

賞鳥與休閒

劉清泉/小兒科

近幾年在台灣興起一股賞鳥風潮，而曾文溪口黑面琵鷺在媒體及相關單位的炒作下，大夥兒爭睹其風采，野外賞鳥變成一項時髦的戶外休閒活動。筆者也不時抽空帶親朋好友前往四草和曾文溪口觀賞黑面琵鷺、雁鴨和其他水鳥的廬山真面目，或到近郊山區爬山兼觀賞低、中高海拔之鳥類與生態。許多同仁或朋友想賞鳥，但卻不得其門而入，本文即是針對想入門賞鳥者而寫，就筆者20多年賞鳥之經驗，提供有興趣之同好參考。

賞鳥的裝備

一提到賞鳥，很多人就會提出需要什麼裝備的問題。事實上，在許許多的休閒活動當中，賞鳥的裝備是最實在的，買一套好的裝備，可以用上廿年以上，而其中最基本的配備首推望遠鏡了。望遠鏡可大略區分為兩大類，其規格、要求、適用範圍皆有所不同。一為雙筒望遠鏡：其體積小、機動性強、倍數低、視野廣，適用於觀賞體型小，活動於叢林中的鳥類，即一般所說的“山鳥”：通常以七至十倍為宜，不要購買變焦的望遠鏡，因其不夠敏銳，不易調焦且觀看久了易頭暈。它們之中的價格也頗為懸殊，最好能找一位對望遠鏡了解的



▲四草美麗的落日及晚霞，黃昏賞水鳥的自然體驗。

人介紹選購，以免吃虧上當。雙筒望遠鏡是每個入門者所必須備有的，畢竟不賞鳥之時，雙筒望遠鏡還可拿來做為歌劇、運動會以及各種球賽觀賞之用，充份發揮物盡其用。另一類為單筒望遠鏡，其倍數高(20倍至40倍)、視野窄、重量重，為觀賞水鳥所必備，但價格較昂貴。使用時，需配一副穩定性高的三角架，避免因風吹造成晃動現象。初入門賞鳥者，最好先買雙筒望遠鏡和資深鳥友看一段時間；真正有興趣時，再購買單筒望遠鏡。嘉南地區是台灣水鳥的重鎮，真正想觀賞水鳥時，非得買單筒望遠鏡不可。

賞鳥另一必備的器材是「鳥類圖鑑」，可分為兩類：一為繪圖式鳥類圖鑑，目前市面上以“台灣野鳥圖

鑑”(亞舍圖書有限公司)收集的最完整，為入門者所必備；另一為照片式圖鑑，如“台灣濕地鳥的辨識”和“台灣常見100種鳥類”(台北市野鳥學會出版)等有多種不同版本，視個人需要而定。其他如鳥類記錄簿，亦是入門者所必備；將野外觀察所得予以記錄、整理，久而久之，鳥功自然精進。台灣有超過450種以上的野鳥(含留鳥、候鳥、過境鳥)，唯有靠自己的筆記整理，日積月累必有所新獲。另一重要裝備為「服裝」，野外賞鳥服裝以舒適、輕便、耐磨為原則外，服裝顏色必須選擇能與野外環境相融合的颜色，如草綠、橄欖綠、褐色或迷彩裝，並備頂迷彩帽；再配件賞鳥背心，以容納圖鑑、記錄簿、零碎雜物，將使賞鳥更得心應手，常見休閒旅遊式背心即具有此特性。

先談了賞鳥的先前準備後，再來就是要到那兒賞鳥了？文前已略述嘉南地區是台灣水鳥重要棲息地，而位於鹽水溪畔的四草鹽田，更名列台灣四大濕地之一；每年吸引了數以百萬計的野生鳥類在此處駐足、覓食乃至於繁衍。你或許會問四草鹽田位於何處？它乃在台南市西濱公路安南區的那一片廣袤的鹽田，離台南市中心車

程約廿分鐘。但台南市政府已將這兒開發為「台南科技工業園區」，雖然同時亦規劃了「台南四草野生動物保護區」，但因缺規劃與管理，水鳥盛況已大不如前，但仍是冬季賞水鴨之重要據點，黑面琵鷺亦會來此地渡冬。四草夕照，落日餘暉，是舒解身



▲作者與Dr. Kunin於玉山國家公園塔塔加遊客中心前賞鳥，背景為玉山主峰。

心壓力的好地方。另一賞鳥重地是曾文溪口，它是台灣知名度最高的賞鳥據點。1992年底因瀕臨絕種的黑面琵鷺被射殺事件而名噪一時，2002年底更因黑面琵鷺的中毒事件，震驚國際保育界。每年十月底至隔年五月上旬，大約有700隻左右黑面琵鷺會在此地渡冬。根據2004年全球黑面琵鷺普查統計，全世界目前僅存約1200隻，

