

世醫初體驗

林建宏／醫學九十九級

「什麼！？你要去馬其頓？夏天到非洲應該很熱吧！」這是大多數朋友聽到我要去Macedonia參加世界醫學年會的第一反應。事實上，Macedonia曾是台灣的歐洲友邦，位於希臘正上方，是一個佔地與台灣差不多、人口卻只有十分之一、充滿熱情居民的地中海小國，古蹟是他們的豐饒沃土、美景是他們的自然疆界。之所以會被人誤認為在非洲，可能是與台灣醫師常常出隊義診的馬拉威混淆了吧。

一年當中有兩次，世界各地的醫學生因為共同的熱情、抱負而聚在一起：這些聚會我們稱為General Assembly（簡稱GA），分為March Meeting（MM）和我這次參加的August Meeting（AM）。由於不太清楚當地的氣候狀況，出發之前還特別向歐洲的朋友確認一番，得到答覆：「這裡蠻熱的，帶短袖衣物來就夠囉。」

但沒想到我一出首都Skopje機場卻感到陣陣涼意……嗯，歐洲人對冷熱的看法似乎和我們不太一樣。



▲法國人Valeria是WHO的官員

Pre-GA program

由於機票的問題，讓我和嘉丹學姊提早參加pre-GA program開始前二天就抵達了Macedonia，也因此認識了許多提前來準備program的大頭們，像是大會主席之一的John Pan，後來他還拜託學姊擔任大會的監票員；以及和我們一起在會議地點Ohrid市區玩了一整個下午的WHO Stop TB官員Valeria。後來我還幫忙她解決了MSG插頭轉換的問題，或許是基於這份交情，她在pre-GA開幕時的Stop TB演講中還特別讚美台灣在防治肺結核方面表現優異！而當初所有台灣代表們聽到這番話時卻又驚喜的表情，至今仍清晰地銘印在我的腦海裡。

在pre-GA的各種課程當中我選擇參加的是「Medical Education」，課程中不僅介紹像是OSCE、OSLER、MC-test等教學評估法，也會教導學員presentations時應該注意的一些事項，像是演講的開頭和結尾特別重要，宜多加掌握留心，讓聽眾能容易抓到你要表達的重點；演講難度大約比聽眾水平略高一點就好；製作powerpoint時背景宜採用深色、文字則採用淺色，最忌使用花俏的特效喧賓奪主，造成聽眾沒取報告內容的困擾；演講時應該面向觀眾；眼睛不要看遠



▲古老的大教堂 Saint Panteleimon

▲隱藏在山林間的古老城堡



▲開幕典禮上穿著傳統服飾的可愛女孩

方，也不要老盯著同一個觀眾，而是要緩緩掃視過觀眾們的眼睛，讓他們有更多參與感；音量需適當……等；筆者曾聽過許多關於如何作presentation的演講，但這次的教學卻是最好的一次。Program中還有許多實作的訓練課程，像是讓學員分組，在準備二個小時之後利用先前教授的技巧作presentation，並接受大家的意見評估：OSCE training session中的Entrice Station：「Truth Telling」則是引起廣泛討論，西方的醫生會十分堅持告知病人實情，他們的教育灌輸給他們的觀念就是這樣：病患擁有權利知道這一切，這是沒得商量的事情，不這麼做就不是一位好醫生！相對的，因為在不同的文化背景下成長，東方的醫生則會因各方面的不同考量（如：家屬的要求、顧慮病人可能無法承受），有時候會對病患隱瞞實情；在場的一些歐洲醫學生對於東方醫學生的想法十分感興趣，也頗為認同，因此特別將這個問題提出討論，只可惜後來主持人為了避免和「基本教義派」造成衝突，遂終止了該議題的討論。

順帶一提，在Pre-GA program中也學到了不少暖場遊戲，後來發現這是GA的特色，藉此讓new comers更快融入團隊、讓大家放鬆、提起精神，不知不覺在大笑間就自然地認同這個團體了。

General Assembly

隨著Pre-GA的結束，輪到GA正式登場，盛大的開幕式就在具有二千多年歷史的古羅馬競技場舉行；坐在冰冷的石階上欣賞身著傳統服飾的女孩們在圓場中載歌載舞地表演，真讓人有一種彷彿跨越時空的錯覺。

