科物理治療分為骨科門診及骨科床邊，而床邊物理治療，大多數是車禍入院



圖：班台醫院大門口

及術後患者，所以治療師會親自到病房帶患者下床運動，有些較穩定的患者，會直接到運動室做治療，而骨科門診的患者狀況較穩定，所以大多數患者主要是接受運動治療，徒手方面相較於台灣少，但因有物理治療師助理會協助幫忙監督患者運動、以及電熱療儀器操作，所以治療師的工作負擔相對減輕許多。

神經物理治療大部分的患者，來自於腦外傷、脊髓損傷以及腦腫瘤切除術後患者等，而這裡的治療師對於患者細心且親切，會根據患者不足的地方加強及調整，且會同時鼓勵患者，感覺不只是治療身體，就連心靈也跟被治療，讓他們能夠更有信心的完成動作任務，而此部門裡的物理治療師、職能治療師、語言治療師皆在同空間裡，所以在此，能一次看到不同領域的專業技術，且此部門治療器材及設備皆齊全，還模擬日常生活空間，讓患者能在熟悉的環境下，練習生活技能，這樣的設計讓患者回家後，能夠生活自理也增加患者的獨立性，減少失能風險。

而小兒物理治療，患者大多數為呼吸

道細菌感染，且無法自主排痰、痰液黏稠或咳嗽力量不足的嬰幼兒，所以小兒治療大多是拍痰與抽痰，這是與臺灣最不同的地方，雖然這裡的護理師也會執行抽痰技術，但抽痰工作主要是由物理治療師來執行，而完成抽痰加上拍痰的技術，最少需要花上 25 分鐘的時間，且在抽痰的過程中，也需特別注意孩童的生命徵象。

最後是加護病房，而加護病房裡，有一位非常特別的治療師，他總是提醒著我們，要先了解患者真正的問題，再去選擇患者下一步的治療，且每位患者狀況不一，如不先了解患者真正的問題，要如何實施正確的治療呢？所以他不做沒有把握的事，但卻能在短時間內快速評估，給予患者正確的治療，真是令我們非常佩服，而加護病房裡的患者，狀況皆為嚴重或需依靠呼吸器來維持生命，所以在做治療時，需要非常小心，要多注意管線的擺設以及患者生命徵象。

於是到了見習的尾聲，在醫院裡，老師們對我們很親切、友善，尤其是學姊 (Ong)，假日需要上班的她，總是利用下班時間，帶我們體驗當地美食，例如：椰漿飯、肉骨茶、沙嗲及煎蕊...等，或帶我們到粉紅清真寺參訪，而清真寺裡的建築非常有質感且乾淨清爽，而在這人生地不熟的地方能有學姊幫忙，真的會有滿滿說不完的感動，所以再次感謝新南向計畫以及在馬來西亞曾經幫助過我們的所有人，謝謝你們，讓我們能夠完成這趟旅行，也帶著美好的回憶及經驗回台灣。