

陳宗鷹/麻醉科

2000年十二月下旬，在宋院長及麻醉部曾主任及同仁支持下，我帶著全家到美國公費進修一年。由於是毛遂自薦到Johns Hopkins的麻醉部，初到Baltimore時，人生地不熟，全家人還真不知從何著手，還好有在此地的台灣人幫忙，雖然彼此素未謀面，但在他們熱心幫忙下全家人的食、衣、住、行也逐漸安頓下來，心中由衷的感謝他們。

我申請的是 Division of Neuroanesthesia and Critical Care Medicine 的 Post-Doctoral Fellowship。記得剛到Director Dr. Mirski的辦公室報到時，他便送我一本書Neruoanesthesia and Neurosurgery 並親切的告訴我這裡的Staff都很有衝勁只要我想學就可以幫我安排。接著到行政部門報到，便又拿到一本厚厚的“Postdoctoral Survival Handbook”。心想 Johns Hopkins 大概不容易混。後來逐漸了解 Johns Hopkins 的麻醉部，共有100多位的 faculties 包含 M.D.，M.D.& PhD，及 PhD。麻醉部之下分為 Ambulatory, Cardiac, Critical care (SICU, PICU, RICU), Neurosurgical (NCCU & NVCU), Obstetrical, Pain medicine, Pediatrics, perioperative, vascular-thoracic 九個 Divisions。一年faculty申請到的研究經費大概有美金12 millions，在2002年共



▲全家人於自家後院堆雪人

發表70篇文章及25章節書籍。住院醫師訓練方面，有一位Director、兩位Co-directors及一位行政助理負則規劃及組織會議討論與執行。2002年有超過400位醫師來競爭22個住院醫師缺。至於我所在的NCCM則有六位Neuroanesthesia attending anesthesiologists，負責麻醉一年超過2200例神經外科案例，其中包括100例腦血管瘤及486例腦腫瘤手術。而在 Neuroscience Critical Care Unit (NCCU) 則由有 Critical Care 經歷的 Anesthesiologist, Neurologist, (或同時擁有兩者身份)的醫師負責照顧10床非常不穩定的病人及12床仍須加護照顧的 Neurovascular病人。這個團隊目前是全美最大的 comprehensively managed Neuroscience ICU。其faculty一年有超過10個funded grants及30多篇的文章。

個人在Director Dr. Mirski 的安排下，臨床於他個人與童瑞恭教授指導

下觀摩學習；實驗方面則跟隨 Co-director Dr. Anish 與 童教授 於 Dr. Traystman 領導的麻醉部實驗室學習 Mechanisms of cerebral blood flow and cerebral ischemia。由於在成大時個人已有接觸動物實驗，所以進入狀況並不十分困難。在約六個月後，我也有自己的 Projects 可以做，然而想要完成計劃又要觀摩臨床，深感一年時間的不夠。於是在宋院長及蔡主任的鼓勵與支持下，考量個人經濟因素，決定留職停薪半年以便完成計畫與多觀摩臨床案例。所幸完成第一個 project 後得到具體的結果，在童教授與 Co_director Dr. Anish 幫忙下順利申請到 Johns Hopkins 麻醉科 Grant 的 Post-Dr. Fellow 津貼，讓全家人生活不至於太拮据。至於實驗的結果則將於 2003 年的 Brain03 Annual Meeting、美國麻醉醫學會與美國神經醫學會年會發表。

除了去 Johns Hopkins 的時間外，由於是全家在 Baltimore 一年半，生活上當然亦免不了要去認識當地的美國文化，馬里蘭州 (Maryland) 位於美國東岸的中部，位於紐澤西州與華盛頓 D.C. 之間，所以氣候並不十分寒冷，但四季十分明顯。在此一年多的時間，全家人經歷了馬里蘭州夏天的最高溫約莫 40°C，也經歷馬里蘭州 100 多年來最大的一場大雪 (累積 28.5 吋的雪)。雖然我挖車挖的很辛苦，然而小孩卻興奮的

在自家後門社區的山坡滑雪滑的不亦樂乎。

進修一年半最大的感覺是 Johns Hopkins 的學術氣氛真的很濃。每天 e-mail 都會收到 Hopkins 的最新消息，每個月月底亦會收到下個月的 Science Calendar。醫院裏隨處可見佈告欄張貼著不同的學術演講。另外他們很重視專業，重視實力，更重視團隊，因此，他們對工作均十分的敬業及投入。即將於六月底回國，心中蠻高興即將回自己熟悉的地方。最後，感謝宋院長及蔡主任、曾主任及全科同仁的支持使我有這個機會到美國一流的學府進修一年半，學習與體驗更多的知識與經驗。



▲Johns Hopkins 最著名的標的