正式會期開始後，來自世界各國八、九百位的代表才算是真的到齊，也都各自投入所屬的Standing Committee（註）：SCOPE和SCOPE II個委員會主要是負責簽訂交換學生的合約，其餘SCORP、SCORA、SCOME、SCOPE四個委員會則有各自的教學討論課程，讓各國分享彼此的經驗、並從中檢討改進；會期當中還有許多其他的訓練課程可供選擇，像我這次就接受了「group dynamics training」，感覺都很不錯，最重要的是這些training session都很重視經驗的傳承，新進者先由

level one開始。資深者在接受pre-GA TNT講師訓練之後就能升格成為trainee，回過頭來帶領這群懵懵懂懂的new members。

為數五次之多的Alumni除了介紹大會宗旨和基礎結構以外，更是各國行使權益、爭取權益的最佳時機，就像UT大會一般，各會員國代表齊聚一堂，由pre-GA執行使表決權，決定取消誰的會籍、引誰入會，並表決下屆AM的舉辦國；原本這次呼聲最高也最用心的德國不幸在第二輪的投票遭到埃及逆轉，拱手讓出舉辦權，也因此哭成了一片。Alumni則是提供各國宣傳表現的機會，坦白說這次project規模不大，會場也不是人山人海，但令人驚喜的是台灣的攤位前一直熱鬧非凡。當然，充分的事前準備與布置是吸引大家目光焦點的重要因素，而活動照片、台灣零嘴與令人眼睛一亮的姓名翻譯暨毛筆字書寫服務更是讓大家駐足不忍離去的原因。

既然GA齊聚了各國代表，免不了會有讓大家上台表演的機會，而筆者正巧就是台灣Talent Show的負責人。這次我們的Talent Show分為彩帶舞和國標舞兩部分，象徵著中西文化的融合；在籌備過程中，也讓我深深意識到課餘所學的技能原來可以發揮這麼大的效用，尤其是當每次練習時：即使是挑選地下室等較隱密的場所，仍會吸引許多外國人駐足，並以欽羨的眼光看我們跳著源自他們祖國的舞蹈。也許基於這些因素，意外地受到拉丁美洲Regional Chair的請託，希望我能幫忙在她的SCORP委員會帶分組團康、教跳拉丁舞；但沒想到隔天抵達現場後，學員們卻起鬨央求教些「something from Taiwan」，沒辦法，只得搬出押箱寶：太極。出乎意料的是我那三腳貓的功夫竟然會因此一炮而紅，讓整個SCORP為之瘋狂，甚至一度想拿太極拳作為閉幕時的表演，但最後因無法再湊齊所有人教學而作罷。

閒暇時光

其實GA會期中除了meeting和training之外還會剩下不少的空檔，你可以利用這些時間去湖邊游泳、垂釣、作日光浴，也可以划划小船，或者點杯

▼座落在Ohrid Lake 旁的downtown



▲Viktor邀請我們到他家喝下午茶，他也是我最要好的馬其頓朋友

咖啡坐下來欣賞湖光山色；廣袤大湖的對岸，阿爾巴尼亞邊境依稀可見。

歐洲夏季音樂節向來頗負盛名，我們的到來正好躬逢其盛，小鎮內隨處可見的古老教堂，到了夜晚常常迴盪著悠揚琴聲；更巧的是GA的會期當中甚至涵蓋了Macedonia國慶日，我們自然不能放過這個濃熱鬧的好機會，來到古羅馬競技場中欣賞最盛大的演出。另外，主辦國通常也會籌辦Goat Guard，目的也是要讓與會者體驗當地的民俗風情。

但整個GA行最令我難忘的回憶是一個當地研究生Mark。在一開始前往會議地點的公車上，誤以為他也是同行的醫學生而攀談起來，三個小時過後他就變成了我在當地結交的第一位朋友；不知道是不是這個城鎮太小了，每次我們去Gornjak逛街、聽音樂會的時候都會很神奇地遇到他，也因此，感覺對方就像是老朋友一樣親切，後來Mark不僅帶著我們逛完小鎮上的所有名勝古蹟，還邀請我們幾個好友一起去他家作客；他不僅是我們此行中最要好的馬其頓朋友，也使我們對這個國家的民俗文化有了更深層的認識。

