

附設醫院動態報導

憂鬱防治互助團體成立大會

精神科主任 楊明仁

精神科

為了活絡社會資源，提供病友家屬與社區人士間互動交流的管道，以將心中的熱忱化為實際的大愛，進而讓就業門診的學員得以順利進行就業準備與工作媒合。本科特於今年二月二十三日舉辦社區茶會的活動。本活動除台南市衛生局蘇局長、賴清德立委、邱莉莉議員親蒞指導與鼓勵外，就業輔導中心余督導與文南里里長的更是提供相關經驗與於分享，讓所有的與會人員感受到「在努力的路上我們並不孤單」。港都電台節目總監王日昇先生的蒞臨，亦將整個活動帶向另一波高潮。會中播放本科所製作的一個結合精神疾病患者家屬、雇主之VCR（短片），並安排病友的現身說法及現場來賓參與問答，整個茶會最後在一片溫馨的氣氛下劃上句點。

另於3月2日舉辦憂鬱防治互助團體成立大會，本活動是在透過精神健康教育，以增進民眾、家屬與病友對憂鬱症之疾病及治療的認識，並結合各界資源，推廣憂鬱症的防治；透過心路歷程的分享與相互支持關懷，藉由他助、自助、到

互助的信念，建構一多層次憂鬱症防治體系，達到防治、保健、治療與健康促進之目的。

活動當天，民眾熱情參與，座無虛席；大會中有介紹成大醫院治療模式，互助團體未來的發展方向，醫師的專題演講及病友心路歷程的分享；席間大家踴躍發問，互相意見交流，現場氣氛十分熱烈。會後民眾紛紛詢問入會方式及參與志工事宜，期待為憂鬱防治進一份心力。

有鑑於社區精神醫療在精神復健中扮演著重要之角色，本科將於3月30日（星期六）下午一時三十分至五時在醫學院第一講堂舉辦社區精神醫療研討會，會中特別邀請雲嘉南以及高屏地區之綜合醫院精神科，如嘉義聖馬爾定醫院、奇美分院、高雄醫學大學附設醫院、國軍高雄總醫院及高雄長庚醫院等各醫療團隊介紹社區精神醫療現況與運作情形，並分享執行經驗，與成員交換心得，參加人員包括各醫療院所醫師、護理師、臨床心理師、社工師、職能治療師等相關人員，共計一百五十名，期待藉此共同建構更具支持性的社區精神醫療環境。



附設醫院動態報導

九十一年台灣家庭醫學醫學會地方學術研討會後記

家庭醫學科

九十一年台灣家庭醫學醫學會地方學術研討會在 91 年 3 月 3 日於成大醫學院成杏廳及第四講堂舉辦。由於學會會員報名人數超過千人，使得會場內外充滿人氣，加上熱情的工作人員、賣力的演講貴賓、合宜的會場佈置及豐富的演講內容，整個活動的氣氛既熱鬧又輕鬆，內容則生動又充實。

當日上午的前二個講題為國立新加坡大學 Goh Lee Gan 教授主講的「Family Medicine in Asia Pacific Region: Critical Success Factors」及國家衛生研究院溫啓邦教授的「家醫科醫師的深藏秘寶～一級預防與戒菸治療」，精闢的解說贏得滿場的笑聲與掌聲，尤其溫教授所作打油詩的風趣與幽默，令人難以忘懷。第三個講題為陳錦源醫師的「病歷記載與全民健保審核」，此一單元由於與基層醫師有切身的利害關係，所以引起與會醫師相當的重視與迴響。

