

我在Duke的日子

李佳雯／醫學九五級

還記得第一天踏入醫院裡，花了一番功夫在如迷宮的醫院裡找到了自己的 team，笨拙且忐忑的自我介紹，馬上被熱心的邀請加入團隊裡，熱心的 fellow 還認真的幫我簡介一週的行程，這一切似乎還印象鮮明，但是 Duke 已經在千萬英里之外了。

我的 course 主要分為兩部分，其中之一是 Duke 本院的 pulmonary consult team（胸腔照會），這個 team 裡有 attending、fellow、resident，再來就是 medical student，人員簡單扼要：我們的工作，就是專門在各個病房開照會，幫忙解決有關肺部疾病的問題。每天早上，病房如果有需要我們的地方，便會 page 我們 team 裡的住院醫師，他們身上揸了一個專門接受照會的 call 機，然後住院醫師會先去瞭解病人的問題，下午時間再一併 present 給 attending 聽，一天平均大概會有三、四個照會的病人。我的工作，基本上便是跟著住院醫師，每天穿梭在各個病房間，他們手長腳長的，跟起來可不可

容易呢！其二是在 Duke 對面的榮民醫院（VA）裡跟內科加護病房的查房以及 pulmonary consult，這裡的醫生大多也都是 Duke 本院 graduate 來的，不過因為 VA 是一間政府的醫院，服務的對象也大多為榮民，聽說實施的便是台灣現在討論得最熱烈的總額預算，卓越計畫整個步調比較慢，設備也沒有對面的 Duke 本院先進，但是他們依舊花相當多的時間在討論病人的情況，依舊致力於在不同的醫療制度下，給予病人相當的醫療品質。

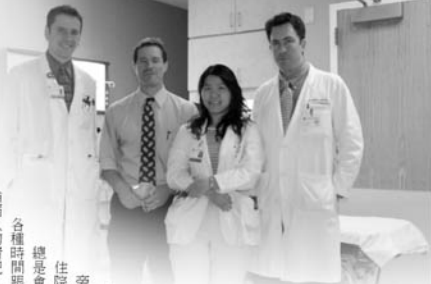
到達那裡的第一天，我在 VA 的 fellow 就丟了一顆「炸彈」給我，指派我去看一個照會的病人，我當場真是驚嚇極了，他一直鼓勵我做不好沒關係，但是真的去試才是學習的方法，也才學得快，就是他的這句話，讓我大膽的接下這個工作。他給了我一整個下午去問病人，囑咐我明天一早再報告給他和他 attending 聽，那天晚上很緊張，儘管我準備了很久，不過真的報告的時候，真的只能用「零零落落」來形容，



▲Jaspal Singh 是我 VA 的 fellow，第一天就是他很熱心的歡迎我呢！講得一口又快又標準的英文

但是，他們兩個人從頭到尾都沒有不耐煩的表情，也一直給我鼓勵的微笑，給予我莫大的信心，後來 fellow 也還是指出我需要注意改進的地方，讓我建立概念。果然也正如他所說的，這樣的學習真是讓我印象深刻，而且，現在想想，雖然他們都沒有明確鞭策我的動作，也都給予我正面的回應，但是，卻讓我深刻的體會到自己的不足，並且有了希望下次可以表現得更好的決心，然後可以更加努力。

在 Duke 本院的照會團隊裡，因為每天的行程相當固定，而且幾乎整天跟在住院



▲這是我在Duke本院的team，我和他們過了相當愉快的一個月!!

醫師 旁邊，住院醫師總是會利用各種時間跟我討論病人的情況，或者問問我一些知識。一直到下午跟整個團隊巡房時，有時候team裡的fellow會針對病人的疾病問我一些背景知識，再補充我的不足，這是我的「education moment」，讓我補充了不少實用的知識。再者，attending從聽住院醫師報告、看病人、解釋病情、和團隊討論，整個過程大約都要花費一個小時，事實上，在這一個小時內並沒有明確的教學時間，但是整個診斷分析的thinking process，除了特別提出來的部分

外，常常就隱含在他和病人的對話中，或許是制度文化的不同，他們會非常詳細的告訴病人我們安排該項檢查的意義是什麼、做完該項檢查可以幫助我們做什麼診斷或處置，以及我們接下來可能還會要做哪些事，常常一輪聽下來，也跟著病人建立起基本的thinking process，所以，我總是會特別注意attending和病人之間的互動和交流。

四個禮拜中，我有幸參加到一個Journal Club（期刊討論會），參加的人都是fellow以上，只有我和同行的亮好是小小的醫學生，他們討論的論文，是七月底剛剛發表的大型研究的論文，Duke Medical Center也參與在這個研究中，這個研究計畫的負責人，據說是世界上相當權威的教授，也有出席，然後，席間很多人針對研究的弱點提出質疑和意見，研究負責人扮演的角色就有點像是研究的捍衛者一樣，要回答被提出的問題，綜合起來儼然就是一場精彩絕倫的辯論會。全場討論之熱烈，聽得我們都目瞪口呆，終於見識到在還沒有來到這裡以前，聽學長姐說過的這種身在世界一流的研究中心討論研究的氣氛和層次。感覺上，那個晚上聽到的一些改進的方向或主題，似乎也都是未來可能

出現在JGIM上的論文題材。

我認為，可以在那裡接受訓練真的是是一件很棒的事情，學習他們做學問的態度，觀察他們照顧病人的態度，以及整個team work的氣氛，開拓了視野，進而反思督促自己，期許自己可以做得更好。