旁觀者：從東亞醫到世界醫

很幸運地，筆者僅以大一新鮮人的身分先後獲得了參加東亞醫學生年會（EAMSC）和世界醫學生年會（GA）的代表資格，也正由於是Area Coordinator的緣故，得以用較客觀的角度去評比兩種不同的醫學生年會。大體來說，EAMSC屬於亞區區域性的會議，參加的代表數多在一百人以下，會期也多半只有短短幾天，也因此比較能夠掌控整個活動的流程，不太會出現突發狀況，通常可以給代表們留下「小而美」的印象；同時也因與會者較少，大部分時間是一起行動，比較能夠和外國的朋友們建立起深厚的友誼；大致來說，EAMSC和Pre-GA program有異曲同工之處。GA相較於亞醫的最大優點在於其擁有多樣且相當完善的訓練課程，會期也較長；但動輒八、九百人的與會代表數使得最令人詬病的Gag往往難以避免，活動中也較容易出現失序的場面，不過相對地，來自世界各國為數眾多的與會者意味著更多元的文化，在這些不同文化的衝擊和交流



▲體驗當明星的感覺—無論走到哪都會有當地人要求合影留念

下，我們更懂得尊重和包容，對於拓展自己的心胸和視野無疑是有極大的幫助。

至於在交通方面，不論是EMASC或亞醫（AMSC）都是採用團進團出的方式，能訂到較優惠的團體機票，集體行動也比較安全；GA則是因為各國限定的代表名額較少，同時開會地點通常較遠，一向都是採個人單兵作業，自行連件規劃整個行程，就像是半自助旅行般富有挑戰性。另外順帶一提，亞醫系列都有代表們交換禮物的傳統，常常可以收集到滿滿一袋的異國小禮物；然而GA以歐洲代表居多，較無禮物交換的習慣。

後記與建議

還記得當初參加EMASC時短短幾天所給予我的震撼，但整個GA一週的行程下來卻更進一步地拓寬、加深了整個視野；或許是因為整個東亞多少具有中華文化的影子，讓我在EMASC還無法感受到傳統文化的重要，但經過帶有點歐洲主義味道的GA洗禮後，我才整個覺醒了。沒錯，英文和國際禮儀都很重要，但那些早已是國際化所須具備的基本條件了，該思索的問題是：要如何在地球村當中脫穎而出、創造多元而不是被同化？我們一定要有自己的特色。很難想像，只是半套不精純的太極拳竟然能在那群歐洲人當中引起那麼大的轟動！在我們千方百計地追求西化的同時，常淡忘了自己的傳統，以至於出現所謂的「香蕉」；相較之下，那些外國人雖然對中華文化有著莫大興趣，卻仍是相當重視自己的根源：當我愈走進國際，這種感覺也就愈明顯。• No matter how far you travel, never forget who you are and where you are from. •

註：世界醫學生組織（IFMSA）底下有六大常設委員會（Standing Committee），分別是：

- 一、專業交換委員會（SCOPE）：負責各國之間交換學生計劃，參與計劃之學生可至IFMSA其他七十幾個會員國之醫學院進行為期一個月之交換活動。
- 二、難民援助及和平委員會（COCOP）：定期舉行國際性之人權以及反戰研討會，並與非政府組織（如國際紅十字會、無疆界醫師組織等）合作派遣醫學生至各國難民營中進行醫療救助。
- 三、醫學教育委員會（SCOME）：提供各國醫學生互相討論各國醫學教育的管道，並且由下到上向各國醫學院反應醫學生對於醫學教育的期待。
- 四、性病及愛滋病防治委員會（SCOPA）：定期舉辦研討會，並在各國由醫學生進行防治性侵害以及安全性行為的宣導工作，以期達到健康性行為的目標。
- 五、公共衛生委員會（SCOPH）：推動戒菸、環境衛生等等公共衛生議題，並和國際性之非政府組織或世界衛生組織合作，至世界各地偏遠地區進行公共衛生教育。
- 六、研究生交換委員會（SCORE）：負責各國基礎醫學研究實驗室之交換。