

外科聖手的「真情告白」——訪林炳文教授

楊孔嘉、王瑤華/醫技系副教授、護理系講師

下午三點整，醫訊編輯委員準時來到臨床醫學研究所林炳文所長辦公室，林所長啜飲著精緻磁杯盛裝的奶茶，所長半分鐘前剛結束前一項任務，而半個小時後要給醫學生授課，挪出來的30分鐘訪談，林所長直接切入主題談如何保持身心健康，話鋒犀利地像外科手術刀，帶著自信並散發出遊刃有餘、怡然自得的氣度。

林所長是院內公認的healthy superstar之一，外科門診開刀忙、研究行政工作也忙，還活得很開心，到底是怎麼維持體力和健康呢？所長是從早餐開始：「我幾十年都差不多一樣的早餐，每天起床到中午12點以前我喝一杯東西，那杯裡面有一湯匙的咖啡，一湯匙的麥穀粉，黑豆、黑芝麻、薏仁、胚芽、阿華田，各一個湯匙，再加五湯匙的奶粉，這樣把它攪一攪，弄成一杯喝完，然後我就可以工作或開刀，直到中午。開刀的時間，我會把握效率很少誤時，就像是Whipple procedure這樣的大刀，8點開始，頂多12點多就結束。『按時進餐』這一點我覺得是一個外科醫生保養第一要件。」林所長簡單營養的早餐已經持續一、二十年了，到美國進修時也是這樣，可謂是「一路走來，始終如一」。

林所長還說他將工作和興趣結合，「開刀」是外科醫師的活水源頭，也是保持年輕的祕訣。林所長說：「

我的工作其實最要緊的是『年輕』，跟我一起開刀的團隊裡面有總醫師、住院醫師和實習醫師，都是年輕人，我隨時隨地和年輕人一起工作，自己不斷的老，但是我的團隊卻永遠年輕」。林所長親自帶領開刀團隊，除了救人的成就感外，和年輕人併肩工作，是林所長維持心情愉快的妙方。

行醫工作需要理性思維，林所長的休閒時光則喜歡欣賞感性的、美的東西，包括筆、手錶、畫和瓷器，同時也喜歡看電影和開車出遊，林所長說：「醫生的生活其實是非常單調的，因為你很忙，又很專業，看到的東西又是這麼窄，經過長時間以後，可能不曉得如何生活、如何和人溝通，我要自己跳脫那種單調的人生。」

因為工作關係，醫師容易忘掉他自己。雖然很想照顧自己，但是沒有毅力通常做不到。林所長特別鼓勵年輕醫師對新奇的事情保持興趣，同時要靠毅力塑造自己形象，包括身材、外表、健康、修養以及個人風格與品味，五年、十年後看起來就會有跟別人不同的樣子。青春對每個人來說都很可貴，學識和專業是林所長不斷累積，呈現在病患與學生面前足為典範，而青春、快樂與希望則是他對自己與醫學中心工作夥伴的「真情告白」。