而我們又何其幸運，可在離台南市中心不到四十分鐘車程的曾文溪口，便可觀賞到全世界半數以上的黑面琵鷺。目前台南縣政府將這裡規劃成冬季賞鳥勝地，交通方便，假日時人潮匯聚，形同趕集，故想看黑面琵鷺者最好選在非假日時段，還可遊瀉湖及七



▲攝於墾丁社頂公園賞鷹亭

股鹽山，順道啖七股海產，真是一兼二顧、摸蜆兼洗褲，故為親子遊的好地方。另外台南縣的將軍溪口及急水溪口亦為賞水鳥的好地方。在中部地區最有名的濕地，當屬大肚溪口，它位在台中縣和彰化縣交接出海口，賞鳥以大肚溪口北岸及南岸之潮間帶及廢棄魚塭為主，每年秋冬季，大批候鳥過境於此；其南岸連結至彰濱工業區。另一新興賞鳥據點為彰化縣芳苑鄉「福寶」及「漢寶」濕地，主要以冬季渡冬水鳥為主。夏天是賞水鳥之淡季，但卻是到澎湖離島賞燕鷗的好

時機，炎炎夏日，何妨到澎湖一遊，戲水、賞鷗、鮮美海鮮，加上澎湖群島閩南古厝及特殊地質(玄武岩)景觀，

讓你重新體驗澎湖之美。

賞鳥景點介紹——山鳥

山鳥方面在台南地區有台南縣新化鎮的虎頭埤、新化林場、臭頭崎；位於仁德糖廠近的

虎山農場；南化烏山，曾文水庫、青山仙公廟皆有不錯的鳥況。晨間鳥況最佳，小啄木啄木聲、五色鳥「咯、咯、咯」叫聲，響遍林間，黑枕藍鶇、小彎嘴在茂密樹叢穿梭覓蟲，樹鵲嘎嘎作響，鳥運來時，朱鷗、黃鸝就在你眼前。賞台南縣烏凌波仙子——「水雉」，主要在台南縣葫蘆埤、火燒珠及官田水雉復育棲地。而中部地區亦是台灣賞山鳥之重鎮；低、中、高海拔鳥類，在2-3小時車程內皆可到達。較有名的賞鳥點，如八卦山(低海拔)每年三月初至清明前後是觀賞南路

鷹(灰面鵟鷹)北返的重要據點，和十月國慶前後在墾丁賞鷹互相輝映。其他重要中、高海拔賞鳥據點為：藤枝(中海拔)、溪頭(中海拔)、鞍馬山(高海拔)；中橫沿線的谷關、八仙山(低、中海拔)和梨山、武陵農場、合歡山(中、高海拔)；南橫沿線梅山、天池、埡口。假日到這些地方踏青時，何妨帶具雙筒望遠鏡，加上圖鑑，休閒加上賞鳥，鳥鳴花香加上森林浴，將有意想不到之收穫。

節候對賞鳥而言，也是一項不容忽視的課題；每年九月開始至翌年五月下旬，是賞鳥(尤其是候鳥)之旺季。初入門者，最好向資深鳥友請教，可收事半功倍之效；而加入鳥會，參與

國內各地野鳥學會舉辦之野外賞鳥活動，是入門的最佳捷徑。如台南市野鳥學會或高雄市野鳥學會；全國性有中華民國野鳥學會(<http://www.bird.org.tw/>)等鳥會從事賞鳥活動之推廣和野鳥之保育及研究，有興趣者可上網站或與他們聯絡，參加鳥會舉辦的活動。

筆者從事賞鳥活動已有二十幾年經驗，在此謹向大家鄭重推薦，賞鳥是一個老少咸宜、適合全家的戶外休閒活動，而且任何年齡入門皆不嫌晚。它將使你的生活更多彩多姿、令你對大自然澎湃的生命力及盎然的生態相有更深刻的體認。

台南市野鳥學會

會址：台南市南門路237巷10號3樓

電話：06-213-8310，213-8331

Fax：(06)213-8314

<http://www.tnbird.org.tw/>

高雄市野鳥學會



◀ 墾丁國家公園解說員蔡乙榮先生於墾丁社頂公園賞鷹亭解說墾丁過境之猛禽，左二為病理科靳應台主任。