

學生觀點 - 咱們也來談策略！

大學七年怎麼過？致大一大二學弟妹（上）

醫五 姚倩廷

不知道是哪個天才想出來的，不過相信「由你玩四年」這個既戲謔、但又帶著幾分真實性的譯名，是不論什麼年齡層的人，都耳熟能詳的。而這個詞，對我們這所堅持「前兩年不修專業課程」的系來說，又有更多詮釋的方向了。

也由於前兩年未先修專業科目的緣故，和一大大二多采多姿的生活相比，因為需在三個學期上完而集中火力的基礎醫學課程，對大部分大一大二的同學來說，就像身處天堂看地獄般，心情往往是怕受傷害多過期待。所以家聚時大一大二學弟妹最常聽到的，除了誰誰誰又跟某某某復合了等等的八卦之外，我想不外乎是帶著點滄桑味的學長姐以半開玩笑半感慨的口吻所云為多。「學弟/妹，要趁大一大二好好玩嘿！」其中的「趁」字，頗值玩味。

大一大二真的要用力玩，因為大三以後就完全不能玩了。這句話真的對嗎？自己在走過了這一段路，階段性的回頭審視之後，我發現這個問題的答案是「未必」。

形而上的阿里不達討論完畢之後，咱們來瞧瞧有哪些戰術是可以運用的。為了方便，我一樣用條列式的方式一點一點說明。（鄭重聲明，雖然我這樣說，並不表示這樣的大學生涯就比較好，只是提供我的想法罷了。各位如果照單全收的話，一來沒有自己的主見，只不過是國高中填鴨教育的升級版罷了。二來如果全醫學系 400 人都一模一樣，其實應該會感覺蠻可怕的 ...）



1. 社團活動的參與：

在許多醫學系同學大一大二的生涯中，社團其實佔了相當大的比重，甚至遠超過民間約定俗成的三分之一（哪三分？應該不用我說吧！啥？你不知道？就是學業、社團、跟愛情啊~）。我認為這部分不但是會讓你收穫良多，而且甚至是學校及家長應該鼓勵學生發展的方向。尤其是我們醫學院的工作特質，是在進入了臨床之後就很少會再有機會接觸到不同領域的人。如果能夠在這個時間多認識，甚至交到幾個深交的不同領域好朋友；對於現在或將來，我相信一定會在實質及遇到問題的思考面轉換上會有相當大的幫助。（所以像我自己，當初是規定自己一定要參加醫學院以外的社團，好達成這個目標。可是有好有壞啦，缺點就是對系上及院內的同學就沒我同學來的熟悉。）

2. 要養成固定運動的習慣：

這個 ... 運動的好處相信不用我多說，等以後你們自己聽到肥胖是多少疾病的危險因子你們就會警惕了。套句我常常用來勉勵自己的話：「如果你 20 歲就有小肚子的話，怎麼能期待擁有這樣生活習慣的你在 40 歲時能保持的很健美，比現在更棒？」所以各位同學們，快換上鞋子，出門運動吧！

3. 玩透透：

諸如聯誼網聚班遊砂控南橫墾丁九份爬玉山新蓬港基隆廟口過港隧道（族繁不及備載），我想不用我多說，歷屆的學弟妹在這一點都表現的很優秀的啦。



4. 專業科目方面：

也許這一段才是各位想看的重點也說不定。

在自己唸大一大二時，常常會看著自己每天作的事，問自己「奇怪，我不是唸醫學系嗎？怎麼每次被人家一問「喔！唸醫學系喔！想必功課一定很忙吧？」時，只能有點心虛昧著良心，聊賴著些諸如「還好啦...」之類的囁語蒙混過去？」只因為自己確實沒在唸書，每次都是考前幾天才來段所謂的「XX集中營」(XX=普生、國文、...)密集訓練。這樣其實不但成績不會好，自己過的也不心安。

俗語有云：「作哪行的就要有那行的樣兒」。而學生的樣兒，當然就是學習囉(notice:不是考試喔！)！就算是窮極無聊的科目，我也建議大家至少要拿到 80 分或是全班的前三分之一弱，這樣不但在你往其他地方尋求發展時不會遭到太大的阻力，也對以後申請住院醫師時有「非常正面」的幫助。(我的觀念是，當你要批評一個東西時，你必須先了解它、甚至克服它；之後所講的話才是真的中肯的意見，所以也許先考到前三名再來批評比較帥啦...)所以誠心的建議是，可以不用拼到 100 分，但是一定不可以對大一

大二的成績等閒視之，否則將來一定會後悔的.. (like me now...:()。看能不能儘量在看似無聊的科目中找到一個自己有興趣的點來學東西，不論是知識、老師的靈虎蘭功力、或是隔壁學妹的電話號碼...。

5. 外語能力：

建議能在大一大二時，至少學一項除了英語之外的第二外語。當然如果情況允許的話，第三外語也是不錯的想法。(當然也許選擇兩種不同的語系會比較有幫助，比如說選了法文跟德文，我就會覺得不如選德文加日文...)最好是讀到有辦法自己買書來進修的程度再放掉比較好。到了大五以後(開始可以出國見習)，甚至以後的醫師生涯中，你會發現外語能力越強的人，是越有競爭力的。(即使你性不喜競爭，能夠多開幾扇窗一窺不同文化的文學藝術，應該也是件很棒的事才是...) (欲知更多的戰術運用，請待下期醫訊分解！)

