

Down to the Earth 仙女下凡，從事諮商與輔導實務

饒夢霞/教育研究所

前幾天所裏剛辦完最後一名員額的面試聘任工作，看著六位博士（由近四十名應徵者中選出的）戰戰兢兢地全力以赴，內心百感交集，似乎時光又拉回民國八十三年六月我專程自美搭機返台，獨自南下成大接受面試的場景。倏忽之間，已快滿九年整。感謝「成大醫學中心通訊」的邀稿，讓我得以回顧，整理再定位，繼續我的生涯之旅。

生命中的貴人出現在我唸台灣師大時，一位歷史系的教授勸我勿自「奠基廣博、前途無限」的社會教育系轉出（因大學聯考時，歷史考94分，可無條件轉入歷史系），更感謝大三時剛自美修畢碩士返台的洪有義老師在系上開了一門「個別諮商技巧」，啓蒙我對諮商的興趣。畢業後回故鄉一台中執教之餘，得以通過並接受義務張老師之儲訓工作，因而擔任了三年多的青少年心輔員，也因這份工作的刺激一學然後知不足，教然後知困，所以我由國中英文老師轉考彰師大輔導研究所，越讀越起勁兒，碩士畢業，即以依親名義赴美，在外子的鼓勵下，得以繼續深造。這些生命轉折處的引領者，都是我衷心感恩的生涯貴人，尤其在美攻讀學位的昂貴學費，都是我辛苦打工、一分一角掙來所積攢起來，終於能以兩個孩子的媽的身份，在多年（前後共十四年）之後，攻得愛荷華大學的諮商教育博士學



▲饒老師認為在她生命轉折處的引導者，都是她衷心要感恩的生涯貴人。

位，也隨即順利地在「公開、公平、透明化」地用人原則下，幸運地進入本校服務迄今。

為何題目要用「down to the earth」？乃深刻體會到諮商輔導工作的實務面因而有感而發。上期通訊中，宋瑞珍副校長暨醫學院長的一篇由個人的「學術生涯」談「教師的身心保健」的確發人深省，尤其前三點始終是我的痛處，他們使我不敢把「學術生涯」或「著作等身」等字眼往自己身上、臉上貼，因為我深覺得自己只是一個down to the earth的平凡仙女，亟欲在教學及服務面去發揮所學，樂於投入這份需全身全心全意付出的助人專業（helping profession），能將多年教學經驗傳承給教育學程的莘莘學子，培育他們成為日後影響學生至深的

人師與經師，並自許帶領教育研究所的同學進入諮商與輔導領域的殿堂，以「長江後浪推前浪，前浪登陸沙灘上」之頻頻回顧，欲拉他們一把，以便他們也能早日登陸的薪傳精神，不藏私地指導這群準碩士生進可攻（繼續研讀博士學位）、退可守（成為一名「人類工程師」）的輔導專業知能教師；九年來，從不肯棄守「通識教育」中的二門重要課：「生涯規劃」及「婚姻與家庭」，因深信它們可培養學生追求幸福生活的基本能力。

提到兩性、婚姻、家庭，不少人會連想起民國八十六年的「實習夫妻」事件，原本只是課堂上的一項作業，卻因立委的質詢，媒體的大肆報導而演變成社會事件，如今在六年後的現在回想起來，早已轉念並饒恕（誰叫我姓「饒」呢？）當初誤解我原來活潑設計教學活動美意的他們，並感謝那次風波造就我小小的知名度，才在後來這幾年游走在各有線及無線電視公司間，上過卅餘次的兩性話題節目，如：台視「有話要問」、中視「非常男女」、華視「戀愛講義」、民視「天星期八」及「性愛學分」、公視「新世紀、新願景」、超視「于美人放電」及八大電視台的「大老婆俱樂部」……等。也因著專業的實用性，方能由正派而公益的清涼音出版社為我錄製了二套有聲書：「邁向高峰」系列及「再創高峰」系列，共計12個

講題，經常在全省各地的公共或地方電視台播出，成就我近四千場的演講紀錄，應算是另類的大學老師吧！！

只因深信佛洛伊德說過的：「愛」與「工作」是人生最重要的二件事，所以我「愛」，所以我走諮商輔導的實務「工作」，所以我「愛」我的「工作」，我樂於下凡救援，做務實的助人者，而不把自己只定位在高牆內的學術象牙塔中，但我相信那些以研究為樂的學者，亦會像我這般「全力以赴、樂在其中」，因為「聞道有



▲作者全家福，於美加州赫氏古堡。

Down to the Earth-仙女下凡，從事諮商與輔導實務

先後，術業有專攻」，而我，只是一個專攻諮商輔導領域的實務仙女罷了。

在我最熟悉的生涯輔導領域中，常以自我探索要求修課學生，最近更以一幅全方位人形圖來剖析「我是誰」。

因著「助人最樂」的價值觀
秉著「真誠樂觀」的人格特質
執有「溝通表達」的性向專長
踏在「愛與互動」的興趣土地上

？」的內涵，願在此藉本文一角與大家分享。

所以我每天都沉浸在

Energetic plus Enthusiastic 的氛圍中，無怨無悔地教授「知己者明、知彼者智、知時者得」的自我肯定人生大課程，這，就是我的生活，我的生命，我的生涯

（有個公式如是說：生涯＝生命＋生活）

