

【暑期見習】

紐澳良杜蘭大學

許沛揚／醫學九十六級

這趟紐奧良見習之旅，有很多很特別的體認，從抵達前的申請過程，一直到離開時候的依依不捨，每一個事件對我來說，都很耐人尋味，也都是我生命中難以忘懷的特別體驗。

整個申請的過程，和其他幾個醫院比起來，杜蘭大學醫學中心的申請算是比較複雜的。我們的申請方式，是直接透過杜蘭大學醫學院的「國際學生事務處」所提供的「國際造訪學生計畫」，從杜蘭大學醫學院的官方網頁下載了一頁又一頁的申請表，填寫完以後，再用包裹寄到紐奧良。除了這些申請表以外，學校方面還要求遞交三位不同老師的推薦信；原本想去心臟內科看看的我們，除了麻煩宋院長和羅副院長幫我們寫了其中的兩封，也請到了心臟內科的林立人主任幫我們完成了第三封的推薦信。另外，在申請表和推薦信之外，學校方面也要求我們出示疫苗證明；於是我們又奔走高雄，為的就是能夠打上一劑只在高雄高成診所才有提供的白喉破傷風混合疫苗。好事多磨，就在好不容易湊齊了所有的申請資料，連同申請見習的費用一同寄了出去之後，卻遲遲沒有回音，等了一個多月才終於收到了學校的回應，信封上居然寫著：「Missed

your jacket」。總而言之，好不容易解決了申請的難題，接著下來就是處理我們的住宿。很不錯的是，學校可以提供我們住在杜蘭大學醫學中心隔壁的員工學生宿舍，只是比較麻煩的是，我們仍舊得到宿舍的網頁下載申請表，填寫完後，連同押金一起寄出。這些個申請過程，對我來說，完全是一個全新的體驗，過程中不斷感受到時間流逝的壓力，加上申請遲遲得不到回應，真的像是泡了一回很久的三溫暖。整個申請的過程，還好有Dana和Dr. Paul的支持和幫助，讓整個過程得以順利進行，這是我一定要在這裡特別感謝一下的！也就因為這樣的過程，在我踏進紐奧良榮民醫院開始我的暑期見習之旅的一瞬間，真的一個念頭是：「We made it」。

在見習的四個禮拜，我所被分配到

的是胃腸肝膽科。第一個禮拜，真的是戒慎恐懼。身處異地，我很清楚的明白，想要學到東西，就是要自己敢開口說，敢問、敢要求，但緊張的心情和不夠熟練的口說英文，讓我即使能夠充分了解我的 fellow resident 和 intern 所說所問，卻沒辦法適切的應答。當時的我，真的覺得很難過，也對自己很失望。幸好我的 friend, Alecia Donahy，對我真的非常耐心友善，讓我跟著她去接觸病人，甚至讓我動手做 ECG，一起討論病人的情形，到現在想起來，如果沒有她的友善對待，真的很難想像我會手足無措到什麼程度。在適應了兩個禮拜以後，終於在第三個禮拜，我鼓起勇氣，在 outpatient clinic 接了我的第一個病人。自己叫病人、自己問病史、自己做 ECG，然後和當診的主治醫師討論這個病人的處



成大醫訊

第十六卷第四期

置方式。在看完那個病人以後，感覺真的很棒。那時候的快樂心情，真的是筆墨難以形容的。第四個禮拜，我終於能提起信心，又獨自去接了兩個 consult patient 和一個 outpatient clinic patient...也讓自己真的有了「不虛此行」的感覺。在離開紐奧良前幾天，和我的主治醫師談到了自己的這個歷程，我的主治醫師也是一位外國人，她來自土耳其。她很溫柔的鼓勵了我，同理了我的想法和感受，也簡短地分享了她來到美國工作的心路歷程。歸結出來的心得，其實很簡短：『準備好』和『提起勇氣』，如是而已。

在紐奧良的日子裡，除了在醫院和醫學院的種種活動，一定要提的，就是這個美麗的文化城帶給我的衝擊。雖然現在的紐奧良，在經過颶風的侵襲之後，已經宣佈棄城，而重建之路又滿是荊棘，但那絕對無損地在我心中的美麗。要說起紐奧良的歷史，那是一個比美國歷史還要長的故事，就不在這裡贅述了。就在這樣久遠的文化歷史陶冶下，加上由原本遍布沼澤發展出來的自然風貌，形成了紐奧良的多元文化。從美國法國式建築堆疊出的法國區，到新興的融合了美國文化的花園特區；從歷史悠久的奧杜邦動物園和水族館，到與鱷魚同遊的沼澤之旅；從收藏了橫跨世紀的藝術的紐奧良藝術博物館，到介紹紐



奧良最特別的嘉年華會， Mardi Gras，博物館和趣味十足的鑄幣博物館；以及許多多族繁不及備載的文化資產、特殊飲食、品酒文化，踩在紐奧良的每吋土地，都讓我覺得充滿了活力。下了班以後的時間，我和女朋友一起計畫，幾乎每一天都選定了一個不同的地方走走晃晃，拍了數百張的照片，只因為每一個景，都是那麼的與眾不同，都是那麼的耐人尋味。

我們在紐奧良也遇到了很多來自台灣的朋友，首先就是杜蘭大學台灣學生會的大家長，羅崇義教授。羅老師是一個很慷慨風趣的人，加之以充滿深度的自信，真的是一位令人尊敬的大家長。而杜蘭大學台灣學生會的前會長邱同學，對我們的照顧可以說是無微不至。除了幫助我們解決平日生活瑣事的小問

題，他也帶著我們認識了兩位來自彰化秀傳醫院，來到杜蘭大學修習腎臟移植和運動醫學的醫師，以及很多位來自台灣而在杜蘭大學攻讀碩博士的學生。我們還遇到了一位就讀於杜蘭大學醫學系四年級的台灣學生，分享了彼此在不同的國度裡學習醫學的經驗。在紐奧良這個萬種人極多的城市，能夠遇到來自同一塊土地的異地遊子，有一股說不上來的溫暖的感覺。這一趟旅程，真的要感謝這些人，讓我們的生活少了些孤單，多了些勇氣。

不論懷抱著怎麼樣複雜的情緒，離開了紐奧良，回到了台灣這塊熟悉的土地上。時間是星期日，清晨五點三十五分，天氣，雨。坐在中正機場第二航廈的出關等候區，身邊的人操著熟悉的口音，熙熙攘攘的。那種感覺很難形容，但我知道，這一趟，我的確學到了些什麼。記得當初還在猶豫是否要申請這一趟暑期實習，試著和家人討論走這一趟究竟值不值得，父親只是說：『去看看吧，你會學到你想要的。』我想，我學到了自己的不足，也學到了試著克服；我學到了上緊發條，也學到了享受生活；我學到了另一種看待人生的方法，也學到了另一種規劃人生的文化。接下來要做的，就是不斷的提醒自己，和不斷的砥礪。這一趟旅程，我知道很值得；下一趟，每一天的每一步，我也都要讓它們繼續值得下去！