下午的活動則分為二個會場，一在成杏廳以

健康檢查為主題，另一則在第四講堂以戒菸工作為主題。其中健康檢查系列的講題為本校家庭醫

學科吳晉祥醫師的「健康檢查的意義與基本解讀態度」、腎臟科黃建鐘主任的「腎功能檢查的判讀技巧與後續處理」、高雄榮民總醫院胃腸科羅錦河主任的「肝功能相關檢查的判讀技巧與後續建議」及高雄醫學大學血液腫瘤內科林勝豐主任的「全血球計數的判讀技巧與後續處理建議」，內容實際而充實。另一戒菸系列的講題為台北市立關渡醫院社區健康中心賴志冠主任的「戒菸的藥物治療」、慈濟醫院家庭醫學科王英偉主任的「戒菸的非藥物治療－門診行為諮商」與「門診戒菸整合管理模式」及國家衛生研究院溫啓邦教授的「臨床戒菸指引在台灣之推廣」，由於有個案及綜合討論、課前及課後測驗，使得上課中的醫師兢兢業業、收穫良多。

整個活動於當天下午 5 點結束，隨著參加人員互道今年七月臺北再見的聲中，九十一年台灣家庭醫學醫學會地方學術研討會終於在成大醫學院劃下完美的句點。

（本資料由附設醫院家庭醫學科所提供）

台灣家庭醫學醫學會地方學術研討會



成大附醫全台首部電腦刀啟用典禮記者會

放射腫瘤科

為提昇癌症治療水準與國際同步，成大醫院去（九十）年購置 CyberKnife 電腦刀放射手術治療系統，該項先進儀器係由統一集團「統醫科技公司」自美國引進，並於日前完成裝機測試後。為示隆重，成大醫院特於90.3.14下午2:30假五樓行政中心會議室舉辦啟用典禮記者會，當日受邀出席之貴賓有台南市衛生局長、南紡集團鄭高輝總裁、統一企業總經理林蒼生、健保局南區分局經理蔡魯、郭綜合醫院代表，會中除由葉純甫院長、宋瑞珍副校長與統一集團高鴻恩總裁分別致詞外，本院放射腫瘤部梁永昌主任並針對該系統之功能及特性提出說明與介紹。記者會後，一行人隨即前往設置於本院 B2 之儀器現場舉行按鈕儀式並實際參觀操作情形。

本院所購置之 CyberKnife 電腦刀放射手術治療系統乃完整結合機械工程學、電機工程學、資訊工程學、影像醫學、放射物理學及放射腫瘤學



之最新科技醫療儀器，預期將使癌症治療技術邁入新的里程碑。目前在台灣只有 CyberKnife 電腦刀系統能夠準確施行全身放射手術／放射治療。Accuray 公司所發展的 DTS 已獲美國 FDA 認證，為世界唯一獲美國 FDA 認可之全身放射手術系統。成大醫院該儀器之正式啟用相信一定能夠為未來國內腫瘤治療提供更多服務，造福更多癌症病患。（本資料由附設醫院秘書室所提供）



延續生命的光彩 --- 器官捐贈 薪傳生命

李伯璋

外科

91年春天（三月），應成功大學保健組主任楊宜青醫師安排移植外科李伯璋主任、張彩純及高曉玲移植協調師與黃素禎社工師等，特別在校園舉辦一場「大愛不死器捐薪傳生命」演講，藉由演講的方式將器官捐贈生命教育的觀念告訴本校學子與同仁。

李伯璋醫師指出，從民國 76 年人體器官移植條例公佈實施後，十餘年來，台灣面臨捐贈者不足的困境；就腎臟移植而言，雖然台灣有不輸歐美先進國家的移植技術或術後存活率，但是缺乏器官捐贈的來源，而無法提供更多的患者受惠。

落後國家有買賣腎臟的情況，印度或中國大陸都有買賣腎臟的案例。就尿毒症患者言之，穩定的病人平均一年健保醫療費用約六十五萬元，而每一年繳交的健保費是二千五百元左右；國內二萬八千人洗腎，一年費用約一百八十億元，佔健保門診門診申報費用的百分之六點二。李醫師認為，政府必須要明白為什麼要推動器官捐贈，不要把問題放在國人對捐贈的觀念及接受程度上，應該主動出錢出力、積極推動「器官捐贈薪傳生命」，為民衆提供最好的醫療技術，才能把問題徹底解決。

