

一位愛滋感染者的 心路歷程

葉天助

「生命的意義是認真活著，
躺平後的世界無庸置疑。」

難得有這個機會在這裡跟大家分享我的心路歷程，主要的是前半生從未作姦犯科的我，最後卻因吸毒入獄。曾有人說記憶是甜美的，但是每當我回想自己在三十而立、事業有成的歲月階段，卻因「賭」與「毒」的惡習散盡家財進而身敗名裂，心中徒增的只有時不我予的無奈。

民國七十八年，我投資五千萬元經營一家佔地廣達兩百多坪的育樂廣場，做的是足堪號稱南台灣最大的賭博性電玩，不久便又開始經營餐飲服務業，賺進可觀的財富。當時的我意氣風發，簡直可以說是少年得志，結果卻在有心朋友的慫恿下，一時好奇開始嚐試海洛因甚至嗎啡這類毒品的滋味。很快的，從吸食繼而販賣，過得是某種不見天日的日子。那段與毒品為伍的歲月，現在回想起來只能說是行屍走肉，而我永遠無法忘記的是毒品折磨後那副瘦骨嶙峋的醜態模樣。

沉溺毒品的下場是逐漸棄親情而不顧，最後甚至將事業轉讓他人，此時身邊的益友也因為我的無藥可救而接連離我遠去。但我卻每天仍「茫茫到深更」過著麻木不仁的生活，完全沉迷在自我毀滅的深淵裡無法自拔。

民國八十年，我終於落網，並且因為別人一句話的指證，從單純的吸毒犯變成販賣毒品的重罪，最後具體求刑十五年半。聽到宣判我頓時陷入無法置信的徬徨中，只能無語問蒼天。

執行期間幸而有家人及良師益友的支持鼓勵，終於在八十五年五月假釋，重返自由與家庭的懷抱，回到社會希望能夠重新奮鬥打拼出生命另外的春天。三年後，因為獨特的眼光與持續的努力，我與朋友合資開設的那家公關小姐坐檯的KTV與舞場便又重新獲得極大的利益。雖然剛開始我堅決地拒

絕過去吸毒時認識的朋友，卻在一夜豪賭輸掉五百多萬元後，在心情低落的狀況下終於無法抵擋毒品的誘惑。那儘管是因為我個人的意志力不夠堅定，但不能忽視的是毒品可怕在於它往往趁虛而入的特性。

並且變本加厲的，我開始改以靜脈注射的方式來自我麻醉。我以為一切都可以在掌握當中，但夜路走多了總會見鬼。九三年三月我再次被逮捕，並且在勒戒期間篩檢出感染愛滋病毒。此時，我已不只賠上自由健康，甚至連最為寶貴的生命都快喪失了。

看到每天新聞報導裡青少年服用搖頭丸、安非他命、嗎啡甚至各類毒品的情形日益嚴重，年齡並且有往下降低到國中生的趨勢時，我的內心總有許多感慨。我真的很想奉勸青年朋友們，毒品除了危害社會的根本外，其實最直接的嚴重影響我們自己身體的健康。我們或許因為一時好奇而接觸毒品，卻忽略毒品容易上癮的特性，而令人無法自拔的往往是毒品可以帶來的這種短暫麻醉。然而，倘若一旦像我這樣不僅因為毒品犧牲事業家庭、付出二十幾年自由的代價，最後甚至感染致命的HIV病毒，那種生命無法重新開始的悔恨是旁觀者所不能體會的。

所以，懇求你們別再戕害自己，作繭自縛了！如果說生命是不斷的奮鬥的過程，一個不能奮鬥的生命就失去活著的意義。人的可貴在於有類為理想熱情奮鬥的赤子之心。理應是高度的可塑性，以及努力學習的知識和無愧於人的品德帶領每個人去經歷一生路途的方向，然而往往卻是無法輕易看透的迷惑以及偏執的意氣，將我們帶領走向人生的歧路！有人將挫敗歸咎於厄運，孰知他沒有深思的是這種惡果並非憑空而來，甚至也不是別人所造成，反倒多半是自作自受、咎由自取。當苦澀的境遇來臨時，應當及時反省而非怨天尤人，因為鑽牛角尖的結果往往只會造成惡性循環。正確的方法只有「面對它、接受它、改變它、再放下它！」

在一個天災禍事不斷的社會裡，有人拼命求生、為保護家人犧牲生命為搶救他人而不幸罹難，卻也有許多人因為片刻的挫折而選擇輕生。或許每個人都應該先靜下心來思考，到底人生最重要的價值何在？人往往將時間用在懷念過往，埋怨現狀以及擔憂未來，忘記了當下這一刻才是手中真正擁有。而事實卻是每個人都應當有能力「在困境中創造天堂，在順境裡擔憂地獄」，唯有如此方能以平常心看待得失間的差異，不輕易為外物所奴役。遇到打擊就灰心嘆氣的人，注定將永遠是個失敗者，只有化消極為激勵的樂觀者，才能通過逆境種種的考驗，迎接事情的好轉。

儘管人難免不小心掉入苦悶的情緒裡，甚至久久無法自拔，終於變成生活裡真實的桎梏與夢魘，但是人必須試著找出一些方法以便學習掙脫那些糾纏擾人的負面意念，而「行動往往是治療煩惱與病痛的唯一方法」。如果人可以用正確的態度面對無法避免的挫折以及隨之而來的不好情緒，或許就不會藉由毒品來逃避責任，以致於陷入無法挽救的迷霧當中。

由毒品上癮者兼而變成愛滋病患，這種內心的煎熬是不足為外人道的。只是我認為耽溺在悲觀裡只是弱者的表現，對現狀於事無補，只有歡笑才是快樂面對困頓的原動力。無論人處在順境或逆境當中都應該讓自己盡可能維持歡笑排除悲傷，將這種正面的情緒視作扭轉乾坤的動力，唯有如此才能總有一天衝破黑暗，重見光明的力量。

生命的成敗，取決於有無恆心。只要下定決心、持之以恆地堅持下去，必定會達成目標的。願與同樣處於困境的人共同勉勵！