



成大醫訊

NCKU Medicine

1990年元月創刊

2002年元月改創刊

2004年12月二次改版

2005年3月第十六卷第一期

出版者 國立成功大學醫學中心

發行人 宋瑞珍

總編輯 白明奇

副總編輯 卓瓊廷

編輯委員 王文瑋、吳明宜、李世雄

李貽恒、沈延盛、林書藩

洪崇傑、張淑卿、許甘霖

傅子芳、黃慶祥、蔡美瑛

簡偉明、劉秉彥、謝淑珠

謝奇璋

謝玲瑛

攝影 盧豐華、視聽中心

美編印製 宏大印刷(06)2593716

院址：台南市大學路一號(成大醫學中心)

網址：<http://teach.med.ncku.edu.tw/newsletter>

電話：886-06-2353535 ext.5012

886-06-2353580

傳真：886-06-2353660

電子信箱：lingjeng@mail.ncku.edu.twem75000@email.ncku.edu.tw

版權所有，未經同意請勿轉載



自尊

憂鬱症的診斷準則裡，有一條為「失去自尊」，病人常常覺得自己很沒有用，一無是處，到底什麼是自尊？自尊也許不容易定義，但是有自尊的人經常覺得自己很棒、很行，通常也認為身旁的人也會這麼想，這會讓這種人飄飄然，自以為是；然而，心理學家的研究結果卻不是這樣子：換句話說，不要以為自己很行，別人也這樣看你，在統計學上根本沒有相關。唯一的好處是：這種人比較快樂，比較不會憂鬱。美國人常說他們從小被讚美慣了，往往有點彭風；但是仔細想想，這卻也可能為他們帶來生活的自滿。

本期呼應「醫學教育基金」募款活動，用些許篇幅刊登歷史照片。回顧是老人的心態，這種症狀常見於阿茲海默氏症病人，不過，這也代表難以磨滅的陳舊記憶本質，成大醫學中心還很年輕，但乙類澱粉質蛋白卻開始作怪。舊照片拼貼出來的感覺很特殊，海報的組合也算是歷史的重現，這是檢驗記憶的好方法。只是，老照片沒人要貢獻，靠安靜的官方檔案與極少數熱心的老師，兀自走了七千多個日子，孤獨啊！

本期還有來自宋院長的大作「定思與生命」，以及來自生理科湯銘哲教授、小兒科林其和教授、骨科林容碩教授、外科沈延盛醫師與醫技系傅子芳老師的稿件，有呼應動力與創新的文章，也有回

應傳統的感受；兩者看似相反，實則不然，相信有信們可得其中奧妙。

李世雄老師詳實記錄「研究願目的選擇」，令人激賞，興趣與潮流的爭辯讓走在研究流中的人，省思回顧，也讓未來的「大師」們能好好想想。海外見聞及留學記憶，仍是讀者的最愛，編輯部已累積大量的文章與照片，將陸續刊出：描寫一個臨床實例的連載文章「寂靜春雷」，也開始進入重頭戲：何月仁老師介紹校友就業及生涯規劃經驗分享，對在校醫學學生當有所助益，許明隆醫師突發奇想，提出門診互相學習的概念與落實方法，是很值得看的內容。

本期還刊出「霞之天井」攝影大賽得獎作品感言，這是否能激起您有空停下腳步，好好欣賞成大醫學中心的念頭呢？許永居醫師的象棋介紹，別有一番情趣，阿土的「畢卡索靈感之泉」，讀者反應熱烈，直呼過癮，本刊刊事；「海德堡紀事」由留德的蔡景仁醫師來寫過讀再恰當不過。

如宋院長所說，醫訊作者能出現新人是值得鼓勵的事，如果你還在觀望，大可不必。

或者，乾脆來應徵下屆醫訊主編，當主編有個好處，不必投稿，稿子自然登出。

很有自尊。

白明奇