成大醫院自開院以來，一直不斷的努力推動器官捐贈的理念，目的是為了讓社會大眾能夠認同器捐薪傳生命的重要性進而幫助瀕死垂危的病人。為了感謝與紀念捐贈者大愛無私精神，醫院每年藉由各種活動舉辦感恩追思與宣導器官捐贈。這些年來在醫學中心的支持下，我們一步一腳印的完成以下工作：

一、闢立器捐薪傳生命精神象徵的紀念區

83年9月11日於醫院一樓大廳特別為「器捐薪傳生命」雕刻，舉行揭幕儀式。將每一位捐贈者再生日期、姓名與捐贈器官刻



本院移植小組成員李伯璋醫師
與器官捐贈家屬合影留念

在純金牌上，表彰善行與大愛的精神，並提供宣導資料與海報給每天來就診的民衆駐足觀賞。

90年6月15日本院又在此紀念區將「大愛不死」這篇發生於成大醫院的國小教材上的課文雕刻在牆壁上，以誌永久紀念之意。

二、舉辦社會宣導活動

每年辦理器捐贈宣導活動，例如：畫展、音樂會、園遊會等，並提供器捐卡簽卡服務，讓民衆在瞭解器官捐贈的意義之後，去除許多臨床勸募的障礙，提高器官捐贈的成功率。

三、發揮教育功能

國小國語課本已將本院「大愛不死」腎臟受贈者的感人故事編為課文，讓小學生及家長都有機會認識器官捐贈之美事，讓器捐的理念自然而然的在新生代的心中紮根。

四、推展區域院際合作

移植小組成員李伯璋醫師、曾典麟醫師、林毅志醫師及移植協調師與社工師等到南部地區及區域的非移植醫院做巡迴專題演講，闡釋器官捐贈的服務信念，與各院主管及加護病房醫護人員建立良好院際合作共識，以發掘及關懷更多潛在個案，增加器官捐贈來源。

五、成立社會支持性團體

本院為器官捐贈者家屬成立器捐家屬團體——【成愛家族】取其意為“成人之美，愛心家族”；為受贈者成立移植腎友會，每半年聚會一次，除了提供團體支持、治療和聯誼的功能，期望大家更能將博愛精神昇華，擔任志工，共同為「器官捐贈、尊重生命」運動而努力。

六、充實各種資訊

製作「器捐薪傳生命」的簡介單張、相關專書以及資訊網站（<http://www.ncku.edu.tw/~surgery/pochang/index.htm>），讓醫護人員及社會大眾能藉由以上資料更清楚地、便利地獲得相關資訊。90年6月15日出版全國第一本細述器官捐贈移植的專書「一步一腳印」，內容除了有各專業領域的精闢見解也呈現捐贈者親屬的心靈點滴及受贈者燃自內心的感恩情懷。

成大醫院並以以實物行銷器捐的觀念，例如：移植小組製作印有本院器捐標誌的馬克杯、T恤衣服、外套、相框、紀念品等，一來促進團隊成員凝聚「我們意識」，並且供民衆認購珍藏，達到行銷器官捐贈的目的。

器官捐贈是生命的禮物，器官捐贈與器官移植是相輔相成的，整個移植小組成員涵蓋各種器官移植手術的醫師、細心的護理人員、同心協力勸募器官捐贈的社工師與協調師等。成大醫院器官捐贈人數在移植小組的努力下，也明顯增加，移植作業小組對於每一瀕死的工作大家也必須體會到器官捐贈的勸募是一個神聖的工作，而不是殘忍的行為。相信器官捐贈的推行，就整體而言，醫療給付會節省很多，既幫忙移植外科醫師，也幫助了病人，又幫助了健保局，成為多贏的局面。同時也希望國內醫學界、衛生當局高瞻遠矚，能體會到器官移植的發展對社會醫療成本的節約及病人生活品質的改善加以重視與規劃。



