

醫學院攝影比賽得獎感想 兼談使用數位相機寫日記心得

盧豐華／家庭醫學科

九月上旬經由貼於醫學院的宣傳海報及寄來的電子郵件，得知成大醫學中心通訊編輯委員會舉辦「醫學中心動態或靜態之美」的攝影比賽，當時很興奮就決定一定要報名參加，也認為這是一種非常有意義的活動，可使醫學中心內外的教職員工生更關心醫學中心的硬體與軟體改革與進步，並為醫學中心留下珍貴的歷史鏡頭，為醫學中心的發展留下見證。

雖然有自知之明，了解自己並非照相專家，照片取景的功力尚不足，很可能什麼獎也得不到，但至少可使此一有意義的活動因多一位的參加者而更為熱鬧，況且自己近三年半以來，已是一位努力學習且小有名氣，甚至還上過報，天天帶著相機的義務照相喜好者，不僅隨時為醫學院景觀留下成長的日記，包括前庭及中庭的改建過程到現今的美麗景觀皆然，同時也為我有參加之各項活動，包括醫學系的白袍典禮、實習醫師宣誓、勳人獎頒獎、忘年會、成杏之夜、教師發展研討會、宋副校長的病房教學及其他許多活動等，留下許多值得回憶的照片，這點相信有許多位的院內外同事或同學可以幫忙作證，因為他們都曾收到我以電子郵件方式寄給的各項活動之數位照片檔案。相信自眾多的存檔照片中，挑出幾十張參加比賽都不會有問題，很可惜照片的要求是有限制的，要近一年內所拍的照片且僅能有十張，否則可以挑選的照片就會更多。

在查看自己電腦檔案中的所有醫學中心相關照片，以挑選出參賽照片時，同時可回想起照片內的相關人事物，此時自己好像走回時光隧道般，享受於過去豐富且忙碌的生活體驗中，也如同回顧自己的日記一般。此也讓我想起Kodak軟片公司的電視廣告內容，提到鼓勵民眾多照相並以照片當作日記的宣傳，當時自己就相當認同這種寫日記方法的觀念，尤其是自己向來並沒有寫日記的習慣，也還沒有動機想要養成天天寫的習慣，雖然常想留一點資料作為將來的回顧及懷念使用。就在買了數位相機之後，就養成了以照片寫自己及醫學中心日記的習慣。

這次參加比賽得獎的照片取名為「美哉醫學院」，就是因為經常拍照的習慣下所留下的紀念，捕捉到醫學院前庭花園花朵最為盛開的美麗景觀，相信能為醫學中心留下此一照片的意義是非凡的，因可呈現宋副校長重視師生優美學習環境而募款整頓景觀的強烈企圖心。稍可惜的是，醫學院環境要一直保持如此的美麗，是一件極不容易的





事，在照過此張照片後，就沒有再看過此此張照片景色更為美麗的機會了。

得變了也要感謝一下找的小老婆，就是三年前購買的一台方便攜帶而被太太稱為我的「小老婆」的 Fujifilm FinePix 6800 Zoom 數位相機，為何叫小老婆而不是大老婆，因為只有小老婆才會天天帶在身旁之故。也因有了它，平日白天或晚上走過醫學院任一角落或參加任一活動時，若發現較美麗或值得紀念之畫面或景色，就隨手照下來，才能在此不定期舉辦之比賽中，挑出許多的照片並有得獎的機會。相信大家也都想擁有一台好的數位相機，也一定想知道為什麼我會買此型的數位相機，其實買相機最重要的是要先思考自己的需求或理想在那裡，我自己設定的需求考量是可以隨身攜帶隨時可拍攝日常生活照之相機，因此除考慮至少需為三百萬及以上畫素外，尚要體積小可裝於腰帶上天天帶著，因此購買前收集了多種至少為三百萬及以上畫素之相機資料進行整理比較，最後才確定購買此一機種。

天天帶相機有增進話題、促進同事情感交流及必要時助人的好處，因為在照相時就可以照相機的品牌或操作使用為話題談開，可以於活動後因郵寄照片而使對方留下深刻美好記憶並對您有好印象，可在別人照相時臨時相機故障、沒有底片或電池沒電時救急之良方一著。也曾應黃建鐘主任之邀請，到過腎臟內科作該數位相機使用操作技巧之介紹演講，故尚可促進科部門非醫學主題之人文素養的情感交流。不過也有壞處，因為相機是自己的自己操作最為熟練，因此常常自己不在畫面內，若有也當因為他人不熟悉該相機的操作而造成影像模糊不清的現象，擁有數位相機者應有與我相同的感受。不過整體而言，能有一台隨時可以發揮功能的小老婆數位相機，可讓緊張的醫師生活更為活潑且有變化，並可留下許多美好的鏡頭，故鼓勵大家都擁有一台類似方便攜帶且可隨時拍攝精彩鏡頭的相機。

受醫學中心通訊之緊急邀稿，匆忙間將自己的心得信手拈來，僅供大家的參考消遣並放鬆心情，希望大家的生活更為多姿多采、身體更健康及心情更愉悅，並為家人留下美好的回憶。