

2006.9.19.在舊金山，利用教授年休的機會進修充電。首次上特納(Richard Tamas)宇宙學(Cosmology)課程。是在加州整合研究學院(California Institute of Integral Studies)三樓的拿瑪斯特廳(Namaste Hall)，學校中的教室大多設計成適合小團體討論之中或小型房間。這個廳大的是最大的，它就在咖啡廳的隔壁，後面有個門可以直通，想到民以食為天，這個設計算是挺貼心的。中間有螢幕，兩側都有盆栽，綠意盎然。右側是窗，聽不清楚美國同學問題時，望著窗外懶洋洋瀟瀟的午後陽光，似乎也是種享受。左邊牆上有CIIS的標幟，是一個圓圈中大小相間的星星，凝望著它，也許有助於安靜和放鬆吧！反正總覺得它蠻有靈氣的。連打哈欠都少了。

上課時，老師提到兩天後，在此地會有全球同步靜坐。當時並未特別注意，只是拿了宣傳單。隔天上午，在地鐵(Bart)上閉目念佛兼養神，不料居然坐過了頭，匆忙再趕反方向的車回來，在教室門口碰到來進修的美國媽媽，她是這個活動的志工，又特別邀我，於是欣然前往。

舊金山的早上有些冷，有薄霧，還有一批批趕著上班、上學的通勤族。地鐵中難沒位子，還好不擠。到了拿瑪斯特廳，有一些人已經到了。管鐘影的先生，穿了襲白色的長袍，留著長頭髮，頗有幾分飄然似神仙之姿。講壇之前掛置了幾列祈福的飾物，網路上說，這是和印度歐若維(Auroville)，以及蘇格蘭芬霍(Findhorn)社區連線，而由CIIS主持的蓋亞場域靜坐及祈福靜心大會，選在九月廿一日國際和平靜心這一天同步進行，祈求經由有心人士齊聚靜坐祈福。

儀例由校長簡畢致辭後，主席請大家開始靜坐。此時螢幕上出現了地球的太空鳥瞰圖，十分美麗。接著是瀑布、微笑的孩童等令人平心的圖像，自己則輕鬆坐在椅上，眼觀鼻、鼻觀心，把播放的靜心音樂融進自己的阿彌陀佛佛號之中，倒也感覺心平氣和，全身十分舒暢。尤有進者，可能是眾人同心協力，只感到廳中的氣氛無比寧謐、祥和之極，令人久久沈思其中，捨不得離座。主持人請蘇格蘭和印度的參加者發表感言，CIIS這兒，則有兩位女士各唱了一首短歌，竟然有想流淚之感，真的太像晨鐘暮鼓了。

結束後，有些簡單早餐，讓大家進一步交流，那其實不是最重要的。離開時，猶見有人在窗邊獨自閉目，在晨光中，依稀可見到臉上的淚痕。回家路上，想到CIIS的校長能夠這樣由頭到尾樂於其中，科學和心靈的成長或許是可以相輔相成的吧！也祈求我的國家政治、經濟、教育暴戾風氣漸歇，寧靜祥和才是人類應有的生命品質和生活態度。（寄自舊金山問候成大同仁並為大家祈福）