附設醫院營養部從餐飲談環保

附設醫院營養部技正兼主任 彭巧珍

環境保護是一個有良知的現代人都願意投奔的議題。為什麼特別強調「有良知」的形容辭呢？實在是因為環保措施一旦執行，經常會帶來或多或少的不便與損失。不論從民衆、業者、或政府的角度而言，若不是真心願意配合環保意識，勉強執行規定的行為後，往往會提出抱怨或抗議。而就在經濟（包括民衆便利、業者收益）與環保拉鋸戰中，環保政策往往胎死腹中，令人扼腕。好在最新餐飲相關的環保政策，在郝署長堅持下還是出爐了。今（九十一）年七月一日起，軍公教機關禁用免洗餐具、以及限制免費使用塑膠袋的政策上路。做為醫學中心的一份子，您想過如何配合麼？

（一）、使用紙製餐具可好？

雖然在業者的強力遊說下，環保署暫時同意紙製品仍可有限度使用，但是紙製品對於環境保護上的殺傷力，遠超過塑膠製品。製紙需要砍樹，砍樹造成的環境傷害已造成許多生態問題。而製紙過程中使用的含氯漂白劑更是世界上最毒的生態毒藥。紙製品內膜往往還有一層塑膠膜，同樣是掩埋後不能分解的成份。所以，千萬不要以為使用紙製品是對地球盡了一份環保心力。

（二）、所有的塑膠都不能讓地球分解？

塑膠製品五花八門。常見塑膠袋如紅白條紋的軟提袋，數於 PE 材質，是不能分解也不適合燃燒的材質。硬塑膠如輕便的塑膠杯，多是 PC（含氯）材質，燒後產生戴奧辛環境毒。保特瓶的 PT 材質不耐熱，保麗龍則是塑膠發泡，同樣不耐熱，也容易在高溫下有塑膠單體溶出。OPS 材質透明美觀，不過也有無法燃燒的隱憂。PP 材質則是較耐熱、又可燃燒不產生空氣毒害的材質，如現代許多有分格的便當盒、杯、碗類的材料。要在各種塑膠品中尋找危害最小的餐具材質，當屬 PP 材質最好。唯一因為 PP 不能自然分解，應以燃燒處理才能沒有殘害。可是當今本院以送掩埋場掩埋為處理方式之下，PP 未能發揮做為合宜的免洗餐具又不造成環境危害的角色。

（三）、回收清洗有清潔上的危機？

您是否須要為清潔程序擔心，是靠智慧了（絕不能靠眼睛，因為微生物、殘留油脂、殘留清潔劑可都無法全靠眼力辨識的）。一個只有路邊水龍頭的小攤，就別期望可以提供清潔無誤的餐具。而有信譽的大餐廳、飯店，花了大筆經費在幕後處理餐具，往往不為人知。至於醫院的清洗要求，是餐飲業數一數二高的。餐盤餐具須經三槽洗碗機加上洗潔、殺菌、乾燥藥劑，再以攝氏 85 度烘乾消毒半小時以上，清潔問題無庸擔心。用餐是否安心，就靠您的智慧選擇用餐地點了。（By the way，食物處理的好壞也是如此，看不見，獨靠業者良心。）

（四）、個人及團體用餐有何可配合的？

對於個人用餐，當然是鼓勵同仁到員工餐廳用餐囉。如果赴外用餐，最好自備餐具及環保杯。團體用餐，可選用營養部推行的日式餐盒、盤餐、或小型自助餐類型的供應型態。購買食物，不要有塑膠袋、紙巾、湯匙、筷子不拿白不拿的心態，營養部也將以使用紙餐盒、塑膠袋者多付費用的方式抑制無需要的使用。大家將用餐時間空出，到餐廳用餐，一來可減少食物油、渣、食物氣味與垃圾到處散播，改善工作環境的清潔；二來花些時間與同仁溝通，可增進情誼，三來減少外帶食物的餐具使用，不也是身為社會一份子的環保貢獻嗎！