

伴我

成長的職能治療

郭立杰／職能治療學系



走進矗立於醫學院幽靜角落的職能治療

(Occupational Therapy OT) 系館，前院長黃崑巖教授於九六年為本系所提的一幅格言「以愛心點燃希望、用耐心帶向目標、藉職能重建尊嚴」旋即映入眼簾。沒錯！從這裡訓練出來的職能治療師，哪一位不是在社會的各個角落，發揮所學、愛心及耐心，引領著所服務的對象恢復身心功能，並重拾信心與尊嚴呢！

回顧成立至今，雖只有短短十五年的光景，卻擁有許多輝煌且難忘的事蹟：從脫離定位不明的復健醫學系到獨立設系，從依附在醫學院的辦公室及教室到擁有自己的系館，從開系時只有施陳美津主任一人的師資到現今已有十多位優秀教師的陣容，從原先只有開設學士班的課程，到如今擁有學士班、碩士班到博士班全國首創一連貫的職能治療專業課程規劃，這不單只是施陳美津教授自身夢想的實現，更是全體成大OT人的榮耀與驕傲啊！也因此這十多年來，在成大OT的專業搖籃下，已培育出許多優秀的臨床治療師及研究人員，不論在哪個專業領域裡均能大放異采啊！

從成大職能治療系畢業至今已八個年頭了，回憶起當初剛考進成大OT（當時還稱為復健醫學系職能治療組）時，是處於完全不了解這個系的狀況下來就讀，那種感覺如同是披上一層薄紗般的模糊迷離，當對親朋好友解釋的是什麼意思時，還真的不知該從何開口！況且當時系上仍未有學生畢業，更讓我深覺置身於迷霧之中。一層薄紗外加一團迷霧，還真讓我的大一生活過得「有那麼一點」惶恐和迷惘啊！所幸接下來幾年基礎及專業課程的訓練，透過老師們精闢的解說，實實在在地把理論基礎、臨床例證及治療技巧等栽植到我們的頭

腦、四肢及五臟六腑裡，也終於能讓我揭開那層薄紗去認識OT了！大四那年更是讓我真正披「袍」上戰場，除了要求我們把所學實際應用外，還得從臨床指導老師那裡學得許多「真功夫」，雖說每天都得上緊發條戰戰兢兢的處理病患的身心問題、撰寫病歷、準備報告等，但收穫可謂匪淺啊！更也讓我深刻的體會當個OT的價值！

OT四年的養成，使我獲益良多，也讓我體會到一個新興的專業是需要靠許多科學的研究去驗證它，因此促成我決定繼續研讀OT較未開發的領域：「生物力學」。很幸運地我進入隸屬工學院的醫學工程研究所就讀，在恩師蘇芳慶教授及邱浩遠教授的指導下，習得許多學理、知識及研究方法，並在復健部職能治療組徐秀雲組長鼎力指導及協助下，很順利地收集個案之實驗資料並完成論文。就讀博士班期間，更有幸獲得美國李氏基金會提供給



成大之獎學金，申請到位於美國明尼蘇達州的梅約醫學中心（Mayo Medical Center, Rochester, MN, USA），由安介南教授主持的「骨科生物力學及動作分析實驗室」做研究，能在「生物力學殿堂」的實驗室工作一年，並接受生物力學泰斗安介南教授及外科大師Dr. William P. Cooney III的指導，無論是於研究上、知識上及自己對事物的視野上，都有著豐碩的收益。在那裡也認識了一些當地的職能治療師及物理治療師，以及一些日本及歐洲國家的治療師，在實地參訪其部門及暢談交流中，深刻地體會到身處台灣的OT還有很多空間可以去建立專業形象，並在這艱局多變的醫療環境中，站穩自己該扮演的角色，積極地去爭取該屬於自己的舞台。

如今能夠回到培育自己成長的系上服務，開心之餘，就是抱著一顆飲水思源的心情，期盼能回到系上一起耕耘OT這塊園地。四年的OT生活，加上醫工所的六年，不就等

於是在這塊小小的區域中重整度

過我生命中的十年黃金歲月

嗎！我能對這裡不產生感情

嗎？如今回首，我不曾後悔

畢業後繼續修讀醫工所，

更不曾後悔之前唸的是

OT，實際上就是因為唸

OT讓我在醫工所有很大的

發揮空間，也因為我念醫

工，讓我能有這個機會回到

OT發展我的所學，將我所學教

授給更多的同學。

記得這十年中，每每遇到施陳美津

教授，她總是不斷的告訴我們她的三個夢想，並時時叮嚀我們要為OT奮鬥，當時總覺得夢想終歸是夢想，但如今榮幸踏實的成果就是夢想——實現了！如今有這個機會跟著主任及諸位前輩們一起學習與奮鬥，更讓我了解到身為成大OT人，一定要有夢，因為有夢想就一定會有驅動的力量，也因為有這股力量，將會讓我們成大OT變的更堅強！更出壯！